

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线: 88059502 Http://www.wzsrmyy.com

2016年11月8日

第164期

本期四版

内部交流

浙企准字第C165号

## 市体检中心成功争创“全国健康管理示范基地”

本报讯(体检中心 张东鑫)10月21日至23日,由中国健康促进基金会主办的第六届全国健康管理示范基地建设研讨会在安徽合肥举行。会上,温州市体检中心等47家健康管理示范基地被授予“全国健康管理示范基地”。

据悉,通过此次评审的47家健康管理机构中,浙江省占三家,温州市体检中心是温州地区首家通过评审的市级专业体检医疗机构。

全国健康管理示范基地评选活动由中国健康促进基金会、中华医学学会健康管理学分会、中国健康管理协会共同组织开展的。评审活动是一个“以评促建、以评促改、评建

并举、重在内涵”的过程,专家组的成员都是全国健康管理示范基地的知名专家,具有丰富的实践经验。除了根据《第六届全国健康管理示范基地现场考评细则》完成考察任务,专家组还给考察单位带来了宝贵的经验,指出了不足之处和改进方法,交流了健康管理领域的前沿信息,起到了“传经送宝”的作用。市体检中心经过精心准备,顺利完成创建基地的申报、初审、复审、现场考察座谈、专家投票等各个环节,服务能力和环境得到评审委员会专家的一致认可和好评。

对此,市体检中心有关负责人说,跻身国家级健康管理示范基地,是荣誉更是一种责任。市体检中心将以此为契机,坚定信心,积极创新健康管理服务模式和流程,安排专人进行健康教育、健康管理

工作,依托温州市人民医院和市干部保健委的技术优势和现代化的诊疗设备优势开展健康体检、疑难病会诊和特需医疗服务,进一步做好干部保健工作,以优质的服务、一流的技术、一流的设施赢得社会的满意,满足不同人群多元化、多层次的健康需求。中心将发挥好示范基地的引领作用,推动全市健康管理产业的发展,真正起到“健康管理示范基地”的作用,为温州人民的健康保驾护航。

## 节后迎来“看病小高峰”

网上预约缴费 节省就诊时间

本报讯(院办 黄河)国庆假期10月1日至10月5日,我院门诊停诊,10月6日节后开诊第一天,门诊出现就诊“小高峰”。门诊部副主任叶环介绍说:“当天门诊量有4500余人,超过平时周一的最高门诊量。”

据统计,节后首个工作日,我院产科、妇科门诊的孕产妇及患者最多,心血管内科、呼吸内科、中医科病人数量紧跟其后。叶环解释,门诊量出现“小高峰”,主要是因为国庆假期积累的病人扎堆就诊,特别是做产前检查的孕产妇,比平时多了30%左右。除此之外,节假日期间饮食不规律、作息时

间混乱,容易引发各种不适,有些高血压、心脏病等心脑血管疾病的老病号,也容易犯病或加重病情。

叶环介绍,当天挂出去的所有号中,产科是100%预约,妇科预约率达74%左右,其他内、外科也有60%的号是事先预约的。但是门诊量激增,挂号收费窗口前的队伍还是比平时长了许多。

叶环提醒大家,就诊前,可以通过医院微信、网络、支付宝、自助机、电话、现场等方式进行预约,也可网上微信或者支付宝进行预存缴费,检验报告可以通过微信进行查看,以节省就诊时间。



10月19日至20日,全省卫生计生系统2015-2016年度全国青年文明号集中竞标会暨系统号手工作推进会在杭州顺利召开。我院院长赵琛、妇产科超声室主任水旭娟、团委书记张易、超声科青年文明号组长尤利益及团队成员共7人参加竞标会。超声科青年文明号顺利通过台账展示和现场PPT演讲答辩两部分考核,并在集中竞标中克服困难,最终以第六名的成绩晋级全国赛。(团委 张易)

## 推进胸痛急救前移 实现院前院内无缝衔接

本报讯(院办 黄河)10月17日,我院与温州市急救中心正式签约合作,加强胸痛患者的规范化救治,实现院前、院内急救通道的密切合作与无缝隙对接,最大限度挽救患者生命。

市胸痛中心行政总监、我院急诊科主任陈新国介绍,急性胸痛是一种常见又危急病症,可能预示着某些致命的疾病,比如急性心肌梗死、主动脉夹层、急性肺栓塞等。一旦发病,如果不能接受及时、有效、科学的救治,患者即有丧失生命的危险。

我院作为温州市胸痛中心,整合了急诊科、心血管内科、导管室等多学科优势力量,根据标准化的诊治流程,为各类胸痛患者提供快速准确的诊断和救治,按照“先救治,后收费”

的诊治原则,开通绿色通道,为急性胸痛患者最大限度地节约就诊时间,增加救治机会。

以往,胸痛患者打电话到120请求就医,120救护车将患者送到医院,再开始做各项检查,收集病情资料,制定救治方案,准备手术……需要一定时间,可能错过最佳治疗时机。

市急救中心副主任周波说,该项业务合作以后,将实现“患者未到,信息先到,协同救治”的模式,达到“快速诊断、及时治疗、减少死亡、避免浪费”的目的。患者拨打120急救电话,救护车赶到现场后,依托车上的移动心电图仪、4G网络,将患者的心电图、心率等生命体征传输到温州市胸痛中心。胸痛中心专家同步接收患者

信息,对病情进行分析、诊断,远程指导、协助救治工作。同时,胸痛中心即刻启动应急系统,通知院内相关科室做好抢救措施和术前准备。当患者被送到医院时,各项准备工作已经就绪,从而赢得胸痛急救的黄金时间,提高救治成功率。

温州市胸痛中心总监、我院心内科主任王毅说,两家单位的合作,把传统的院内急救前移到救护车上进行,使原来需要等患者到达医院后才开始的抢救措施和术前准备工作提前到救护车上进行,将我市的胸痛患者院前急救时间缩短。同时,温州市人民医院将定期为120急救医务人员提供胸痛患者诊断、抢救、治疗等相关知识的培训,提高急救人员现场急救、心电图识别能力。



## 作风建设从领导干部带头做起

王珏

作风建设牵涉方方面面,是一项系统的建设工程,有很多工作要做。如何加强作风建设,本人认为领导是关键,即领导的“抓”与“做”。所谓“抓”就是从思想、工作、学习、生活、廉洁、纪律等环节入手抓好各项工作,达到全面提升职工素质,树立单位良好的作风形象。“做”就是领导干部带头从我做起,而领导的模范带头作用又是作风建设中关键的关键。

古人云:“其身正,不令而行;其身不正,虽令不从”。当管理者只有自己以身作则,率先垂范的时候,群众才会跟着行动起来,即“子率以正,孰敢不正?”反之,纵使三令五申,无人服从也是无济于事。这样的例子在日常工作中可谓比比皆是,举不胜举。如准时上班问题,迟到现象在有些人总是习以为常,但为什么老生常谈的不良风气得不到有效管理?关键就在领导。如果科室领导哪一天自己也会迟到,那又如何要求自己的下属做到不迟到?去年10月开始,医院门诊部开展精细化管理,窗口部门职工都提早到岗,做好上班前的准备。如此情况,一些科室已坚持一年有余,其中很大的原因就是科室领导带头自己做到,科室自然也就形成了良好的风气。

纵观某些科室业务氛围很浓,人人敬业,以病人为中心不计个人利益得失,这种良好的工作作风也是缘于科室领导身先士卒的表率作用。劳动纪律,敬业精神如此,医德医风更是如此。

过去流行的一句俗语叫“村看村,户看户,群众看干部”,说明领导干部身体力行的重要性。凡事要求别人做到的,自己首先应该做到,要求他人不做的,自己首先不做。只有这样,作风建设才会真正落到实处。

主编:缪一艇 编辑:张易 黄河

## 女人如何应对更年期

可以补点雌激素,但不能乱补

随着女性平均寿命的延长,停经后还需要度过漫长的20到30多年的岁月,这段时间占了女性整个生命期的1/3。如何避免、减轻或者推迟因更年期引起的老年性痴呆、骨质疏松、骨质疏松、围绝经期生理功能下降等症状?妇科主任医师沈晓露这么说:

哪些人适合补充雌激素

围绝经期的女性出现烦躁潮热、失眠、阴道干涩、性欲降低、反复发作的尿路刺激症状、关节疼痛等更年期症状及低骨量者,都需要在医生指导下排除禁忌证后补充雌激素。

激素补充有最佳时机

其实在围绝经期年龄的女性出现连续2个月月经异常或者出现更年期症状就应该开始补充激素,近期可以改善更年期症状,远期对预防心血管疾病、老年痴呆症等的发生也有很大好处。

雌激素不会增加癌症风险

国际绝经协会认为,单纯补充雌激素5年,不会引起乳腺癌的增加;而雌激素与孕激素合用,每年乳腺癌的发病率仅增加千分之一。这种影响远远不及酗酒、肥胖、不运动的影响大。也可以说,不运动患乳腺癌的风险比补充激素患乳腺癌的风险还高。所以女性完全没必要排斥激素补充。我们补充的雌激素的量是非常少的,远远低于绝经前的卵巢所分泌的量。单独持续补充雌激素,确实对子宫内膜有影响,会使子宫内膜增厚,导致其持续增生。但不怕,在补充雌激素的同时,搭配补充孕激素,便可消除雌激素对子宫内膜的不良刺激,阻止子宫内膜增生的发生。

补充雌激素会不会发胖

老百姓通常所说的激素是导致体内水钠潴留、貌似肥胖的肾上腺皮质激素,和雌激素、孕激素是两回事。更年期后,雌激素降低会导致腰身粗、肚子鼓,而补充雌孕激素不但不会导致发胖,还有利于体型的改善。

补充雌激素的费用高吗

即使采用比较好的激素药物,每月的治疗费用也仅在100-300元。而大多数的激素药物已经被纳入医保范围。普通收入家庭有能力承受。

妇科部 叶傲霜



## 微创保胆取石 不做“无胆之人”

“患了胆结石,疼痛难忍,去医院把胆囊切了吧!”对于患了胆结石的患者而言,大多数患者想将胆囊“一切了之”。对于外科医生来说,切胆囊是很简单的手术。但是,胆囊毕竟是人体十分重要的消化器官和免疫器官,并非可有可无,切掉胆囊会带来很多副作用,如消化不良、腹泻、胆汁反流性胃炎等。我院开展的内镜微创保胆取石术,让胆结石、胆囊息肉患者在解除疾病的同时,“保胆”也成了可能。

害怕腹泻后遗症,患者不愿切胆

余女士年龄未过四十,但已饱受4年腹痛之苦,时常会出现恶心、呕吐症状,被诊断为慢性胆囊炎、胆囊结石,发作虽然不频繁,但疼起来还真“要命”。

“我亲戚做了胆囊切除术后一直拉肚子,一天跑好几次厕所,胃疼,特别是便后腹痛更厉害。”术后一系列的不良反应让余女士非常担心,不希望自己也变成这样子。

上个月,张女士无意中得知我院开展的“微创保胆取石术”治疗胆结石可以取净结石,保留胆囊,便慕名前来就诊。普外科副主任医师胡逸人为她系统检查后,发现她的胆囊功能尚可,胆囊内结石较大但是单发,胆囊壁光滑,决定为她实施“全腹腔镜下微创保胆取石手术”,成功从她体内取出结石。

误区:胆囊可有可无,大多一刀切

“一直以来,人们包括许多医生在内,都

对胆囊功能的了解并不十分彻底,也不重视。认为胆囊只是一个储存胆汁的囊袋,可有可无。长了点结石,长了点息肉,为了给患者解除痛苦,防止以后恶变,直接就把胆囊给切了。”温州市人民医院普外科副主任医师胡逸人说,“实际上这是胆道外科的最大误区。胆囊是人体不可替代的重要消化和免疫器官。”

随着胆囊切除后的患者人数日益增加,渐渐发现,胆囊切除后带来了很多问题,术中的胆管、血管等损伤并发症不说,相当一部分患者进食后出现了腹胀、腹泻等后遗症,反流性食管炎、胆汁反流性胃炎也多了。“虽然切除了胆囊,但易于结石生成的环境,如饮食等因素仍然存在。”胆囊切除后,一些患者的胆总管结石、结肠癌的发病率也有所增加。”胡逸人说。

过去技术限制,无法取尽结石

为什么在很长一段时间里,治疗胆结石仍都是一切了之呢?胡逸人解释,其实这是技术上的无奈。保胆取石手术在上世纪80年代就开展过,可是,当时大多数医院没有胆道镜分辨胆囊内的石头,完全凭医生术中直视,很难完全取干净,所以导致术后的复发率很高。“我院开展的微创保胆取石手术,是在腹腔镜胆道镜及其他相关设备”,切开胆囊底,在纤维胆道镜直视下取出胆囊

内结石,既保留胆囊及其功能,又取净结石,充分体现了“微小创伤”的理念。

保胆取石:是新选择,也必须考虑周全

关于取石保胆手术,胡逸人认为,这是满足胆囊结石患者治疗后保留胆囊需求的新选择,不仅要在早期严格地选择手术的适应症,按照内镜下微创保胆手术取石(息肉)技术规范去做,还要在手术前与患者及家属做好充分、细致的交代和沟通,向其讲解清楚手术的方式和过程以及术后可能出现的并发症(如胆瘘、结石残留、复发及出血等)等,取得患者及家属的理解和同意后,才可以考虑保胆手术。

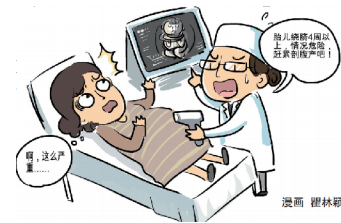
如果有胆囊萎缩、胆囊无功能、胆囊慢性炎症导致胆囊壁增厚或怀疑有恶变的情况,仍需将胆囊切除。而胆囊炎症不重,胆囊颈管无结石嵌顿超声提示收缩功能良好的胆结石或是息肉患者,患者又有保胆要求的,可以进行微创保胆取石手术。

术后也要注意跟踪随访,指导病人饮食和应用药物,以降低术后胆结石的复发率。

胡逸人强调,胆囊长结石,其实“错”并不在胆囊本身。要预防胆结石,首先要有良好的饮食和生活规律,做到一日三餐均衡饮食,使胆汁分泌、胆囊排空保持规律。

普外科 胡逸人

## 脐带绕颈6圈 宝宝顺利出生



本报讯(院办 黄河)临产在即,可是“调皮”的宝宝在腹中脐带绕颈6周,所幸医生及时发现,行剖宫产手术终止妊娠,母婴平安。

10月18日,超过预产期5天的王女士入院待产。接诊产科医生金建华做超声检查时发现,胎儿被脐带绕颈4周,立即建议王女士行剖宫产手术终止妊娠。术中发现,王女士腹中胎儿并非绕颈4周,而是绕颈6周,脐带如同一串项链紧紧缠绕在宝宝的脖子上和身上。幸运的是,宝宝最后顺利出生。

王女士说,胎儿37周的时候,做超声检查就发现宝宝脐带绕颈,但当时绕颈只有2周,胎心胎动都很好,一心想着顺产的她心想没准就能绕出来也说不定。没想到临产时,这个调皮的宝宝不但没绕出来,绕颈圈数还多了。

据金建华医生介绍,脐带绕颈在产科门诊十分常见,多数绕颈1~2周,3周以上比较少见。发生原因与脐带过长、胎儿小、羊水过多及胎动频繁有关。脐带是母婴之间血氧供应的桥梁,脐带缠绕过紧及多圈会影响胎儿血供,有造成胎心改变、围产儿缺氧、窒息甚至死亡的风险。

那胎儿脐带绕颈,就需要剖宫产吗?金建华说,发现脐带绕颈后,不一定都需要剖宫产,分娩过程中,如果脐带绕颈不紧,脐带有足够的长度,则不需剖宫产,只有绕颈圈数多且紧,脐带相对过短、胎头不下降或胎心有明显异常时,才考虑是否需要手术。

对于发现此类情况的准妈妈,医生建议,准妈妈要按照医生要求定期做产前检查,在32周后每周做胎心监护,学会自数胎动,太多或过少时,应及时去医院检查。如果检查发现胎儿绕颈等紧急情况,准妈妈应积极配合医生选择正确的分娩方式。

## 如何自数胎动?

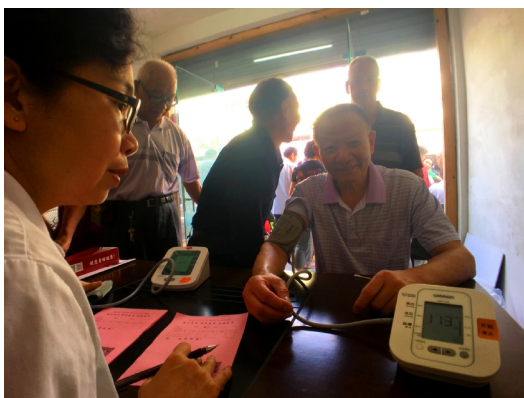
产科主任张红萍介绍了两种自数胎动的方法。

方法一:左侧卧位,每天自数胎动1小时并记录,有以下情况应及时就诊:

- 1.十二小时内无胎动。
- 2.集中精力数胎动时,每小时胎动<3次或2小时内<10次。
- 3.胎动次数较前减少一半以上。

方法二:10次胎动法,上午开始计数胎动。记录第10次胎动出现时间,有下列2种情况应及时就诊:

- 1.十二小时内胎动<10次。
- 2.第10次胎动出现时间与前一天相比,越来越推迟。



# 红十月暖人心

金秋十月,在中国共产党成立95周年、红军长征胜利80周年之际,我院党员充分发挥带头作用,用实际行动践行“两学一做”学习教育活动,实实在在为老百姓做好事、干实事。

## 画面一:泌尿外科病房

10月9日是中国传统节日——重阳节。一大早,外二党支部党员们为病区的老人们准备了红红的大苹果,在这个属于他们的节日里为老人们送上了节日祝福,希望他们能够“健康平安”,早日康复。

## 画面二:永嘉福田村

10月9日上午,当门急诊党支部医疗队到达永嘉县福田村老人亭的时候,现场已有一百多位白发苍苍的老人在那里等待,且大部分是饿着肚子等着测血压量血糖。医护人员刚一坐下,老人们就迅速围了过来。医务人员让老人们按顺序依次取号、就诊、取药,经过2个多小时的忙碌,大多数老人满意拿着合适的药品离去,剩下的老人还对自己的病情比较担心,医生们耐心地予以解释。

## 画面三:龙湾朱宅村

10月9日上午,在龙湾区朱宅村党员活动室,内一党支部的党员们为居民测量血压、血糖,热情接待着每一位前来就诊和咨询的村民,耐心地解答着就诊村民的各种问题,并对其自身健康状况进行了解,给予建议。对需要药物治疗的村民,免费送药,做到让每一位前来就诊的群众得到满意。

## 画面四:手肘头巷24号

市区手肘头巷24号的门是敞开的。这是妇产科党支部长期照顾的一位八十多岁的孤寡老人周冀宁的家。老人怕志愿者来了自己听不见敲门声不能及时开门,特意为志愿者们留的门。与往常一样,志愿者们带了一些食品和日常用品来探望老人,陪着老人聊聊天。老人的视力和听力

都很差,志愿者通过书面形式与其交流,但这也不妨碍老人与志愿者交流的心情。时间在老人滔滔不绝的讲话中流逝,在志愿者离开的时候,老人都会将志愿者名字记录下来,嘴里一直念叨着“谢谢”。

## 画面五:仰义乡钟山村

10月23日一早,鹿城区仰义乡钟山村的村民们闻讯而来,早早地排队等候着医疗队的到来。外二党支部组织了泌尿外科、骨科、神经外科、神经内科、呼吸内科、心电图等科室的医护人员进行免费体检、发放药品、健康知识普及、医保政策宣传等送医送药活动。据统计,共测量血压、血糖近200名村民,为100多位村民提供医疗咨询服务。

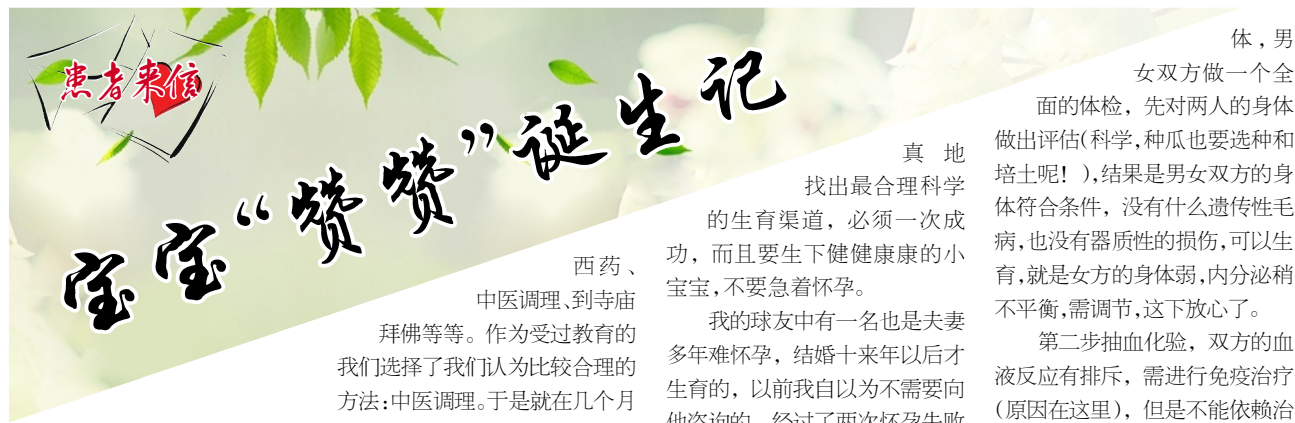
## 画面六:藤桥镇周徐村

10月28日上午,由行政党支部组建的医疗队开着载满药品的小汽车,一路向鹿城西面驶入了鹿城区藤桥镇周徐村,开展送医送药下乡义诊活动。原本稍显宽敞的坦坦坛内,被前来咨询、问诊的村民挤得满满当当。据当地村民介绍,早几天就有村干部前来宣传说,温州市人民医院的专家们将前来为有需求的村民进行医疗服务,所以一大早,大家就三五成群地来到村民中心等候,其间还有不少路过的村民陆续加入到队伍当中来。从九点到十一点两个小时,200余名村民做了心血管内科、神经内科、血液内科、皮肤科等方面的检查和咨询,并免费拿到了相应的处方与药品。

## 画面七:松台广场

10月30日上午,由温州市卫计委和市直机关工委共同承办的第10次“情系百姓健康、满意卫生计生——温州市红十月·名医进社区”大型义诊宣传服务活动在松台广场如火如荼地进行,我院多名医务人员也积极参与此次活动,为现场群众提供健康咨询服务。

党办 黄徊徊



2016年8月21日11时35分,对于我们小家庭来说,是一个值得铭记的时刻。这一刻我们的儿子“赞赞”在温州市人民医院诞生了,母子平安,宝宝很健康。

回想起我们两口子的求子过程,思绪万千。第一要感谢的就是温州市人民医院生殖中心的全体医护人员,是她们科学严谨的治疗调理和细致入微的指点引导,使我们充满自信地配合治疗以及顺利怀孕直到诞下宝宝。不容易啊!

我们不是像有些家庭描写的多么艰辛,多么不容易怀孕,相反,我们当初是很顺利的。事情要从我们结婚说起:我们夫妻是在2012年底结的婚,结婚时我38岁,妻子36岁,属于晚育了。但是我们当初以为自己两人的身体条件都不错,于是就没有做好充分准备,婚后不久,就怀孕了,一个多月以后,自然胎停了。这也给我们敲醒了警钟,而且双方的家人、朋友知道以后,就有很多人给我们出主意,我们的耳朵边就响起了很多声音:运动过度、海鲜吃太多、睡眠不正常、年龄过大、房事不卫生、怀孕后不能开车等等很多说法。提出的建议有:吃胎盘,吃

西药、中医调理、到寺庙拜佛等等。作为受过教育的我们选择了我们认为比较合理的方法:中医调理。于是在几个月后我们开始了第二次的怀孕过程,那是一段艰辛、酸楚的历程。

我这样写并不是在诋毁我们祖国世代流传的中医学科,相反,我从心底里一直深深地热爱中医,我的梦想也是能够成为一名中医悬壶济世,古人云:不能出仕则退而为医。所以即使现在我的职业不是医生,但是我在平时的锻炼和养生过程中都辅以中药调理身体,所以一直以来保持健康。由于心切地盼早点生育,年龄越大成功率越低的思想作用下,我和妻子两人就去中医那里问诊,问了能不能怀孕,回答可以;不需要不需要调理身体,回答怀孕以后再行调理。于是就怀孕了,在医生的建议下住院观察,在之后的一个多月的时间里,做了很多检查,查出很多问题。孕酮素不够,注射;体质太虚,注射。反正是不够的都行注射,而且开了很多中草药,有清热解暑的,有滋养身体的,总之,我老婆的身体成了一个药罐,一个实验品。

两个月过后胎停了。我问原因,回答是你老婆的年龄大体质弱导致胎停了。这时候已经花了一大笔药费了,换来的是这样一种说法,我的心一下子冰凉。这次失败导致我们进行了深刻的反思,流产两次了,年龄也增大了,快到四十了,我们必须承认

真地找出最合理科学的生育渠道,必须一次成功,而且要生下健康健康的小宝宝,不要急着怀孕。

我的球友中有一名也是夫妻多年难怀孕,结婚十来年以后才生育的,以前我自以为不需要向他咨询的,经过了两次怀孕失败以后,我觉得很有必要问他一下,一天我们在办公室里聊天,他向我透露了他的怀孕生育渠道,他是去上海红房子医院经过多次免疫治疗后怀上的,每周要去上海一个来回,医药费不说,来回的交通、食宿费用就不菲。但是他说比起生下宝宝的感觉,再大的费用也是值得。我被说得心动了,回家和妻子一商量,那就去上海红房子吧。

上天也垂怜我们,妻子的闺蜜中有一位同学在温人医上班,了解到我们有去上海红房子问诊的事情后,及时建议我们到医院生殖中心就诊,她说的话现在想起来就是福音:“不需要去上海了,我们医院就是和上海红房子医院协作的,他们的全套流程我们医院里就有,你们放心地来吧,而且省去了多少来回和费用”。

带着将信将疑的态度,我们就去咨询了,接待我们的医生非常耐心地解答了我们的疑问,说明了我们为什么怀孕以后胎停了,而且今后该如何做。她还详细介绍了整个流程。对了,就是了,和我同事说的一模一样!我们的心底里又升起了希望的曙光!

接下来就是,第一步检查身

体,男女双方做一个全面的体检,先对两人的身体做出评估(科学,种瓜也要选种和培土呢!),结果是男女双方的身体符合条件,没有什么遗传性毛病,也没有器质性的损伤,可以生育,就是女方的身体弱,内分泌稍不平衡,需调节,这下放心了。

第二步抽血化验,双方的血液反应有排斥,需进行免疫治疗(原因在这里),但是不能依赖治疗,双方还要努力锻炼,一是为治疗时有好的身体,二是为产妇产后好的身体。

第三步,抽血提取男方血液中的成分注入女方皮下融合(先进的方法,思路对才是真理)。

接下来就是不停地锻炼,抽血治疗。这过程当中也有一些注意事项,也有一些坎坷,比如人工授精等,但是大夫和护士们总是不厌其烦,和颜悦色地指导着我们,并且及时地建议我们合理地利用怀孕最佳时间,终于,我们成功了,谢天谢地,最谢的还是你们——白衣天使,我们的宝宝终于在奥运女排夺冠后的几分钟后出生了。

综合分析,为什么免疫治疗的效果最好?因为它是最科学的,最合理的。它的治疗方法是实际从问题的根源出发,找出问题的关键——大部分不能生育的夫妻不是身体原因,而是血液的排斥反应,然后着手解决问题。由此想来,古往今来,多少恩爱夫妻因为生育的问题,在父母的压力下棒打鸳鸯散,一时多少悲剧。那么你就来温人医吧,在白衣天使的帮助下,会梦想成真的。愿天下有情人终成眷属,愿天下恩爱夫妻都圆父母梦!

再次感谢你们——温人医的白衣天使们!

8月19日,由浙江省国际合作发展中心主办的“浙江省首期医学英语及医学人文关怀培训”在杭州如期开展。在副院长余颖聪的带领下,我们3名住院医师与其他13名资深医护人员一起参与了此次培训。

这是一次以加强医学人文关怀素养,提高医学专业英语应用能力为主题的培训,全程以英语授课,不仅让我们在医学英语的应用和技巧上得到了启示和提升,也让我们领略了良好的医学人文关怀素养对医疗体系建设的重要性。其丰富新颖的课程安排、讲师们系统全面的讲解和生动形象的演绎,以及开放式讨论、精彩互动,让人印象深刻。

在本次课程中,美国加州大学戴维斯分校医学荣誉教授 Derick Lau 细致地讲解了医患之间以及医护人员之间沟通的技巧与艺术,并且用角色扮演的方式,生动形象地指导我们在诊疗体系中应该如何使患者更加满意,如何使医务人员间的工作更加顺利。还围绕“中西方医疗领域的差异”,在医患关系、患者权利、医疗道德等方面展开开放式探讨。不仅让我们认识到了国外先进的医疗水平和完善的医疗体系,同时,也让我们更加深刻地认识到了国内医疗制度存在的问题和我们医务人员自身的不足。

上海和睦家医疗的医疗总监刘浩博士则通过对病历书写技巧的讲解,让我们认识到医疗文书不仅仅是记录患者病情的根据,更是医务人员之间交流的重要途径。刘浩博士说,如果你能多花5分钟的时间去完善每一个病人的病历资料,在治疗同时多花点时间做好记录、交接工作,将会有更大程度得提升患者满意度,降低误诊、漏诊的概率,所以就算再忙,这都是值得重视的。其间,还通过提问互动、医学单词竞猜、情景模拟练习等,极大地激发了我们的学习热情,在寓教于乐中深化了对于医学人文关怀和人文素养重要性的认识。

这是一次高时效、高水平、高标准的学习研讨班,作为年轻的规培医生,我为有幸成为其中一员而感到骄傲和自豪,正如一名学员前辈感慨:“在这样的群体中,我感觉身处激流,每个浪头都在推动我不断前进!”通过这次培训,我受益匪浅,感触良多,同时也认识到了更多自身需要改进的地方,今后我将更加努力学习,不断拓宽视野和思维,提高自身知识技术水平和医学人文关怀素养。希望有更多的机会能参与到这样的培训班,也希望能鼓励更多年轻的住院医师及护士能够参与到这样意义非凡的学习中来,不断拓宽自己的视野和思维,加强医疗人文关怀素养的建设,时刻为成为一名优秀的医护人员做准备,以饱满的爱国热情、无私的奉献精神、高尚的医德和精湛的医术,努力践行我们对生命守护的承诺。

规培生 包丹丹

## 学,然后知不足

## 拒了“红包” 收了真情

他们,奔波在临床一线,以善良仁慈为本心,以治病救人为己任。他们用兢兢业业、无私奉献诠释了医者仁心的爱与温暖。近日,70岁的池女士与医院护工一大早来到鹿城区新闻中心,给记者讲述了一段不一样的暖心就诊故事。

刚就坐,池女士就说道:“希望能通过你们的报道告诉大家,温暖的好医生真的就在身边,希望潘医生的故事能给医患关系带去更多的正能量。”

原来老人的丈夫,77岁的

胡老伯因肠肿瘤已在温州市人民医院住院多日,由于近年来的医患风波,胡老伯的家人心中不免打起了小鼓,为落个踏实,术前池女士向主任医师潘江华递上了红包。“我当时一再要求潘医生收,潘医生当场推脱不了收下了,没想到他把钱直接存在了老头子的住院账户里,术后更直接拿来了住院账户的发票。”

池女士说道,更令老两口感动的是,术后由于排泄物无法正常排出,潘医生每天上下班之前都会来帮老人排便清

理,有时候怕老人不舒服,下了手术不休息就直接赶来,甚至一天三次,从不假实习医生或护士之手。“我看在眼里感动万分,清理这么污秽的东西连家人都做不到,潘医生却从没眨过眼。”池女士感慨说,老人年纪大了难免害怕,潘医生来巡房时,不仅看病,更是医“心”,怕老人觉得被“忽悠”,一天总要跑来好几次耐心给老人讲解各项常识舒缓紧张情绪。

面对老人的称赞,潘医生在电话里显得很谦虚:“拒收

红包是医生的道德,我这样处理也是为了老人能放心手术,清理污秽物我不放心实习医生做,毕竟处理不好了老人可能要经历二次手术换人工肛门,年纪大了不能再受罪。”细节处体现了潘医生的妙手仁心。

行医之路漫长而艰辛,医生们奋战临床一线,承受着繁重的工作量,但许多医者仍旧保持“初心”,用细节和真诚打动患者,用仁心仁术守护病患健康。

转载自《今日鹿城》