

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线: 88059502 Http://www.wzsrmy.com

2017年7月8日

第171期

本期四版

内部交流

浙企准字第C165号

## 全国医院感染护理新进展研讨会

# 我院护理团队荣获佳绩

本报讯(院办 黄河)6月15至18日,中华护理学会在青海省西宁市召开全国医院感染护理新进展研讨会暨第二届“医院感染防控最佳临床护理实践”讲课、壁报、视频比赛,我院护理团队以高分荣获视频一等奖、讲课二等奖。

本次比赛旨在更好促进医院感染控制学科的发展,普及新知识、新技能,提高护理人员学术水平,挖掘专业含金量,提升学科影响力。会上,来自全国各地的临床护士展示她们制作的导管相关血流感染、尿路感染

以及呼吸机相关肺炎防控临床护理实践操作方案、壁报、视频,并进行了相关主题的讲课比赛。

经过激烈的初赛、决赛,由我院叶郁、邵赛丹主演的视频《预防尿管相关泌尿道感染之尿管创新固定篇》、以及由叶蒋瑾主讲的《导管相关尿路感染》在全国378件参赛作品中脱颖而出,分别获得视频一等奖、讲课二等奖。

据悉,70%-80%的尿路感染由留置导尿引发,《预防尿管相关泌尿道感染之尿管创新固定篇》《导管相关

尿路感染》展示了我院护理团队是如何更好地固定尿管来预防尿路感染。她们发明“交锁工字贴”固定方法,并用创新方法改善留置尿管患者的舒适度,为此,她们还申请了“医用裙裤”“尿管专用裤子”“一种引流管分类安装固定器”3项专利。

除此之外,我院选送的尿管相关泌尿道感染、中心静脉导管相关血流感染、呼吸机相关性肺炎壁报获得展示奖,中心静脉导管相关血流感染、呼吸机相关性肺炎视频获得全国优秀奖。

## 我院成为全国医院 医保服务规范示范单位

本报讯(院办 黄河)近日,我院被授予2016年度“全国医院医疗保险服务规范示范单位”荣誉称号。

“全国医院医疗保险服务规范示范单位”是人社部社保中心指导、由中国医院协会医疗保险管理专业委员会组织举办的评选活动。今年3月,我院被浙江省医保专业委员会推选为参评医院,省级、国家级专家对我院医保管理工作的组织管理、制度建设、服务流程、政策宣传、信息化建设、监督管理、费用结算、费用控制、沟通协调等相关内容进行了综合评定。

5月25日,浙江省医疗保险分会专委会组织督查小组对我院医保工作开展督查。督查组专家在集中听取医院从组织管理、制度建设、服务

流程等方面工作的汇报,以及查阅台账资料后一致认为,我院高度重视医保管理工作,做到组织框架完善、制度健全、流程规范,符合全国医院医疗保险服务规范评先评优的参评条件。

近年来,我院高度重视医保工作,加强领导,落实责任,积极宣传,认真解答;始终把为广大患者服务放在首要位置,依据政策,严格质控,为患者提供优质的医疗服务;完善制度,强化监管,确保医保基金的合理应用;了解临床工作人员想法,及时沟通协调,督促大家熟练掌握医保政策及业务;规范诊疗过程,做到合理检查,合理用药,杜绝不规范行为;增强了服务能力,提升了服务水平,切实将各项医保政策落实到位。



图片新闻

6月2日,温州市人民医院集团2017年第二季度工作会议在泰顺县人民医院召开。我院部分领导和职能科室负责人、集团内兄弟医院代表、泰顺县人民医院部分职能科室负责人30余人参加会议。图为会议最后,温州市人民医院党委副书记阮国模将温州市人民医院集团旗帜交到下一届承办单位永嘉县第三人民医院院长李龙华手中。(院办 黄河)

## 胎心监护可以通过手机在家做啦

本报讯(院办 黄河)6月7日,我院在本市率先推出远程胎心监护服务,孕妈妈们只需到我院租一个苹果大小的“远程胎心监护仪”,就可以在家做胎心监护,用手机将记录上传后,还能实时得到医生的专业指导。不管是在家里、还是在旅游途中,只要有手机信号,都可以进行监护。

产科主任张红萍介绍说,胎心监护是评判胎宝宝在子宫内生存状况的重要手段,之所以要监测胎心,就是要尽早发现胎儿有何异常,在宝宝遭受不可逆损伤前采取有效的急救措施。通常孕期到了34周以后的孕妈妈,需要每周做一次。

做胎心监护的传统方式,需要到医院排队、候诊,每个孕妈妈做一次大约需30分钟,通常一台机器一天只能做十几个人,比如,如果早上8点到了医院,很可能要等两三个小时才轮到。有时候遇到宝宝在“睡觉”,或者孕妈妈精神紧张,还需要重复

进行检测。  
启用“远程胎心监护仪”后便可省去这些等待,这套系统借助智能手机和移动互联网,医生会在其终端上接收到这段胎心记录,并作诊断回复。如果发现胎心异常,将及时提醒来医院。

张红萍说,其实远程胎心监护仪在该院已经试用了近一年的时间,去年有一位35周的孕妈妈,正是通过胎心监测仪在家里做了监护之后,发现胎动次数有点少,医生看了她传来的数据后,让她马上来医院,后发现因为脐带扭转、导致宫内缺氧的现象,第二天就提前剖腹产顺利生下了宝宝。

那么,是不是每一位孕妈妈都必须配备?医生说,远程胎心监护尤其适用于以前有不良产史、或有合并症的孕妈妈,如有妊娠高血压、胎位不正、脐带绕颈、糖尿病等症,要增加监护次数,发现胎心率及胎动异常时,立刻去医院检查。



## 全面落实“两学一做”学习 教育常态化制度化要求

党委副书记 阮国模

今年3月份,中共中央办公厅印发了《关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的意见》。并发出通知,要求各地区各部门认真贯彻落实。

一是学习教育要坚持常态化。“两学一做”学习教育不是活动,而是一项长期教育。因此,每一名党员都要结合工作实际,依托“三会一课”、民主生活会等党的组织生活制度,发挥党员自我净化、自我提高的主动性。各支部要通过带头学习、督促学习,让党员同志们集中学习、自

主学习、积极学习,让学习教育变成“家常便饭”。并着力在真心实做上下功夫见成效,进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,为全面完成各项工作任务、推动医院发展当好先行军。

二是学习教育要坚持长效化。“两学一做”学习教育基础在学,关键在做。因此,作为一名党员,我们必须边学边改边做,自觉学党章党规、学习习近平总书记系列重要讲话精神,切实“做”知行合一的合格共产党员。让学习教育始终贯穿我们的生

活学习和工作,让学习教育长期有效规范我们的一言一行。

三是学习教育要坚持规范化。每个党支部应根据党章相关规章制度,坚持和运用好“三会一课”、组织生活会、民主评议党员等基本制度,用好专题学习讨论、创新方式讲党课、召开专题组织生活会、民主评议党员等基本形式,来健全党的组织生活,并结合自身实际,制定可行的、科学的、符合自身的学习制度,严格管理党员,加强党员教育,推动党内政治生活规范化、常态化、长效化。

主编:缪一艇 编辑:张易 黄河

## 上海名医打飞的来温州手术 排队时间从三四个月缩短到一周

近日,我院“上海名医馆”收到了一封感谢信,这是该名医馆姜建元教授团队的第三位受益者——颈椎间盘突出患者林先生写的。

林先生今年46岁,平阳人。两个月前,他感到脖子有点酸痛,开始并不在意,以为是大劳累了休息下便好。不料几天过去,症状不但没有减轻,两只胳膊还出现了麻麻的感觉。经过当地医院检查和诊断,发现林先生的第5、6、7颈椎间盘突出,椎管狭窄,局部颈髓受压变形。医生告诉他,若不及时进行手术,病情会很快恶化,甚至出现四肢瘫痪的风险。

为了得到最好的治疗,林先生经过多方打听,费了很大精力,挂到了上海复旦大学附属华山医院脊柱外科夏新雷教授的门诊号。夏新雷教授告诉他目前医院没有床位,手术要排到三四个月以后,建议他到温州市人民医院上海名医馆进行手术,那边有他们的专家工作室。

在家门口就得到上海专家的治疗,林先生立即同意了。夏教授为他联系了我院骨科副主任王大凤做手术准备。

住院期间,王大凤医生向林先生详细介绍了他发病原因、手术过程、术后注意事项,

不厌其烦地回答了林先生的疑问,打消了他的种种顾虑。上周,夏新雷教授来到温州市人民医院,亲自为林先生主刀。术后,医护人员的精心护理下,林先生第二天即能下床活动,一周后即可出院了。林先生说,虽然医院住院大楼硬件设施陈旧,但是医生护士和蔼可亲的态度,让他体会到了家的感觉。

王大凤说,夏新雷教授是“上海名医馆”华山医院姜建元团队工作室中的一员。他们工作室已经为5位脊柱疑难症患者安排了手术,真正让温州的患者不出家门口就能享受到名医的优质医疗服务。(院办 黄河)

### 药师手记

从事孕产妇用药咨询门诊工作多年,发现好多准妈妈过来咨询除了感冒药之外,最多是关于服用避孕药的问题。2周前我刚好碰到某孕妇当月就使用3次避孕药——左炔诺孕酮片(紧急避孕药),近半年每月基本都有1-2次服用避孕药,当我问及为什么吃这么多避孕药,原因竟是自己老公不喜欢戴安全套,所以只能自己吃避孕药。类似这样情况的门诊女性患者很多,而她们大部分都不晓得长期反复服用避孕药对身体的危害。少数女性即使知道,也认为相比人流而言,吃避孕药危害身体会小很多。

#### 认识左炔诺孕酮

目前市面上品种最多的紧急避孕药是左炔诺孕酮,由于该药是非处方药,购买便捷、服用方便、副作用小,所以很受大家欢迎。左炔诺孕酮是一种合成的孕激素,目前该药方案有2种,双剂量方案为在房事后72小时内服1片(0.75mg),隔12小时后服第2片;单剂量方案为房事后72小时内一次服用两片(1.5mg)。另外,该药在月经周期不同时间用药其避孕机理也不一样:①排卵前用药:抑制卵泡生长发育,可抑制排卵或延迟排卵;②排卵后用药:主要作用于子宫内膜,干扰孕卵着床。最终达到避孕目的。

#### 长期服用的危害

紧急避孕药不属于常规避孕药,世界卫生组织规定,1年之内使用次数≤3次为宜。但很多女性缺乏对该药的了解,将该药当成经常性避孕药使用,导致出现滥用现象。由于该药直接作用于女性生殖器,长期滥用该药不仅造成宫颈黏液稠度改变、抑制子宫内膜增殖,而且还可影响输卵管的生理功能,甚至有可能造成宫外孕的发生。

尽管紧急避孕药是一种简单、安全、有效的补救措施,但应注意这只是紧急时刻的临时补救措施,妇女不能经常、反复使用,更不能用它来替代常规避孕方法。最后,我也呼吁男女同胞,千万不要为了性福替健康买单。

#### 药师提醒

1. 尽量选择餐后或睡前服用紧急避孕药,若2小时内发生呕吐,应立即补服同剂量药片。
2. 女性在口服避孕药后,若再有房事行为,应采取安全套等常规方法避孕。
3. 若女性在口服紧急避孕药后出现月经过期现象,应立即就医,排除怀孕可能。

(孕产妇用药咨询门诊 林玉仙)

## 别让性福替健康买单

## “第一力量”开展体能及灭火操作考核

作为医院灭火的“第一力量”,6月8日下午,保卫科开展了一次模拟灭火演练。这次演练与往常不同,不仅是一个简单的模拟灭火演练,更是测试义务消防队员在实际工作中接到火警报警后如何进行准备工作及灭火操作的一种考核。

在全面保障安全的前提下,由保卫科科长李卫星带领全体队员进行伸展准备活动,在副院长胡建锋的讲话过后,保卫科副科长胡侃进行考核前的各项说明,正式开始本次考核。

考核的起点设置在六号楼前,模拟火警触发的场所为1号住院大楼17层电梯大厅,队员们听到发令后,需要在六号楼前换好消防服,并持相应的灭火工具赶赴现场进行处置。全程进行计时,以所用时长进行排名,对优秀队员给予一定的奖励。

李卫星发令后,队员们很快进入状态,快速着装,并持灭火器赶赴现场。其间虽然下起雨,也没有挡住队员们“救火灭火”的决心。

经过7组激烈的比拼,严天治以5分27秒22获得第三名,黄一晨以5分02秒12获得第二名,李周斌以总时长4分53秒85的成绩获得本次考核的第一名,获得科室奖励金。而排名最后的队员有一个小惩罚——当场做50个俯卧撑。



为加强队员的体能锻炼,提高自我技能水平能力,今后,保卫科会不断开展相关的模拟演练、专业技能考核,增强灭火“第一力量”的能力,更有效地保护医院全体医护人员以及其他人员的人身安全。(王好倚/文 程家和/摄)

## 温州女子遭罕见脐带血管破裂 生死25分钟娩下孩子

29岁的永嘉产妇小梅(化名)在待产过程中发生脐带血管破裂。如果不及抢救,胎儿会因为急性失血而生命垂危。“太惊险了,再迟几分钟也许孩子就保不住了!”我院产科主治医师王姿斌回忆起两天前的一幕,依然感觉心有余悸。幸好,B超医生及时发现异常,经过医护人员的紧急抢救,母女转危为安。王姿斌说,产妇发生脐带血管破裂极为罕见,她从医13年,还是第一次遇见这种情况。

#### 脐带血管破裂,胎儿危急

29岁的小梅是永嘉人。因超过预产期四天,上周四小梅进医院待产。次日上午,主管医生联系产科彩超评估胎儿大小及羊水情况,如无异常就计划给小梅分娩。

6月16日上午10时15分,妇科B超室内,和往常一样,该科室主治医师滕慧在给孕妇们做产前检查。产妇就

是小梅。

超声的探头慢慢地在小梅的肚子上移动,胎心、胎动正常,但是看到胎盘部位的图像,滕慧心里打了个冷战:胎盘近脐带入口处,有絮状及光带回声。“考虑脐带根部出血或胎盘绒毛膜板下出血的可能!”滕慧马上给王姿斌打去电话。

“立即手术!”王姿斌在最短的时间里,做出了判断:考虑脐带根部出血导致胎盘根部血管破裂的可能性更大。“非常凶险,如果不及处置,胎儿很有可能会失血死亡。”王姿斌一边通知手术室准备紧急手术,一边往外跑。

#### 生死25分钟,成功娩下女婴

10时40分,王姿斌带着小梅到达手术室。“快速麻醉,进腹,通知新生儿抢救医生,尽快娩出胎儿!”

护士迅速为小梅开通静脉通路,麻醉科医生迅速完成快速麻醉,产科医生一气

呵成完成消毒、铺巾、划刀、进腹,随即有大量的血性羊水涌出。这进一步证实了王姿斌“胎盘血管破裂”的判断——因为正常情况下,产妇的羊水应为清亮的。随后,一名体重为3740克的女婴顺利娩出。

从进手术室到胎儿娩出,历时仅25分钟,新生儿评分得了7-9分,属于基本健康。而按照常规的剖腹产流程,仅麻醉一个环节就要花20多分钟。

“我们总是说时间就是生命,其实在这个情况下,时间才真的是生命。”王姿斌告诉记者,手术晚进行一分钟,腹中胎儿的血就要流失一分钟,婴儿能不能活下来,就靠手术速度。

事后,医生对小梅的胎盘进行了检查,初步诊断为脐带血管破裂。

#### 为何脐带血管破裂如此危急

王姿斌解释说,正常的胎儿,脐带是附着在胎盘中心或偏心位置,但是小梅腹中

的胎儿脐带却是在胎盘的边缘。由于脐带上血管,根部断裂,就会导致胎儿大出血,小梅流出的血性羊水,就是腹中胎儿的血。

脐带血管破裂临床上十分罕见。短时间内可致胎儿失血,围产儿死亡率高达40%-50%;一个胎儿的血容量为体重的10%,一般在300-400毫升之间。如果不快速将孩子娩出,失血量超过血容量的20%-25%(相当于60毫升)时,即可发生失血性休克;如失血量超过40%,将不可避免发生胎儿死亡。

由于脐带血管破裂无典型的临床表现,产前诊断较困难,只能依靠胎心监护提示胎心减慢或伴阴道流血、血性羊水或超声图像异常怀疑本病。

据《温州都市报》

# 老太太怪病缠身，原来是耳朵里的『石头』漂移了

最近半年，市区的吴老太被一种怪病缠上了，走路时觉得地在扭转，躺下了以为天花板要塌下来，连低头、转身、起床都感觉世界要翻过来。直到上周，医生才为她找到了罪魁祸首，竟然是耳朵里的“石头”跑错了地方。

吴老太今年70岁了，身体一向很好，没有高血压等老年人常见病。可是某天早上，正准备起床，突然感觉天旋地转，屋子好像要倒了，见此状况，她赶紧躺着一动不动，感觉好多了。

之后，吴阿姨就经常头晕，而且不是普通的头晕，伴有天旋地转、恶心呕吐、全身冒汗。她不敢出门，只能卧床休息。吴阿姨担心自己是不是脑中风了或得了其他什么严重的疾病，辗转看了很多医生，做了很多检查，却没有发现异常。

上周，吴阿姨经人介绍，找到了我院眩晕和平衡障碍中心副主任、神经内科主任医师杨晓国。杨医生经过仔细的检查，认为她的头晕是由“耳石症”引起的。

人的耳朵里居然会有石头？

这到底是怎么回事？

杨晓国医师介绍，耳朵除了负责听觉外，还是平衡器官。人之所以能够正常活动，是因为在双侧的耳内有调节身体平衡的结构，其中重要的结构之一就是球囊、椭圆囊。球囊、椭圆囊结构内有感受重心变化的碳酸钙结晶，形状像石头，故称为耳石。

如果耳石由于某些原因发生松动，甚至脱落，游走在内耳的封闭空间内，就有可能触碰到此处的毛细胞产生刺激，从而影响毛细胞的平衡作用，让人产生眩晕的感觉。

“耳石症”最大的特点就是随着头部位置变动而出现短暂性的剧烈眩晕，比如低头、抬头、弯腰、躺下、坐起、翻身，这些动作都可能诱发头晕。同时，头晕会引起血压升高、恶心呕吐、出汗心悸等继发的表现，并不是这些内脏器官同时得病了。

杨晓国医师介绍，耳石症的发病率不低，但是很容易被误诊，被误认为是颈椎病、椎基底动脉供血不足，也有的患者被认为是美尼氏综合症。

那耳石症如何治疗？既然是因为耳石“不在其位”引发，治疗就围绕着让其“回位”展开。

杨医生用手复位，让吴阿姨在治疗床上躺下、坐起，来回几次，就是把吴阿姨的耳石从半规管中旋转出来，重新掉回椭圆囊中。虽然复位手法看似简单，但实际操作起来还是有不少技术含量，必须由专业医生执行。接受手法复位后，有10-15%的病人会复发，还需再次手法复位。

据悉，“耳石症”发病原因并不明确，跟年龄、感染、外伤有关，老年人、更年期女性容易出现这样的问题，即便是“石头回去了”，也会有再次脱落的风险。值得关注的是，近年来逐渐发现年轻的上班族群体有发生“耳石症”的问题。医生发现，长期低头的动作，如低头玩手机、电脑，影响了耳朵的供血，也可能引发耳石的脱落。

(院办 黄河)

# 父亲节体检竟然收到这样一份礼物……



“我真是太幸运了，这是我最好的礼物，也是孩子爸爸最好的父亲节礼物，真的是太感谢温州市体检中心了……”6月18日父亲节，在全世界高调“炫父”的日子里，张女士和她的丈夫在温州市体检中心喜极而泣，并现场写了一封感谢信。

写信的张女士今年37岁，安徽人，最近不知什么原因，经常恶心想吐，所以当天她的先生到温州市体检中心参加单位安排的体检时，她也一起过来想做个体检查，还带上了2岁的女儿。

为了保证体检流程顺畅有序，让客人得

到最优质的服务，温州市体检中心实行体检预约制度。刚好当天体检人数较多，就征求张女士意见，能否再另约时间体检，张女士吃了“闭门羹”有点沮丧。预约室工作人员看着他们拖家带口，乘着“客户至上”的服务宗旨，经过协调，立即安排张女士体检。

通过检前问诊，工作人员了解到张女士有2次宫外孕经历，还有输卵管堵塞史，第一个孩子今年两岁，是个试管婴儿，孕期相当辛苦。目前张女士还在哺乳期，处于停经状态，最近总感觉有恶心感。

针对张女士的情况和症状，体检中心工作人员为她定制了“1+X”的个性化体检套餐。在做了普通的身高、血压的体格检查后，张女士来到内科诊室，董芄芄主任医师通过详细问诊后，考虑不排除怀孕可能，建议客人优先去做妇科超声检查，再去其他检查。而按照正常体检流程，妇科超声检查会在胸部DR等放射性的体检后进行。

在做妇科超声检查时，张女士得到一个意外的消息：宫内妊娠，胎儿存活，估计胎儿有12周多了。张女士不敢相信，反复向医生确认后，非常激动地打电话给王先生报喜。

张女士说，从来没想到还能再次怀孕，真的是喜从天降，自己太幸运了，是体检人性化的服务和高超的技术，让她避免了遗憾事情的发生，给了他们一家一份父亲节大礼。

(体检中心 徐珍珍)



# 孕期要吃“解毒散”，真有必要吗？

有必要，但不是每个孕妈妈都要吃！在我国南方地带，民间流传着一种说法：“女子在孕后期都要喝解毒散清胎毒，这样宝宝生下来才会干净。”

正因为有这样的说法，很多孕妈妈都会找中医开解毒散，或者去中药店抓现成的，甚至有些孕妈妈自己不愿意吃解毒散，却被老妈或婆婆硬催着来的。

那么孕期是否有必要吃解毒散呢？这真的只是民间的传说吗？我们来看看中国古代文献是怎么说的吧。

清代的儿科汇编《幼幼集成》中记载“成胎之后，其母之关系尤繁。凡思虑火起于心，恚怒火生于肝，悲哀火郁于肺，甘肥火积于脾，淫躁火发于肾，五欲之火隐于母胎，遂结为胎毒。”

看来，胎毒这个概念并非民间传说，而是确实有医书记载在案的，上面这段话，指出了胎毒的其中一个来源就是来自母体内的火。肝心脾肺肾，不管是五脏中的哪一脏有火，均会传给胎儿，致使宝宝生下来以后，更容易生湿疹、黄疸、便秘、眼屎多等热性疾病，也就是我们常说的上火。

所以为了预防胎毒，解毒散就这么流行起来了。可是也因此带来了一个误区，那就是：只要到了孕后期，就必须吃解毒散！

而书中明明是说，母体有火，才会产生胎毒。如果母体并没有上火，甚至体内有寒湿，或者本身阳虚怕冷，那就不适合吃解毒散了。因为解毒散里的中药都是清热解火的，是很寒性的，如果没有上火还硬去吃，只会加重寒湿起反作用，甚至导致宝宝生下来就体质偏寒。

有一次有个怀二胎的患者找我开解毒散，说自己在怀第一胎的时候去药店买解毒散，吃了以后胃很不舒服。我看了下她的舌苔，并没有怎么上火，其实是不需要吃解毒散的。现在很多药店

都会有现成的解毒散，但他们不会问你有没有上火，只要你有这个需求就会卖给你。所以孕妈妈们自己要学会判断，确实体质偏热的才适合吃解毒散。或者找当地靠谱的中医给你开，因为肝心脾肺肾，不同的脏有火用到的中药也是不同的。

那么哪些孕妈妈适合吃解毒散呢？孕期经常便秘、喉咙痛、牙龈肿痛、口腔溃疡、爱长痘痘、脾气暴躁、口渴老喜欢喝凉水、口苦口干、有口臭、舌苔黄……如果出现以上个别症状的话，可以在怀孕七八个月的时候吃解毒散。

不过呢，最主要的还是得靠自己平时注意保养，饮食忌辛辣、油腻，也不能过于寒凉，作息时间要正常规律。不然拿解毒散当饮料喝也救不回天天吃麻辣火锅的你！

还有些地方有给新生儿吃“开口连”的习惯，就是用黄连来去胎毒，或者其他三叶青之类的寒药，其实这样不分青红皂白的做法也是不对的。中医从来都是讲究辨证论治的，如果脱离了个宗旨，所有的新生儿一律清胎毒就失去意义了。胎毒固然对宝宝不好，但如果妈妈并没有上火，也没有把热毒传给胎儿，就不需要去胎毒。要知道新生儿的脾胃功能是很弱的，如果体内没有实火，哪里经得起黄连这样苦寒的药呢？此时若伤了胃，就会落下一辈子的肠胃病，追悔莫及！

最后补充一点，其实广义的胎毒并非只有上火这么简单，也有分寒热的。《幼幼集成》中就有说到，胎寒也属于胎毒的一种。只不过呢，胎寒需要用到辛热温阳的中药，容易引起胎动不安，甚至滑胎流产，所以这种胎毒处理起来比较棘手，最好的办法就是孕妈妈们自己平时注意保暖，避免冷饮贪凉，图一时之快，害宝宝一生。

(中医科 周毅)

近日，一位特殊的男婴出生，他是我院生殖中心微创技术结合人工授精技术治疗的结晶。

孩子妈妈是不孕症患者，她放弃了工作，全身心去调理身体备孕。5年来，孩子父母辗转于各家医院，在心灰意冷时经人介绍找到了我院生殖中心主任沈晓露。经过详细检查，医生排除了男方不育因素，针对女方制定了治疗方案：首先采用宫腔腹腔镜联合手术检查同时治疗以提高女方生育能力，改善盆腔内环境。术后予以监测排卵指导同房受孕3月，女方未孕。随后采用丈夫精液人工授精术治疗，在第2个周期的人工授精术后第14天，女方检验了尿妊娠试纸，终于看到两条红红的水印。2周后B超检查证实宫内早期妊娠。经过系统的产科检查，分娩在孕39周时自然发动，产程顺利，两夫妻终于迎来了他们的健康宝宝！

沈晓露主任介绍说，夫精人工授精是一项无创、安全、经济、简单的技术。由医生将处理优化的精液注入女性生殖道，从而使得精子卵子自然结合达到妊娠的目的。

夫精人工授精不同于人们常说的试管婴儿技术。其适合人群主要有男性精液异常；因宫颈黏液异常使精子无法通过宫颈导致不孕；排卵障碍(如多囊卵巢综合征)、子宫内膜异位症经单纯药物处理不受孕；因性功能障碍或生殖道畸形造成性交障碍，及心理因素导致性交不能等；免疫因素不育；原因不明不育等。

我院妇产科团队近20年来坚持不懈开展不孕不育诊治工作，包括：输卵管通畅检查(X线或B超影像学造影)、妇科内分泌及促排卵治疗、宫腔镜检查和治疗、宫腔腹腔镜联合治疗不孕症等，积累了丰富的经验，尤其擅长宫腔镜下重度宫腔粘连分离、子宫纵隔矫治和宫腔镜下子宫角套管插管介入疏通输卵管技术，治愈了大量不孕症患者；也率先在温州市针对习惯性流产、顽固性不孕、多次试管婴儿失败等涉及的母胎紊乱开展综合性免疫治疗，增强母体对妊娠产物的耐受性，从而使其获得良好的妊娠结局，成效显著。

(妇科 徐芳)

# 又一位人工授精宝宝诞生

# 有一种成功来自于煎熬

林伟 心内科

我们都渴望成功,但都害怕付出或者付出太少,耐不住成功之前所需要经历的忍耐和煎熬,最后,只能羡慕别人的成功。

很久之前,我读过一个故事,说的是筑路的石子抱怨命运不公,他质问上天:“为什么同样是石头,他们可以受到万人膜拜,而我们只能被人忽视,被人踩在脚下呢?”石子所说的“他们”,就是他旁边威严的石像:每日香火不断,朝拜之人络绎不绝。上天是这样回答的:“当初你和石像住在同一座山里,本来你也可以成为受人景仰的石像,但你受不了钻机的痛苦,一钻就崩裂了,而石像默默地承受着一切,任凭风吹雨打,任凭刀劈斧砍,他一声不吭,顽强地坚持到最后。所以,最后你成了铺路的石子,而他成了威武的神像。”

是啊,有一种成功来自煎熬,没有长期的沉淀、积累和努力,甚至是煎熬,就不会有成功。

记得去年我们碰到一个年轻女患者,心慌明显伴胸闷,一问病史,症状已经持续一周。查动态心电图提示房性心动过速,最快心率达240次/分,心超及甲状腺功能未见明显异常。这样的患者,首选治疗是导管射频消融手术,可以达到治愈效果。如果任其发展,将导致心脏扩大、心

功能衰竭等严重后果。征得病人及家属同意后,我们电生理团队在DSA对其进行房速的射频消融治疗手术,术中检测到患者病灶来源于右心耳尖部。这个位置进行消融风险很大,极易导致消融靶点穿孔、心脏破裂。于是我们尝试在右心耳基底底部距离病灶稍远的地方分次消融,结果无效。手术台上,病人正在发着无休止房速,我们穿着20多斤的防护衣站着手术了3个多小时,可距离成功还是很遥远,而且压力很大,真是一种煎熬!

于是,便出去和患者家属进行了沟通,告知消融手术风险很大,病灶位置就像窗户纸一样薄,稍不留神就可能破裂,而如果导管消融不成功,患者必定面临外科手术治疗。患者家属无助地看着我说:“林医生,我们信任你。你能否在安全的前提下再做一次大胆的尝试?”面对他们的信任,我转身回到手术台上,继续咬牙坚持。时间一分一秒地过去,最后终于成功消融了病灶!患者没有出现心脏破裂的并发症,脱下手术衣的那一刻,长长地松了一口气,看一看时间,5个多小时过去了!伴随着一阵阵的煎熬,终于迎来成功的喜悦——不仅是医生成功了,患者也一同成功。在随后一年的随访中,患者再未出现

过房性心动过速。

孟子说:“天降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身行,行弗乱其所为,所以动心忍性,曾益其所不能。”没有随随便便的成功,也没有无缘无故的失败,只有坚持、忍耐、努力、汗水,“煎熬”才有意义,才能获得应有的回报。

又想到自己所从事的房颤治疗领域,从2011年第一台房颤消融术开始,我们一直坚持到现在,已有整整6个年头。这6年来殚精竭虑,步履维艰。从刚开始请外院专家指导到现在能独立完成复杂的房颤消融手术,我们苦他人不能之苦,忍他人不能之忍,一路“煎熬”到现在。今天,我们电生理团队已能熟练开展房颤的普通大头、压力大头导管消融,开展了房颤的冷冻消融术、左心耳封堵术、房颤一站式射频消融+左心耳封堵联合治疗术。我们已经取得了阶段性的成功,但我们不会安于现状,将继续努力、坚持,取得更大的成功。

是啊,成功不管大小。都不是偶然的,而是长期的沉淀、积累和努力的结果。就像一枚果实,需要经过春天花开、夏日青涩、秋日成熟的历练;需要历经烈日的拷打、风霜的洗礼,方能变得沉甸甸的。

## 助力大建大美 健康“医”路走进城中村

昨天上午,在瓯海景山街道净水社区,村民们起大早等候在公园里,翘首以盼等待着医疗服务队的到来。这场由温州市卫计委团委发起的“医路同行·城中村季”大型公益活动昨日正式启动,为期两个月的时间里,我院走进全市各大城中村改造地区,助力大拆大整,送上健康服务。

### 体检“量身定制” 把体检中心搬到城中村

上午8点,净水村村民在志愿者们引导下填写“量身定制”的体检单,抽血化验后,再分流到各个检查科室候检。

我院特别为此次义诊活动推出“检爱行动”,特别从医院搬来了血液离心机等大型化验设备,为老人提供血脂和甲状腺功能检测。现场还特别设置了“心电图室”

和“超声室”,俨然就像一个小型的体检中心,村民们一圈检查下来,基本的体检项目都覆盖了。

96岁的老人林国在家人的搀扶下来到义诊现场,老人说自己这几天头晕,想请医生看看。现场的医生给老人量了血压,做了健康检查,这让老人很开心。

体检结束后,每个村民都能领取到一个专属的二维码,回家后通过微信公众号扫一扫,就能查询今天的化验结果。

### 医生“暖心服务”为攻坚干部心理疏导 大整 健康“医”路走进城中村

此次义诊活动,我院派出超强阵容:检验科青年文明号、超声科青年文明号、心电图科青年文明号、输血科青年文明号等,现场有十多名资深医师坐诊,涉及

心血管、妇科、骨科、内分泌等。

医院团委也对体检结果进行统计,对于体检发现问题的,医院将统一为他们开出绿色通道,安排到医院就诊。比如在本次义诊中,甲状腺超声检查一共81人,检出阳性66人,阳性率81.48%,现场医院为阳性患者追加甲状腺血液检测,并追踪其后续检查治疗。

除了服务城中村村民外,医疗队还为基层拆迁干部带来了“健康福利”。为缓解拆迁攻坚干部的心理压力,我院特邀心理科专家坐诊,为拆迁工作者的心理健康“把把脉”。

据悉,医路同行·城中村季大型公益活动计划走进20个城中村,6月中旬前完成鹿城、龙湾、瓯海等三区的活动,接下来还将深入县(市、区),活动将持续到7月底。 转载自《温州日报》

## 安全生产小知识

为开展医院安全公益宣传,进一步弘扬医院安全文化、传播医院安全理念,特分享安全生产小知识:

### ★ 安全用电须知

1. 用电线路及电气设备绝缘必须良好,灯头、插座、开关等带电部分绝对不能外露,以防触电。
2. 不要超负荷用电,不要乱拉乱接电线,以防触电或发生火灾。
3. 不要站在潮湿的地面上移动带电物体或用潮湿抹布擦拭带电的家用电器,以防触电。
4. 保险丝选用要合理,切忌用铜丝、铝丝或铁丝代替,以防发生火灾。
5. 所使用的家用电器应按产品

### ★ 安全生产十二忌

- 一忌盲目操作,不懂装懂;
- 二忌马虎操作,粗心大意;
- 三忌急躁操作,忙中出错;
- 四忌只顾操作,不顾相关;
- 五忌忙乱操作,顾此失彼;
- 六忌心慈手软,扩大事端;
- 七忌程序不清,次序颠倒;
- 八忌单一操作,监护不力;
- 九忌有章不循,胡干蛮干;
- 十忌不分主次,轻重缓急;
- 十一忌情绪波动,带人工作;
- 十二忌麻痹大意,轻视隐患。



## 暑假正确的打开方式, 让你的暑假更有意义!

暑假马上就要开始啦!  
你打算做什么呢?  
在家里葛优瘫?  
还是在追剧中度过?  
又或者在无限补习中苦熬?

不如……  
来做志愿者吧!

在这里  
你将收获一段难忘的经历,  
也会收获一句真挚的感谢,  
可能还会收获一份纯洁的友谊。

赶紧拿出你的爱心,  
和小伙伴一起加入我们,  
帮助需要帮助的人,  
让你的暑假过得更有意义!

### 一、招募条件:

14周岁以上,身体健康,为人真诚,热心公益事业,吃苦耐劳,服务安排,服务时间不少于5个工作日。

### 二、志愿服务内容:

为门诊急患者提供包括导医、咨询、自助机操作指导、预约挂号、护送、取药、陪同检查、取送检查检验报告单、费用查询、健康教育等服务。

### 三、志愿服务时间:

服务时间为周一至周六  
上午:7:30-11:30  
下午:2:00-5:00  
第一期:7月3日—7月15日  
第二期:7月17日—7月29日  
第三期:7月31日—8月12日  
第四期:8月21日—8月31日  
具体服务时间根据志愿者个人时间进行统一安排。

### 四、志愿者权利及奖励:

1. 交通补贴
2. 免费工作餐
3. 一年内服务时间满100个小时可获得体检套餐一份。
4. 专家门诊预约挂号优先权。

### 报名方式:

1. 电话报名:0577-88059888
2. 温州市人民医院 团委  
地址:温州市人民医院南门对面新光北附楼三楼行政办公区