

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线:88059502 Http://www.wzsrmyy.com

2015年6月8日

第147期

本期四版

内部交流

浙企准字第C165号

两级医院牵手 优质资源下沉

乐清市第六人民医院挂牌成为我院乐清分院



图为乐清市副市长方青(右三)与温州市卫计委副主任蔡文云(左三)为温州市人民医院乐清分院揭牌

本报讯(院办 黄河)5月20日,我院与乐清市第六人民医院,两家原本处于不同行政管理层级、不同区域隶属的医院牵手深度合作,正式签约,乐清市第六人民医院挂牌成为温州市人民医院乐清分院。

乐清市第六人民医院所在的乐清北白象镇是浙南地区的工贸重镇,近年来随着社会发展,已经聚集了十几万的常住人口,医疗服务的需求进一步加强。全镇的医疗服务主要由乐清市第六人民医院承担,但由于诊疗水平有限和服务能力的相对不足,造成群众往往需要“舍近就远”前往市区大医院看病。

院长赵翠说,我院将乐清六院作为分院建设,这也意味着,我院在推进城市医疗资源下沉、分级诊疗、多点执业的城市公立医院综合改革试点工作方面迈出新步伐。两院希望通过合作,使得医院之间无论是技术水平、医院管理、学科建设、

医疗服务等方面实行同质化的目标。提高基层医疗机构服务水平,解决基层百姓看病难题,真正让乐清北白象片的百姓不出乡镇,就可以在家门口享受来自城市三甲医院的医疗资源。接下来,医院将与更多的区县级医院开展紧密型合作。

乐清六院成为我院分院后,我院将在医院管理、医疗技术、学科建设、人才培养、教学科研、信息技术等方面对其提供相应支持,派驻高级职称或高年资主治医师开展专家门诊、巡诊、查房、手术示范、病例讨论、专题讲座、培训等,提升县域医疗卫生机构服务能力、提升群众满意度。在3年合作期间,医院将重点帮扶进行妇科、消化内科、神经康复科、中医科等科室的建设,同时加强乐清分院的医院管理、临床服务等方面的信息化建设,逐步建立统一的居民健康信息数据库,逐渐实现预约诊疗、健康管理、远程医学、医疗质量安全监管等相关功能。

除此之外,今后双方将打通转诊途径,开辟转诊绿色通道,我院优先接收乐清分院需转院治疗的急、难、危、重和需要特殊检查、特殊治疗的病人;同时乐清分院也优先接收由我院转去的恢复期、康复类病人,从而最大限度地利用公立医院优质的医疗资源为患者提供安全、便捷的服务。

本报讯(院办 黄河)为了保证我院综合大楼(10号楼)顺利投入使用及医院配套场地建设,5月11日上午,中共温州市委副书记钱三雄、副市长郑朝阳及相关部门领导一行在市卫计委主任程锦国、我院院长赵翠的陪同下,来到综合大楼和周边视察。

我院综合大楼的用地范围为信河街D-20#地块和D-21#A地块。在规划地块(D-20#地块)之内有作其他单位临时周转房的用地,在其修缮工作完成后,需搬出临时用房。临时用房的围墙距综合大楼的主入口外墙仅6米,若不及时搬迁,将影响新建大楼的配套场地建设,使之在建成后无法及时投入使用。

市领导听取了院长赵翠关于综合大楼搬迁情况,指出该大楼是市政府关注的民生工程,是省重点医疗卫生项目、市重点工程项目,对改善群众就医条件具有十分重要的意义。周边单位应尽快建好新的临时用房,在综合大楼投入使用前拆除旧临时用房;所在街道要做好居民安抚工作,保证迁建工作进行顺利;各有关部门要从快、从简办理相关审批手续,帮助落实迁建工作,保障综合大楼顺利通过验收并及时投入使用。

市领导莅临我院调研



图为市委副书记钱三雄(左一)与市卫计委主任程锦国讨论妇幼保健大楼搬迁事宜。

姜文兵 荣获市劳模称号



日前,从温州市委市政府召开的纪念“五一”国际劳动节暨劳动模范表彰大会上传来喜讯,我院心血管内科姜文兵医生荣获“2013至2014年度温州市劳动模范”称号。

院办 黄河

上好专题党课 锤炼党性修养



本报讯(党办 黄徊徊)5月7日下午,我院在龟湖饭店举办“深刻领会习近平总书记‘四个全面’战略布局,大力推进依法治国”专题讲座,由温州大学法学院院长倪晓东院长作专题辅导。我院中心理论组成员、中层干部、党员及入党积极分子共计200余人参加了讲座。会议由党委书记余建敏主持。

在讲座上,倪院长讲述了法治文明演进过程及依法治国的总目标,并用“1-5-5-6”的思路概括了《十八届四中

全会公报》和《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》所蕴含的核心精神。在此基础上,他也概括了依法治国提出的12大亮点及其对法治温州建设的指导性意义,分析了现代社会与法治国家建设道路上的多磨性。

余书记对此次讲座给予了高度的评价,并提出以下几点要求:一是要认识依法治国的重要意义。二是要把握在十八届四中全会通过的两个文件精神实质。三是要牢固树立依法行医、依法行政的理念。

我院与美国埃默里大学消化内镜中心签订合作协议

本报讯(院办 黄河)为加强学科建设,促进与国际的交流与合作,提高我院消化内镜中心的医疗技术与科研水平,近日,我院与美国埃默里大学医学院消化内镜中心签订协议,在医疗业务、人员培训、科研等方面建立合作共赢关系。

协议签订后,我院将聘请美国埃默里大学医学院消化内镜中心蔡强教授作为消化内镜中心的临床、科研指导老师兼客座

教授。蔡强教授将及时向我院反馈和介绍学科前沿研究动态,适时开展专题讲座及操作演示,通过多种形式指导我院开展新技术、新项目,对疑难病例进行解析指导,以导师身份对专业技术人员进行指导和教授,协助申请国家或省级计划课题,协助申请重大基金项目,指导论文写作等。

据悉,美国埃默里大学坐落于世界名城亚特兰大,建于1836年,是一所全美顶级私立研究性大学。其研究生院的医学院

在全美名列前茅。蔡强教授是美国康乃尔大学理学博士,美国外国医学毕业生教育委员会医学博士,美国埃默里大学医学院教授、主任医师、高级消化内镜中心主任,为美国消化内镜学会大使(到目前为止,获得美国消化内镜学会大使的人不到20)。

主编:蒋联群 副主编:缪一艇
编辑:邵丽芝 黄河

志愿活动 党员先行

我院成立党员志愿者服务队伍

为更好地践行党的群众路线,进一步推进“红色细胞工程”和“五星争创”活动,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,4月14日下午,我院举行党员志愿者活动启动仪式,正式成立党员志愿者服务队伍。

在仪式上,志愿者们重温了入党誓词,并接受了志愿者服务礼仪培训。据悉,此次活动共有200多名党员报名参加,他们分别来自医院行政、后勤、医疗、护理等不同岗位,有普通职工也有中层干部还有院领导。此次首先安排其中60名党员志愿者在急诊岗位开展服务,主要在下班时间为急诊病人提供非医疗的服务帮助,如协助急诊医护人员搬运、转送病人,照顾“三无”人员,为急诊病人提供挂号、缴费、取药、递送标本、接待家属、引导、心理安抚、健康宣教等服务。随着医院综合大楼的搬迁和娄桥院区的投入使用,志愿服务岗位和内容将不断扩大。

党办 黄徊徊



邵丽芝/摄

新门诊新风貌 党员志愿服务忙



“老大爷,手扶梯不安全,请那边乘坐直升电梯吧。”“挂号窗口排队的人比较多,您可以去自助机上挂号缴费,这样比较方便些。”“门诊化验室在二楼,电梯上去左拐就到了。”退居二线的党员徐斯拉正忙着帮病人挂号、缴费、指路。稍有空余的时间,他就拿出随身携带的纸笔将病人反映的问题、意见及自己在服务过程中碰到的问题记录下来,并将其交给相关科室。他希望尽自己绵薄之力为患者排忧解难。



近日,在我院新综合大楼的各个楼层,随处可见穿着红色马甲忙碌的党员志愿者的身影。为了使患者尽快适应新门诊环境,行政党支部特地安排党员每天早上提早半个小时到新门诊楼开展导医咨询服务。接下来,每周一上午,行政、后勤党支部将继续安排两名党员分别在新门诊楼和老门诊楼开诊服务,保证患者在我院的顺利就医。

党办 黄徊徊



看到一位阿婆手里拿着挂号单,却在门诊大厅踌躇不前,我忙向前问道:“阿婆,我是医院的志愿者,请问您有什么需要帮忙的吗?”就这样,我开始了一天的党员志愿者服务活动。

我是「红马甲」

门诊是医院的重要窗口,其就诊环境、医疗服务质量,直接影响患者对医院的综合评价。特别是随着我院新综合大楼的投入使用,在新环境下,开展门诊志愿者服务活动,能有效地缓解门诊人力资源紧张现象,较好提升了医院良好社会形象和患者的满意度。

记得刚到医院门诊做志愿者时,有些犹豫、迷茫,不太敢主动上前询问前来就医的患者,只有当患者问我才回答。但熟悉门诊医疗环境后,我便能主动地询问并提供帮助。我们志愿者的主要工作就是帮助患者解决一些小麻烦,帮助他们在大厅挂号、办理就诊卡,教他们如何使用自助打印机打印化验单和病理报告单,引导秩序,提供一些简单的咨询等。每天早晨7点半不到,门诊大厅就已经有很多患者了。很多人由于着急看病,难以静下心来仔细查看医院科室平面分布图,这时候需要我们志愿者细心指引,耐心解说。当患者问了你不知道的地方,千万不能乱说,因为你的一句错误引导,就会使患者多跑很多冤枉路,耽误了宝贵的就诊时间,特别是一些老年及行动不便的患者。对有些不清楚的地方,我会主动请教门诊咨询台护士,有时也会在自己空闲时间亲自去体验一下,确定科室的准确位置及最佳路径,以便提供更好的志愿服务。

虽然做志愿者的时间很短,但能为医院做一些我力所能及的事,感觉收获甚大。一开始我简单地以为导医工作就是给患者指路或搀扶行动不便患者,其实不然。通过与患者及家属的沟通,协助门诊咨询台护士分诊导诊,为患者提供力所能及的帮助,我得到患者及医院同事的认可,特别是患者及家属在获得帮助后对我报以的微笑、一句“谢谢”,是我志愿者服务最大的收获。

人事科 姜晓月

手术“零射线” 医患受保护

心内科完成温州首例“绿色”心脏射频消融术

42岁的陈女士跟人吵了一架后，突然心慌胸闷，卧床休息4个小时也不见好，甚至大汗淋漓，两眼发黑。心电图检查发现，她的心跳达到了180次/分钟。医生说，人体正常心率约每分钟60-100次，陈女士当时的心率和百米冲刺时的状态差不多。经诊断，她患有阵发性室上性心动过速，需要手术治疗。

日前，我院为陈女士施行了我市首例“零射线”心脏射频消融术。和往常的射频消融术手术相比，做“零射线”手术时患者不必受到辐射的困扰，孕妇也可以做。

患者说，当时感觉心脏都要跳出来了。陈女士说，近四五年来她不时出现心跳加速的情况，有时持续两三分钟，有时则长达半小时。她以为是劳累所致，一般就喝口水，躺下休息一下，并没太在意，也未去医院看过。

51岁的潘女士也是因突然心率过快被送进该院。经检查发现，潘女士入院时心率达170次/分钟，患有阵发性室上性心动过速。“当时我感觉自己的心脏都要跳出来了。”潘女士这样描述当时的感受。

“这两名患者心室和心房之间比普通人多了一条具有传导功能的组织，就好像心脏里传递心跳的路径多出了一条。”我院心内科副主任医师林伟解释，这条“路”两头连接着心脏传导系统，这样一来，原本单一方向传递的心跳沿着这条新路折返至原路某一点，形成循环，使心跳加快。

孕妇每一两个月“电”一下，缓解病情。林伟说，原本射频消融术需借助二维X线指导定位，X线辐射对人体有一定不良影响，医生在手术时需要穿上重逾10公斤的铅制手

服，一天连续五六台手术，非常辛苦。而“零射线”心脏射频消融术借助三维操作系统，手术人员只需穿着普通手术服，大大减轻了工作强度。

值得一提的是，这项技术让患者在孕期也可接受手术。据介绍，因怀孕时心脏负担加大，该病患者在孕期发病率更高，如果不及时接受治疗，有流产危险。但考虑到让胎儿不受辐射影响，孕妇患者通常不接受手术，只能从鼻孔插入约20厘米长的导管到食道，进行食道调搏，“就像被电刺激了一下，非常难受。而且这种方法只能暂时缓解病情。”林伟说，他曾接诊过一名孕妇，怀孕期间发病五六次，每隔一两个月就要来医院被“电”一下，直到生完孩子才接受手术。

林伟介绍，此前，阵发性室上性心动过速患者接受普通射频消融术手术，费用大约为2

万元，而借助三维操作系统进行的“零射线”射频消融术，约需3万元。

心跳加快持续一分钟以上，要去看医生。阵发性室上性心动过速是一种先天性心脏疾病，表现为心跳突然加速、心悸，轻者感到心慌胸闷，严重的会出现头昏。持续超过2天易引发中风、心衰，甚至导致休克、猝死。不少患者是在情绪激动以及喝酒后出现症状，心跳超过每分钟150次。该病患病率约为千分之零点三五。

心脏病容易漏诊。若在安静的状态下，无剧烈运动、高热、过度饥饿等明显诱因的情况下，出现心慌、心跳很快，超过一分钟就该到医院咨询医生。这些症状如每月发作一次以上，必须及早就医。

转载自《温州都市报》

有了品管圈 护理不一般

护理部举行品管圈成果展

为全面提升护理质量，提高护理服务能力，我院在全院范围内开展了19个护理“品管圈”，效果显著。5月8日上午，在“5·12”国际护士节来临之际，医院举行了品管圈成果展示会。

“品管圈”简称QCC，是一种科学的管理模式，是指同一工作现场、工作性质相似的基层人员，自动自发地进行品质管理活动所组成的小组，按照一定的活动程序来解决工作现场、管理、文化等方面所发生的问题及课题。

我院每个“品管圈”由7至10名圈员组成，由护士长和护理经验丰富的护士分别担任辅导员和圈长。她们通过主题选定、制订活动计划、现状调查、目标设定、原因分析、要因确认、对策制定、实施、效果评价、标准化这10步手法，解决护理工作中存在的质量问题，并持续跟踪改进。

在展示会上，各品管圈亮出了各具特点的圈名、圈徽及所需解决的护理质量问题等。急诊科的“火炬圈”展现出急诊医务人员热情如火、蓬勃向上的精神与抢救工作争分夺秒，救死扶伤的信念；心血管内科的“真心圈”则取自“针心”的谐音，提示护理工作细心工作，谨防针刺伤；内分泌科的“糖管圈”则展示了糖尿病治疗的“五驾马车：血糖监测、运动、教育、饮食、治疗”，及医患互相信任，共同参与糖尿病管理，呵护患者的健康。

我院护理部主任周慧洁表示，品管圈体现了科学与创新管理理念，它有利于营造轻松愉快的工作环境，发挥护士的创造力、提高团队融洽度，在工作中做到人人来管事，事事有人管，及时发现工作中存在的问题，及时整改，持续改进。

护理部 叶蒋瑾



失语的他写了一封长长的感谢信



图为二祥与神经内科医务人员合影 夏玮/摄

“二祥，路上小心啊，回到老家让家里人给我们打个电话报平安。”“二祥，这些吃的够你路上吃的吗？”“二祥，这些钱给你路上买一些需要的东西。”4月22日，丁二祥要回老家了，我院神经内科病房好多医护人员都

出来相送，就像亲人要远行。严重的外伤使他留下了失语的后遗症，二祥只能笑着和大伙挥手再见，并向相送的医护人员深深鞠了一躬。

一个月前，丁二祥被120急救车送到我院急诊科，检查发现

他颅脑损伤伴血肿。没家属，没有钱，医院为这位“无名氏”开辟了绿色通道，进行了急诊开颅血肿清除术及颅骨修补术，术后收住医院神经外科。

手术后的二祥意识不清，躁动不安，大小便失禁，又没有家属看护，术后恢复治疗时期的护理工作全部落在了神经内科护理人员身上。除了做好病情观察，医护人员还要给予

严密照看，生怕躁动的他把各种管道拔除。面对一个无亲无故的重伤病号，医护人员义不容辞地充当了无名氏的“亲人”，承担起了“无名氏”全部的生活照料。一周后，“无名氏”慢慢苏醒过来，由于无法言语，医护人员

和他的交流困难，为了让他配合打针吃药、生活照料，大家只能耐心与他沟通交流，往往要费上很大功夫。在悉心照料下，无名氏的伤势恢复很快，当他能写字时，写出了他的名字和家里人的名字，这时，大家才知道他叫“丁二祥”。医护人员都亲切地叫他“二祥”。

经过多方努力，医院联系到了他的家人，但是因经济困难等原因家属拒绝过来探望照顾。现在的二祥除了语言表达困难，身体状况良好，他用笔在纸条上写下要回老家的心愿。医院联系了救助站，救助站安排护送二祥回云南老家。知道可以回老家后，二祥花了几天时间给医护人员写了一封长长的感谢信，他在信上说“我永远永远不会忘记温州这座城市，也永远永远不会忘记温州市人民医院的领导、医生和护士同志们，你们都是我的救命恩人。”

医护人员说，看到二祥的憨笑是对我们最大的谢礼和回报，希望二祥平平安安回到老家和亲人相聚，重新开启新的生活。 神经内科 黄志红

附：感谢信

温州市人民医院的领导同志：

我是云南省曲靖市富源县十八连山乡庆头村母德村人，是来温州打工谋生的。今年3月6日夜里，遭遇车祸，头破血流，不省人事，人像死了一样，什么都不知道了。送到你们医院以后，你院的医生、护士同志们，不嫌弃我这个外来务工者

帮我做了脑部大手术，把我从死亡的路上救了回来，当时我神志不清，脾气暴躁，医生、护士把我当亲人，精心帮我治疗，经过一个多月的治疗，我慢慢好起来了，我生活能够自理了，行动也自如了，只是记忆还差，语言表达还不顺畅。我来温州打工，举目无亲，不幸遭遇车祸，你们用

“无名氏”的名字给我救治，我没有一分钱，你们不是亲人，胜过亲人，医疗费、住院费、生活费到今天已用了三万七千多元，你们全部帮我解决。我这条命是你们给我的，我不知道该用什么语言来感谢你们，用什么行动来报答你们的恩情。

我现在想回家了，你们又

帮我解决回家的路费，我永远永远不会忘记温州这座城市，也永远永远不会忘记温州市人民医院的领导、医生和护士同志们，你们都是我的救命恩人。

云南来温务工人员
丁二祥
2015年4月19日

我院夫精人工授精技术顺利通过专家现场校验

为获得夫精人工授精技术(AIH)正式运行的资质，4月29日下午，我院生殖医学中心接受了省人类辅助生殖技术专家组的现场校验。我院院长赵翠、副院长胡建锋和医务科科长张雪良出席会议。

专家组对夫精人工授精技术的管理、场地、设备和人员培训等方面进行全面的检查，一致认为：“温州市妇幼保健院夫精人工授精技术评审合格，建议浙江省卫计委同意该机构继续开展夫精人工授精技

术”，但也指出管理、伦理、临床和实验室等方面还需进一步完善。中心将认真落实专家的整改意见，继续努力，争取早日获得体外受精-胚胎移植(IVF-ET)技术的准入。

我院自2014年5月获省卫生

和计划生育委员会批准开展夫精人工授精技术试运行以来，生殖医学中心已经治疗不孕不育患者60例，完成夫精人工授精治疗100个周期，周期成功率为13.0%。

妇产科实验室 郑加永

首届篮球联赛行政后勤队夺冠



5月3日下午，我院首届篮球联赛落下帷幕，最终由大行政后勤队(黄队)获得冠军，大内科队(蓝队)、大外科队(红队)、临床医技队(绿队)分获二三四名。大行政后勤队急诊科医师张程浩获得决赛最有价值球员(MVP)。

本次篮球联赛由我院团委组织举办，共有大内科、大外科、临床医技、大行政后勤四支队伍参赛，经过初赛、半决赛、决赛，共历时半个月、10场比赛。比赛中球员们积极进攻，严密防守，精彩配合，不时将比赛气氛推向高潮，给观众带来了一场精彩纷呈的视觉盛宴。

当天的决赛中，第一场是大外科与临床医技队的季军争夺战，大外科队的进攻行云流水，其中林杰医师内突外投，获得全场最高分21分，全队多数进攻均由他发起或者完成，最终大外科队以大比分取胜。而第二场的大行政后勤与大内科队的冠军争夺赛则是扣人心弦。第一节比赛，行政后勤队通过外线快速传导，

掩护空位投篮，首节即将呼声最高的大内科队拉开10分，正当大家以为大内科队会在第二节比赛反扑时，本届联赛表现最佳的球员沈华南不幸脚踝扭伤，离场休息，让内科队雪上加霜。好在其他队员并没有放弃，比分一直紧咬不放，虽然最后一节比赛沈华南“英雄归来”，但也无法力挽狂澜。行政后勤队体力充沛、技术全面、发挥出色，一直将领先优势保持至终场。

除此之外，在当天的比赛中，我院拉拉队首次亮相，给球员和观众们带来了热力四射的舞蹈，并与观战的同事们一起为篮球健儿加油助威。决赛中还穿插了趣味篮球赛，四队选出三男三女，进行定点投篮障碍运球、三步上篮，大内科队以最短时间获得胜利。

最后，我院院长赵曙、副院长胡建锋、办公室主任缪一艇分别向冠亚军球队及优秀球员颁奖并予以祝贺。

麻醉科 李剑

感受红色文化 回顾革命荣光

行政党支部赴平阳开展红色文化之旅

为追寻革命先烈足迹，缅怀革命先烈的英勇事迹，接受爱国主义教育，近日，我院行政党支部组织25名党员赴平阳县山门镇革命根据地开展红色文化之旅。

平阳县山门镇是中国工农红军挺进师、中共闽浙边临时省委与浙江省委的活动中心，是老一辈无产阶级革命家、军事家曾山、刘英和粟裕同志在抗战期间创建的浙南革命根据地之一，素有“浙江延安”之称。

经过1个多小时的车程到达目的地后，党员们怀着敬仰之情，首先参观了位于山门凤岭笔架山的“中国工农红军挺进师纪念馆”及“中国工农红军挺进师陈列馆”。于1998年兴

建的、为纪念红军挺进师英勇战绩的纪念园内，一块块刚劲的石刻碑文、一篇篇翔实的历史图文资料在无声地诉说着革命先烈短暂的一生和不朽的精神。陈列馆内，在解说员的娓娓道述中，全体党员观看了事迹纪录片和陈列室图片展，大家驻足聆听、思索、回顾党史、感受伟绩、铭记教诲。

接着，党员们来到了位于凤卧镇凤林村的中共浙江省第一代表大会旧址、抗日救亡干部学校及“粟裕同志部分骨灰安放纪念馆”。遗址中的房子，木质结构风采依然，室内保持着当年会议的场景，并存放大量照片和实物。干部学校校舍建筑古色古香，当年该校的创始人粟裕将军的部分骨灰就藏在校门前

的桂花丛中。

如果说纪念碑和革命遗址带给我们的是革命传统的洗礼，那么苏步青故居带给我们的则是历史文化的熏陶。古桥古树古屋古风的腾蛟是数学泰斗苏步青的家乡。故居里的陈列室，展示的是苏老一生各个阶段的珍贵图文资料，讲述了从一位农家孩子如何发愤图强成为数学巨匠的丰富而高尚的内心世界。

此次党员红色文化之旅活



张静/摄

动，使党员们增长了党史知识，开阔了文化视野，促使党员进一步提高自身的思想觉悟，在工作、学习和生活中要充分发挥主观能动性，以革命先烈的事迹不断地激励充实及完善自己。

行政党支部 姜晓月

恪守“慎独”

监察审计室 王珏

“慎独”一词最早出自儒学，《礼记·中庸》中说：“君子戒慎乎其所不睹，恐惧乎其所不闻。莫见乎隐，莫显乎微。故君子慎其独也。”说的是品德高尚的人在没有人看见和听见的地方都会有所谨慎和戒惧。越是隐蔽和细微的地方越是明显。所以，他即使一人独处也会谨慎的。慎独就是一个人在缺乏公共监督时依然保持严格的自律，保持诚实，任何时候做任何事都不欺心。

但在生活中不难发现，一些人在有监督的场合能遵守规矩、谦恭有礼、讲究秩序。一旦单人独处或置身于陌生的环境就不再遵守公德、约束行为，如不讲卫生、不守秩序、乱闯红灯、乱爆粗口、自由散漫、肆意放纵等，甚至干出各种坏事来。这些人之所以这样，是因为他们缺少慎独的品质。人一旦忽视慎独，就会降低自己的道德水准，只顾个人利益而无视他人利益，做出有悖于良心道德的事。更可怕的是如果人人效仿，久而久之，世风日下也成必然。

当今因一些人的道德滑坡、诚信缺失、尔虞我诈、物欲横流而使社会风气变得浑浊。在这种环境中，诚实和正直的人觉得吃亏了。这不仅对社会造成危害，也使每位正直的人受到打击和伤害。如果人人都能做到慎独，并将慎独当做信念去追求，自我完善，那社会将回归自然的本色，变得公正、和谐与美好。因此，提倡慎独精神对社会主义道德建设和精神文明建设都具有重要的现实意义。

慎独需要有很高的自觉性和高尚的道德修养，离不开严格要求自己。要做到慎独，关键要在“隐”和“微”上下功夫，要做到台上台下一个样，人前人后一个样。小事当慎，小节当拘，勿以恶小而为之，不让任何微小邪恶的念头萌发。做人做事始终不放纵、不越轨、不逾矩。其次，必须在内心深处真正有所敬畏。东汉名臣杨震，有人欲送他十斤黄金以谢其提拔之恩，说“晚上没有人知道的”，杨震义正词严：“天知，神知，你知，我知，怎么说没人知道呢？”那人羞愧而返。这就是“暮夜无知”的故事，杨震能慎独如此，是其心存敬畏的结果。

恪守慎独是做人的道德自律要求，对每个人来说都是现实的、必要的。尤其是医务人员，许多医师护士上夜班时大多处于独立状态，此时无人监督，更需要一份工作责任心和个人的自觉行为，慎独就尤其显得重要。只有恪守慎独，才能完美地履行自己的岗位职责，才能赢得患者的信任，才能使患者得到满意的服务。

让我们恪守慎独，不自欺，不欺人，诚实做事，坦荡为人，不断完善道德修养，净化社会公德，让人与人之间多一些诚信，使我们的社会变得更加文明，更加和谐。

蓝湖出书啦!



本报特邀通讯员蓝湖的散文集《蓝湖微波》，日前由中国电影出版社出版，在全国新华书店发行。全书分“生活趣谈”、“人物素描”、“风景旅游”、“随笔杂谈”和“人生感悟”五部分，共百篇。其中《三医之缘》、《超声室杂记》、《家有医师好》等散文，描写的人事和场景均来自本院，娓娓道出医务工作者的艰辛与担当，充实有味，朴素耐读。

蓝湖早年毕业于杭大中文系，他是浙江省作家协会会员、温州市公安局一级警督。近年来，他利用业余时间在全国各类报刊发表散文百余篇，十余篇在全国、省、市获奖。《“老三问”与小水井》获2012年全国最佳散文奖；《夜幕下的松台山》获2013年全国“当代抒情散文大奖赛”一等奖；《梦回塘河》、《五十知天命》等入选中国作家协会编辑的《新时期中国少数民族文学作品选集》。曾著《现代警察口语艺术》(北京警官出版社出版发行)，2004年温州市“七艺节”期间，展出“百年温州人著作展”。

《蓝湖微波》在本院图书馆有存书，欢迎大家借阅。

院办 黄河