

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线:88059502 Http://www.wzsrmy.com

2015年8月8日

第149期

本期四版

内部交流

浙企准字第C165号

## 温州市人民医院桥头分院成立



温州卫生计生委副主任吴尚斌(左一)、永嘉县委副书记何学考(左二)、我院院长赵肇共同揭牌。张静/摄

本报讯(院办 黄河)7月22日上午,“温州市人民医院桥头分院”签约授牌仪式在永嘉县第三人民医院隆重举行。至此,继乐清分院、泰顺分院后,我院第三家分院正式成立。

温州市卫生计生委副主任吴尚斌、永嘉县委副书记何学考、桥头镇党委书记何学考出席了仪式,县卫计局局长黄振才主持仪式。仪式上,我院院长赵肇与永嘉县第三人民医院副院长董国托代表两院签订了合作协议,吴尚斌副主任、何学考副县长为桥头分院授牌。吴尚斌副主任、何学考副县长、赵肇院长、董国托副院长分别致辞。

永嘉县第三人民医院所在的永嘉县桥头镇是永嘉县经济强镇,素有中国“纽扣之乡”、“拉链之乡”之称,常住人口十余万,全镇及周边地区的医疗服务主要由永嘉县第三人民医院承担。近年来医院基础设施逐渐完善、医疗环境不断优化,但诊疗水平和服务能力相对不足,无法满足群众的医疗需求。

永嘉三院成为分院后,我院将在医院管理、医疗技术、学科建设、人才培养、教学科研、信息技术等方面对桥头分院提供支持。我院将派驻一名管理人员担任执行院长,指导桥头分院的运行管理;首期确定妇产科、内科为重点协

作科室,选派高年资医师担任学科带头人,改进科室管理,指导手术、教学查房、疑难病例讨论,培养青年骨干人才;选派专家开展坐诊、巡诊、查房、讲座、培训等,保证每周有专家在分院服务;在新技术、新项目及科研项目、课题立项、实验研究等方面给予全面支持;加强桥头分院的信息化管理,实现与区域卫生信息平台的有效对接,逐渐实现预约诊疗、双向转诊、健康管理、远程医学、医疗质量安全监管等相关功能。除此之外,今后双方开辟双向转诊绿色通道,引导病人合理就医。

赵肇院长说,两院将通过建立长期稳定的协作机制,有效整合医疗资源,积极建设“资源共享、一体发展”的医疗服务体系。通过建设,使桥头分院和总院之间实现医院管理一体化,医疗质量同质化的发展目标。

吴尚斌副主任在会上说,温州市人民医院要毫不吝惜地做好医疗资源下沉工作,不单是“输血”,更重要的是提高桥头分院的“造血”功能。桥头分院要借这个契机,学习市人民医院先进的管理经验和技巧,不断提升医疗服务能力,为桥头镇及永嘉县百姓提供更好的服务,并希望永嘉县委县政府、桥头镇党委政府继续大力支持医疗卫生事业的发展。

## 8家基层医院成为我院医联体核心单位



张静/摄

本报讯(院办 黄河)7月24日上午,我院举行医疗联合体核心单位集体授牌仪式,新桥、桥下、瓯北、郭溪、潘桥、娄桥、灵昆、黄龙8家社区卫生服务中心正式加入我院医联体,形成紧密型合作关系。

2013年,我院已与50多家基层医院及社区卫生服务中心结对帮扶,其中包括这8家核心单位。多年来,我院通过专家坐诊、义诊、会诊、医务人员培训、进修、居民健康教育讲座、慢性病协作管理、双向转诊等形式,为协作医院输送了先进的医疗技术。

为了深入推进城市优质医疗资源“双下沉”,让基层百姓更好地获得安全、方便、价廉的基本医疗卫生服务,我院与8家卫生服务中心决定转变合作模式,建立紧密型协作关系,各医院挂牌成为“温州市人民医院医联体核心单位”。今后,我院将在以往合作的基础上,根据各核心单位的实际需求,扶持各院的重点学科发展,达到门诊量增加,综合服务能力提升的目标,并全力支持核心单位开展新技术、新项目及科

研项目、课题立项,满足其对学术讲课、免费进修、短期轮训、一对一带教、专业技术培训、业务知识讲座等方面的需求。

医联体核心单位成立后,加上其他40多家基层协作单位,我院将形成以温州市人民医院、温州市妇幼保健院、温州市体检中心为中心,乐清分院、泰顺分院、桥头分院为分院单位,8家紧密型基层合作医院为核心单位,40多家基层卫生院为协作单位的大型医疗集团(医学中心)。



## 师徒携手 共促成长

——我院“青蓝工程”启动

本报讯(院办 黄河)7月15日下午,我院在门诊七楼会议室举行“青蓝工程”启动仪式,110名2015年新进护士与42位导师及协理结对,正式“拜师学艺”。我院实施新护士“导师制”培养模式,这在温州市各大医院尚属首家。

为了使新护士更好地适应和融入新环境,加速个人工作能力的培养和综合能力的提高,促进护理队伍专业化建设,我院选拔优秀护理人员与新护士结对,通过“以老带新、新老挂钩、骨干帮教”的师徒结对的模式,进行传、帮、带活动,使新护士“青出于蓝而胜于蓝”,谓之“青蓝工程”。

“青蓝工程”的导师和协理是经过前期自荐和推荐,通过资质与能力考核选拔出来的医院优秀护理人员。今后,导师、协理和学员将按各自职责开展工作:建立“青蓝工程”小组手

册;新护士以团队合作形式参与导师的三年内或护生授课,导师组织团队收集资料、制作PPT、指导授课技巧与能力;导师带领团队参与护理延伸服务,进行社区授课、参加义诊等。

年度期满,优秀导师予以续聘,并奖励5-8个“青蓝团队”。医院护理部还将“青蓝工程”导师作为护士晋级、责任组长竞聘、高级专科护士评定的考核内容之一。

仪式上,副院长阮国模充分肯定了“青蓝工程”实施所赋予年轻护士的重大意义。年轻护士队伍日益庞大、临床经验相对不足、处理事情能力偏弱、挫折能力较差,资深护士与其结对后,倾听新护士护理心声、传承敬业精神、分享护理经验、共享护理成果,对其心理、工作、生活都给予指导,共同促进青蓝双方的成长。

主编:蒋联群 副主编:缪一艇 编辑:黄河 邵丽芝

据中国抗癌协会公布的统计数字显示,近年来乳腺癌发病率正以每年3%的速度递增,成为城市中死亡率增长最快的癌症,发病年龄也呈逐年年轻化的趋势。相关资料显示,西方妇女乳腺癌的发病高峰期为50-55岁,但我国女性的乳腺癌发病年龄,要比西方女性小10岁左右。数据显示:温州市恶性肿瘤发病率居前六位的分别是肺癌、肝癌、胃癌、甲状腺癌、结肠直肠癌和乳腺癌。



张翔/摄

## 超声科引进我市首台 ABVS 乳腺疾病可早期筛查

### 发现早期乳腺癌

如何发现早期乳腺癌,一直是超声医学科探索的课题,我院超声科主任朱张茜表示,乳腺肿瘤的发病率越来越高,不少女性患者一经发现,就已经是中晚期乳腺癌,不仅需要乳房全切手术,还要承受后续的放、化疗的痛苦。最近,超声科引进了我市首台 ABVS(乳腺全容积成像)仪器,它采用覆盖全乳腺组织的扫描技术,可以对乳腺疾病进行早期筛查。

### 不少温州女性跑外地做“ABVS”

ABVS 到底是什么?据朱张茜主任介绍,简单来说,它就是三维立体的乳腺 B 超检查,与传统的二维乳腺 B 超检查相比,其能够直观地显示出肿瘤的位置、大小、形态等。举个例子来说,一个苹果,二维 B 超检查就等于是把苹果纵向切开,检查两个面。而三维 B 超检查,是把苹果再来个横切,增加了一个平面,这样就可以发现比较早期的病变。

记者看到,ABVS 的探头比传统二维 B 超的那种像剃须刀一样的探头大了很多,超声科医师张翔介绍,这样可以进行多层面的扫描,弥补二维 B 超扫描方式的不足,减少漏诊率。张翔告诉记者,上海、杭州等地早就有 ABVS 了,预约相当火爆,有的要排三四个月。她之前在杭州的医院进行培训时,碰到过不少温州女性患者去预约。张翔分析,ABVS 之所以这么“火”,一个跟它本身的技术有关,另一个,做 ABVS 很耗时,通常做一次需要 30-40 分钟,一天下来做不了几个人,因此也造成了排队现象。

张翔解释,耗时是有原因的,通常用 ABVS 检查,左右两侧乳房各进行两次,最后还要再用二维 B 超扫一遍,目的就是对整个乳腺进行全面检查,做到及时发现病灶。而且不同于二维 B 超的“手动”存档,ABVS 可以自动保存所有的检查图像,为日后临床医生了解病情以及进行术前规划提供方便。

### 定期的乳腺检查不可少

“除了基因,饮食、环境以及压力过大等都是引发乳腺癌的原因。”张翔表示,生活节奏快,压力过大不仅仅是乳腺癌,也是其他癌症的诱发因素,“我有时候都能感觉到患者的那种精神紧张与焦虑。”

很多人认为乳腺癌的唯一症状就是乳房中出现肿块。对此,朱张茜指出,没有临床体征的早期乳腺癌常常不能通过自检发现。她建议,35 岁以上女性应在每月自检基础上,每年再到正规医院进行一次乳腺 B 超检查,40 岁以上女性还应在检查时加入钼靶 X 射线检查项目。如果二维乳腺 B 超检查查出有团块、结节、钙化等情况,特别像乳房肿块 BI-RADS III 级以上的,可以通过 ABVS 进一步确诊。另外,经二维 B 超检查未发现肿块但乳头溢液、腋下淋巴结肿大以及有乳腺癌家族史的,建议做 ABVS 进行筛查。

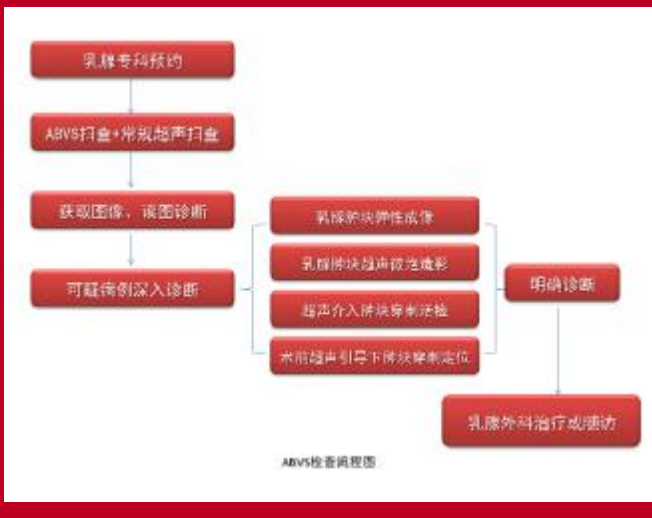
朱张茜介绍,乳腺检查除了前面提到的 B 超、钼靶 X 射线,还有磁共振、乳管镜等。不过,因为 B 超检查安全性较高,并可多次重复检查,适合各年龄段女性,成为很多女性的首选检查方法。那么 ABVS 哪些人不适合做呢?朱张茜表示,除孕妇之外的其他人群都可以进行 ABVS。另外,考虑到做 ABVS 时,仪器会对乳房造成一定的压力,因此月经前一周最好不要做,否则会加重乳房胀痛。一般做乳腺 B 超检查,最好在月经干净后 3-7 天进行,这样可以避免由于激素代谢而干扰检查结果。 转载自《温州商报》



超声科 ABVS 乳腺团队



ABVS 仪器探头



ABVS 检查流程图

## 外伤后不能吃酱油醋? 其实缝合的线更重要

近日,28 岁的陈女士在跟自己的宠物狗嬉戏时,没想到狗狗突然发怒咬破了她的上嘴唇,咬得血肉模糊,当场血流不止。随后她被送到我院急诊科,医生给她缝合了 4 针。

陈女士非常担心这伤口以后会不会留下疤痕。但奇怪的是,她并没有在嘴唇上看到触目惊心的针眼,而是呈一条细线状的针眼。医生说,过几个月,这针眼就会淡化,不会影响以后的外观。原来,医院给她做的是“美容清创”,所缝合的线是整形美容专用的。

我院整形外科副主任张浩介绍,由于他在平时诊疗过程中经常会遇见一些由于小时候面部外伤导致明显的疤痕,要求来整形的患者。这部分患者几乎占了整个整形外科的三成。于是,在 3 年前他们在全市率先开展了“24 小时急诊美容清创”。

据了解,入夏以来,由于天气炎热,动物情绪不稳定,猫狗伤人事件明显上升;此外加上儿童户外活动增多,外伤病例一直持续增多。目前我院整形外科的“24 小时急诊美容清创”已经碰到了近百例外伤缝合病例。

这美容清创的特点就是与传统的闭合伤口不同,他们会对伤口进行分层,用可以吸收的内线进行缝合,留下的是一条线状的疤痕,而不是传统缝合后留下的蜈蚣脚状针眼,以达到疤痕最小化的程度。

此外,为了预防疤痕增生,他们还进行了长达半年的跟踪服务:术后换药 1-3 次,保持伤口清洁、干燥;在相应的时间(面部 7 天、躯干 9 天、四肢 14 天)后,进行拆线;使用疤痕药膏、疤痕贴,有助于促进疤痕软化、退色,减轻痒痛等症,一般疤痕药膏要在拆线后 2 天即可开始使用;至少半年随访。

在饮食上,建议忌食辛辣、刺激性食物,戒烟酒 1-3 个月;避免日光暴晒,预防色素沉着。值得一提的是,在民间有“外伤后不能吃酱油醋”的说法,认为酱油醋会造成色素沉着,但在医学上并没有明确的科学依据。

转载自《温州晚报》



《养生有道》APP 团队之

## 姜文兵团队



姜文兵专家团队：  
在线咨询话题：心绞痛  
团队介绍：

专长冠心病的复杂冠脉介入及起搏器植入，擅长冠心病、高血压、心律失常、心衰、外周静脉疾病、肺动脉高压等常见病的诊治和心血管危重、疑难病的抢救。

队长介绍：

姜文兵 主任医师  
院长助理、心内科副主任、导管室主任、温州市医学会心血管分会青年委员  
门诊时间：周三上午；周五下午

团队成员

赵玮 副主任医师  
门诊时间：周三下午、周六上午  
吴悠扬 主治医师  
门诊时间：周三下午  
陈皓 主治医师  
门诊时间：周一、周二下午  
周瑞 主治医师  
门诊时间：周五下午  
朱秀若：心内科护士长

心绞痛在线咨询



步骤一：扫描二维码，下载安装【健康圈】；  
步骤二：注册大众账号，并登陆；  
步骤三：使用【健康圈】首页右上角的“扫一扫”，再次扫描此二维码，即可向姜文兵团队在线咨询

## 射频消融术 精确打击“肺癌”的新利器

近日，八十岁高龄的胡老先生在家人的簇拥之下走出心胸外科病房。三周前，他因胸闷胸痛来到我院就诊，一份写有“右下肺肿块 肺癌”字样的胸部CT报告令他家人一筹莫展。虽然胡老先生胸部CT片提示肺部疑似癌的肿块约3.5cm大小，从手术切除技术层面来看难度不大，但对这位长年备受“肺气肿、弥漫性肺大泡、肺通气弥散功能障碍、严重心功能不全、心脏肥大、心律失常、肾功能不全”等多种疾病困扰的老人来说，无疑是难以跨越的坎。我院心胸外科医生在影像科、麻醉科医生协助下，在心内科医生对原发疾病进行全程监控中，选择经皮射频消融术对病灶进行治疗。

我国是世界第一肺癌大国，国家卫计委公布的第三次全国居民死亡原因调查结果显示，肺癌已成为中国首位恶性肿瘤死亡原因。

一直以来，肺癌的治疗包括手术、化疗和放疗。但很多病人由于发现肿瘤的时间较晚，失去了手术的机会；放疗又有较多副作用，患者体质较差不能耐受，其疗效也尚不能令人满意，最终造成肺癌总体治疗效果差，患者生活质量和长期生存率较低。而射频消融术作为治疗肺癌的新方法和微创治疗技术，解决了这方面的需求。

射频消融术即根据肿瘤细胞热效应高的原理，借助CT技术引导，将电极针的一端直接插入

肺部肿瘤内，电极针的另一端连接射频发生器，该装置通过电极针对肿瘤施以射频电流，发生高速震荡摩擦产生热能。经过不同的温度上升变化，使肿瘤细胞停止分裂、细胞受破坏、凝固性坏死最后达到杀死肿瘤细胞的效果。

射频消融术是一种微创性原位治疗技术，按常人说法就是对肿瘤“定点精确打击”。它治疗肺肿瘤时对正常组织损伤小，适合于肺部肿瘤局部治疗。与其他治疗方法相比，射频消融术具有创伤小、费用低、并发症少、患者住院时间短等优点。胡老先生接受了射频消融术，使病情得到有效治疗和缓解，恢复异常升高的肿瘤标志物也恢复到正常范围。

心胸外科 邹宗望

## 未生育的夫妻之间不能随意输血

如果妻子接受丈夫的血液后，可产生针对其血型抗原的抗体。妊娠时，这种抗体可通过胎盘到达胎儿体内。如果胎儿通过遗传从父亲那里获得了这种血型抗原，就有可能发生新生儿溶血病。所以未生育的夫妻还是应该尽量规避这样的输血。

同样是移植，骨髓的移植为什么亲属之间反而更易成功，与输血是相反的呢？因为骨髓移植是要看白细胞上的人类组织相容性抗原(HLA)是否相合，直系亲属相合的比率要高，而输血是看红细胞上的抗原抗体反应，这是两个不同的血型系。

电视剧里面卷起袖子就在医院和患者进行血管对血管的输血，这也是不可能的。事实上，从献血者血管到受血者血管的流程很长，献



血时，除了血型，还有传染病指标、血液相容性检测等。《医疗机构用血管理办法》明确指出，地方级医疗机

构是不能采血的，医疗机构的用血必须来源于合法的采供血机构。

输血科 李莉莉

## 准妈妈能用利巴韦林药吗？

前段时间，有位孕妈妈非常着急地来到我们“孕产妇用药咨询门诊”咨询，说自己在社区医院被诊断为病毒性感冒，在未知道自己怀孕情况下打了一次利巴韦林针，不晓得这个药对腹中宝宝影响多大，会不会造成畸形？

利巴韦林又称“病毒唑”，是一种抗病毒的老药，就因为带有“病毒”二字，就把大部分人带到沟里去了，以为它对什么病毒都管用，于是滥用这个药物治疗各种病毒引起的病。其实该药在国外（主要参考美国、欧盟、澳大利亚的情况）适应症较窄，主要联合干扰素用于治疗丙肝，而对病毒感染并没有作为常规用药，不推荐用于治疗病毒性感冒。

利巴韦林具有致畸性。几乎所有不同种类的受试动物应用这个药后都出现明显的致畸和杀胚毒作用，而且在推荐临床使用剂量1/12的情况下也出现明显的致畸作用。人用了该药后4周，仍能在血液中测到药物。美国食品药品监督管理局关于该药有严重副作用的警告：“禁用于妊娠期妇女和育龄女性的男性配偶。”

这时可能会有人跳出来说：怀孕一个月内吃了所有药物都会表现为“全”或“无”，即若药物对胎儿发育毒性影响很大，会引起流产；若药物未能导致胎儿死亡，胎儿就能继



续正常发育。但作为专业的临床药师，我不能给出这样的答案，因为在早孕期，99%的药物都适用于“全”或“无”的理论，但不是所有的药物都是这样情况。利巴韦林在人体内的清除半衰期长达12天，身体要想把这个药完全从体内排出需要很长的时间。所以孕妈妈和备孕期女性绝不可接触这个药物，否则药物残留在体内会增加胎儿畸形的风险。

正是因为这个药对胎儿有明确的致畸性，外加上在体内长期蓄积，因此，该药说明书也明确规定：“育龄女性及其伴侣应该使用这个药的6个月内避免怀孕。”尚在哺乳的妈

妈们也不推荐服用利巴韦林。

据了解，前来咨询类似问题的近15%准妈妈均在不知道自己已经怀孕的情况下使用药物，也有不少女性在怀孕前服用。而且这些准妈妈和育龄女性都是由诊所或社区医院为她们开具的处方。从那时开始，我才意识到这个药在农村、社区滥用相当严重。

如果有医生为你开具这种药物，你可以尝试着和医生沟通以上信息。如果你正准备怀孕或者已经怀孕刚好遇到用药疑问，也可在每周二、四下午来我院“孕产妇用药咨询门诊”了解药物安全相关信息。孕产妇用药咨询门诊 林玉仙 熊建华

## 夏天午睡有讲究

张先生入夏以来感到越来越疲劳，他就时说：“医生，我最近午睡总感觉越睡越累，而且起床后头昏脑胀、浑身乏力，是不是生病了？”我仔细询问了张先生的病情和生活状况，原来张先生每天都有午睡的习惯，最近放假在家，每天吃完午饭就躺床上休息，因为不用工作，一睡就是好几个小时。看来病因就出在这午睡的习惯上。

老百姓常说：“春困夏乏秋打盹”，如今正是“夏乏”的时令。随着夏季气候慢慢变热，人体毛孔放大，汗液排泄增多，而且身体各个器官和肌肉的功能都处于较低的水平，使人表现出一种困乏的状态。中医认为，暑热最容易耗气伤阴，导致人体气阴两虚而出现夏乏。因此在夏天的中午补上一觉驱除疲劳是很有必要的。可是正如张先生所说的，很多人在夏天午睡时都会有“越睡越累”、“睡不醒”的感觉，那么夏天午睡该有什么讲究呢？

一、不宜饭后马上入睡

刚吃过午饭，胃里充满食物，消化机能处于兴奋状态，如果这时午睡会影响食物的消化吸收，长期如此还容易导致胃病，同时也会影响午睡的质量，因此建议饭后半小时再入睡。

二、午睡时间不宜过长

午睡的时间一般以10-30分钟最佳。有研究认为，人的睡眠分为浅睡眠和深睡眠，这两个阶段是周期性交替循环的。一般人在入睡超过30分钟后，便由浅睡眠进入到深睡眠阶段，这时大脑各中枢神经的抑制程度加深，若在此时醒来，由于大脑皮层还处于被抑制状态，关闭的毛细血管还未完全开放，大脑出现暂时的供血不足，造成一时性植物神经功能紊乱，人们就会感到全身不舒服而更加困倦，这种症状需要十来分钟，甚至半个多小时才能消失，这就是所谓的“越睡越累”的状态。所以建议午睡时间控制在10-30分钟左右。

三、午睡过后闻一闻

一些带有薄荷、橘子、玫瑰气息的香袋或者精油，都有提神醒脑的作用，如果午睡过后觉得很疲惫、很没精神，不妨用这些气味刺激一下嗅觉，也可以咀嚼一些带有薄荷味道的口香糖等等。

四、夏季养生滋补气阴

刚才提到暑热最容易耗气伤阴，因此在夏季多吃一些补气养阴的东西也是很有益处的，比如莲子、百合、荸荠、雪梨等，气阴足了，人就不容易感到困乏了。

中医科 周毅

## 走访烈属 上山义诊



7月17日下午,在院长助理姜文兵及团委书记张易带领下,我院团委、内科党支部及行政党支部组成医疗小队,携带

还未进门,医疗队已经远远地听到院子内的老人扯着洪亮的嗓音喊着:“你们来啦!”她就是今天义诊的对象——烈士母亲温叶妹。随即,医务人员马上换上大白褂,开始为老人测血压、血糖、采血、做心电图检查和超声检查。经过全面的身体检查及问诊后,姜主任对她的“儿子”周跃南说道:“总体来讲,老人家的身体状况不错。头晕是由于眩晕综合征引起的,但不是很严重。我给她开了一些降压血脂的药。这边还有一些备用药,头晕的时候服用,具体怎么吃,我已经写在包装盒上了。建议老人家平时一个人在山上居住要注意安全,不要运动量太大,怕摔倒了没人知道。”

据了解,老人今年已经是82岁的高龄了,最近老是感到头

晕,但由于晕车,不愿意坐车下山到医院接受检查治疗,于是她的“儿子”周跃南警官通过姜文兵主任的病人联系到姜文兵主任,希望能够为他的“母亲”做一次全面的身体检查。姜主任在听了周跃南与烈士母亲的故事后,深深地被他的孝心所感动,也促成此次义诊活动。原来在1985年的对越自卫反击战中,老人的儿子陈云生牺牲了,与陈云生一起入伍的周跃南等战友约定:谁要是在战场上牺牲了,他的父母由其他活着的战友来赡养。

为了当初的一句承诺,周跃南和他的战友们一直坚持了30年。为了将这份孝心继续延续下去,姜主任表示,我们医院将会做好后续定期随访工作,想必能在医疗方面给予老人家一定的帮助。

党办 黄徊

## 舞蹈《夜上海》汇演

7月28日晚上,由温州市总工会主办,温州市卫生和计划生育委员会、温州市工人文化宫承办的“中国梦·劳动美2015温州市职工文艺秀卫生、计生专场”在市文化宫一楼职工欢乐舞台上演。我院选送的具有老上海风格的舞蹈节目《夜上海》,由叶郁护士长指导、朱秀梅等共8位职工出演,受到观众好评,获得优秀奖。

院办 黄河



## 深入社区 健康惠民

7月18日上午,在团委的组织下,我院心内科、泌尿外科、妇产科等10名志愿者来到水心桂柑桃社区开展“红七月·服务月”义诊活动。

志愿者们在社区卫生服务中心门口,摆放好桌子,拿出血压计、血糖仪等仪器,迅速开始为居民做健康诊疗和咨询。不一会儿,义诊现场就围满了人,来往的居民纷纷停下脚步,来问问自己的健康状况。“护士,能不能帮我量个血糖”、“可以的,来,坐这里。”很快,血糖仪上显示了数值,“阿姨,您的血糖有点高,等会儿再量个血压拿着这个小纸条去那边看看内科医生吧”。

那边医生咨询桌子前也围着很多群众。陈女士说自己平时感到胸闷,喘不过气来,之前去医院也看过,开了点药来吃,但是还是这样。李林锦医生建议她到医院做个肺部的CT检查,查明病因后再用药。44岁的李女士说自己患有肩周炎,老是感到背部、脖子和肩部这部分疼,有时候去拔拔罐、贴贴风湿膏药会好点。针灸推拿科徐颖医生说她其实得的是颈椎病,建议到正规医院做推拿、针灸治疗,效果比较好。

据统计,此次义诊活动共服务100余人次,测血压、血糖200余人次,免费赠药2000多元,切实为群众带来了方便和实惠。

党办 黄徊 文/摄



## 啊,红马甲!

其实一开始妈妈让我来当志愿者的时候我是拒绝的,因为它占走了我宝贵的休息时间,不得不舍弃同学的邀约和打球的诱惑。但是妈妈不由分说地逼着我连去了一星期,我也没什么办法。

抱怨归抱怨,但凡工作没有不是可敬的,所以我其实并不抵触这份工作。如梁启超先生所言,“敬业”与“乐业”是干好任何工作的前提,我在工作中真的找到了许多乐趣,同时也愈发地崇敬志愿者人群。我很希望因为我的努力,人们看到我身上的马甲时会赞叹着说:“啊!红马甲!”虽然我到医院并没有直接的工作关系,但我愿意让自己成为这个医院的一个文明标志,在病人面前树立一个用心服务的医院形象。

我做的工作是导医,主要负责指引病人去各个诊室就诊,以及帮助他们在自助终端上操作。第一天我人生地不熟,就在电梯口站了一整天,等着别人向我求助。可能是我看起来比较面善吧,还真有不少人来询问,我也一一给予他们满意的答案。好不容易下了班,我赶紧找地方坐下来——两条腿已经疼得站不住了。然而一觉醒来还得接着站,虽然可以不用到处走了,但双腿仍然疼得不行。每到此时我就安慰自己:没事,就当是军训吧!到后来,我越来越得心应手,很少出现答不出患者问题的尴尬了。每天团委书记来给我们送点心时,我都觉得这是一种褒奖,让我很是感动。



志愿者谷朴为患者服务。张翔/摄

当导医注定要遇到各种各样的人,在大部分有教养、讲文明的好市民之外,难免有一些缺乏素质的人。这是很多因素造成的,我无可指摘,但当把他们和医院辛勤劳动的员工放在一起比较时,我却发现了一些值得思索的现象。一面是清洁工人任劳任怨地清洁着地面,一面却有人随地吐痰令人皱眉;一面医院细心地在门口设置了装伞用的塑料袋,还专门派志愿者帮病人装伞,一面却有人对我的提醒充耳不闻,破门而入之余还狠狠地瞪了我一眼,留下一条长长的水迹。我对医院的这些便民举措感到由衷的赞

叹,可是一些病人的举止与这个文明的医院实在格格不入。我还只是个未成年人,无法改变他们的坏习惯,但我希望将来的人们能够通过提高科学文化素质,成为像我母校校训所言的“学博智雅,行懿中西”的文明人。

当一名志愿者,在帮助了他人的同时也让我对医院有了更多了解。不仅了解了医院的分布结构和看病流程,还使我见识到一家三甲院所具有的风气和正能量。希望我当志愿者的短暂经历能使医院和病人都感到快乐。

志愿者 谷朴

## 病理医师怎样进步快

和很多科室的医生相比,病理科医生的成长过程更漫长,学习过程也更为枯燥。从我个人来讲,有几个小经验应该可以帮助年轻的病理医生加快成长步伐,在此与大家分享。

第一、实践出真知。实践首先是从基本功开始,如正常组织学与胚胎学及其各种细胞、组织、器官发育、分化各阶段的形态结构和发育、分化过程中可能出现的异常变

化均需熟练掌握,进科前3个月要努力熟练掌握常规病理制片技术。进入病理诊断技术学习阶段,要通读一册《病理学》教材和一册图文并茂的《外科病理学》参考书,至少在一年内将全书通读一遍,了解普通病理学和外科病理学全部内容用以指导临床实践,为更深一层的

学习奠定基础。

第二、不厌其烦地反复阅片,找出各种类型病变的个性与其特

征并做好读书笔记。如毛母质瘤病理组织学中的影细胞、嗜碱细胞和钙化三大特征及内胚窦瘤病理组织学中的S-D小体、透明小体和空网状结构均为肿瘤个性特征,必须熟练掌握其形态特点。

第三、多向身边的老师和同事请教,将他们的经验放大再储存、领会并牢记在心。

第四、订阅病理学期刊,如《中华病理学杂志》《临床与实验病理

学杂志》和《诊断病理学杂志》,年长者订阅前者,年轻者订阅后两种。有条件者订阅《American Journal of Clinical Pathology》和《American Journal of Pathology》,这会让人受益匪浅。

第五、浏览图文并茂的病理学专著,如《中华外科病理学》《诊断病理学》《阿克曼ACKerman外科病理学》及各专科病理学专著等均应通读,精读有价值或实用者。特

别是有综述类期刊,每刊一个专题,有助于深入了解每个病理专业专题的内容,有助于青年病理医师对各专题内容的深入了解。

上述几点都做到可能会比较辛苦,但病理诊断在指导临床治疗中占有非常重要的地位,因此大家要克服困难,努力钻研,有勇、有谋、有担当才能真正成为一名合格的病理诊断医师。

病理科 张品南