

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2018年4月8日

第180期

本期四版

内部资料 免费交流

浙企准字第C165号

## 我院召开第七届职工代表大会暨第十四届工会会员代表大会



黄细细 / 摄

本报讯(黄河)3月10日,我院第七届职工代表大会暨第十四届工会会员代表大会在娄桥院区学术报告厅隆重召开。参会正式代表185名,实到175名,特邀代表、列席代表48名。

豪情绘就蓝图、号角催启征程,这是我院站在新起点、奋进新时代、再创新辉煌的形势下召开的大会。大会经认真审议,一致同意并通过了《医院工作报告》《医院财务工作报告》《第十三届工会工作报告》《第十三届工会经审工作报告》《2017年医院审计工作报告》,并选举产生第十四届工会委员会、经审委员会委员。

上午八点三十分,大会召开预备会议后,副院长、工会主席余颖聪致开幕词、党委书记余建敏致贺词。

市卫计委党委副书记徐斌代表市卫计委向大会的召开表示热烈的祝贺,向出席会议的

代表和医院广大职工和工会工作者致以诚挚的问候,对我院在过去一年来所取得的可喜成绩表示衷心的祝贺。徐斌副书记强调,我院作为我市一所三级甲等综合性百年老院,肩负着全市广大群众的医疗重任,希望医院改革创新为“健康中国”添动力,筑强堡垒,不断加强党建和思想政治工作;强化内涵,积极改善病人就医体验;敢于担当,努力扩大医院品牌影响,为推进“健康温州”和区域医疗康养中心建设作出新的更大的贡献!

院长赵翠代表医院领导班子向大会作《医院工作报告》,《报告》回顾了2017年医院在各个方面所做的工作和取得的成绩,并确定了2018年医院工作的总体思路和目标任务。赵院长指出,2018年是积极推进医院建设再次实现跨越发展的重要时期,也是现代化建设发展的关键之年;全院职工应紧紧围绕“一个目标、二项改革、三大转变”全方位做好医院各项工

作,在精神上兴奋起来、思想上警醒起来、工作上紧张起来,以只争朝夕的紧迫感、无愧历史的使命感、不负人民的责任感,抓好关键之年,奋战关键之年。深耕每寸光阴,不负好韶光、奋力开新局!为早日实现高水平的区域医疗中心目标而努力奋斗!

总会计师李虎石作《医院财务工作报告》,工会副主席单秋月作《第十三届医院工会工作报告》,经审委员会主任姚漫作《第十三届工会经审工作报告》。

下午,大会进行了分组讨论,代表们对《医院工作报告》《医院财务工作报告》《第十三届工会工作报告》《第十三届工会经审工作报告》《2017年医院审计工作报告》进行了认真的讨论,认为报告求真务实、凝聚共识、催人奋进,紧贴医院建设与职工的根本利益,有利于调动职工的积极性并推动医院各项工作的发展,并本着高度负责的态度集思广益,建言献策,向

大会提交了16件有建设性的议案,这些议案内容涉及医院建设、医院文化、医疗护理、行政后勤、生活福利等范围。

大会还通过选举产生了新一届工会委员会委员15名,经费审查委员会委员3名。新一届工会委员会召开了全体委员会议,选举产生了工会主席和副主席,阮国模同志当选为第十四届工会主席,单秋月同志当选为第十四届工会副主席。

会上,新一届工会主席阮国模作大会发言,他勉励全体干部职工群策群力、休戚与共,以病人为中心,以公益性为导向,推进专科特色、品牌形象、内涵建设大幅提升,为医院发展和百姓健康而奋斗!

主编:缪一艇 副主编:张易  
编辑:黄河 朱高斌



## 市首家“流产后关爱优质服务医院”落户我院

本报讯(黄河)3月6日下午,我市首家“流产后关爱(PAC)优质服务医院”在我院正式挂牌。

中国妇女发展基金会“PAC”项目执行主任张彦明、浙江省妇女儿童基金会女性健康部项目主管王伶俐、浙江省立同德医院妇产科主任吕雯、温州市计划生育宣传技术指导站副书记、副站长林颖、温州市计划生育宣传技术指导站科长庄红梅以及我院副院长姜文兵及相关科室负责人等共同出席了揭牌仪式。

目前,我国每年平均有1300万例的人工流产,重复流产高达55.9%,88.2%的不孕不育女性做过人工流产。据我院统计,医院每年的流产病人高达6000—7000例。为了避免重复流产,减轻女性的非意愿妊娠的痛苦,2014年,我院推出“流产后关爱(PAC)优质服务”公益服务项目。

流产后关爱服务项目由中国妇女发展基金会、中华医学会计划生育学分会、国家卫生计生委科学技术研究所及人民网共同发起,通过在医院建立规范化的人流后关爱服务流程,向人工流产女性落实高效避孕方法,避免重复流产造成对女性的伤害。

我院妇科副主任医师郭敏介绍,流产可能引起出血、感染、子宫穿孔、月经失调、宫腔粘连,还会大大增加女性不孕概率,重复流产对女性生殖健康影响更大,育龄人群缺乏科学避孕知识,以及医疗机构未能全面开展规



朱高斌/摄

范化流产后计划生育服务,使得流产患者,特别是反复流产患者数量居高不下。

我院人流室有资深的计划生育医护团队,并设立独立的计划生育门诊,由专业的咨询师为育龄妇女(夫妇)及人工流产患者提供“一对一”的人性化保健咨询服务,每天在固定开放场地,进行图文并茂的计划生育知识宣教,向广大女性讲解科学、合理的避孕措施,术后对每位流产患者开展电话随访(术后1、3、6个月共3次),了解患者术后恢复情况

及督促其长期坚持使用避孕方法。开展该项目以来,医院高效避孕落实率明显提高,有效减少了重复流产的发生,减少了女性生殖健康的不断伤害。

除此之外,我院人流室医护工作者将流产后关爱服务延伸与扩大,通过网络、媒体宣传避孕知识,开设产后避孕知识课堂,下基层、进校园进行宣教,以多种形式科普正确的避孕知识,避免意外妊娠的发生,让女性生殖健康保护从补救向预防扩展。

## 我院成功获得开展产前诊断技术服务资质

3月21日,浙江省产前诊断项目考核专家组对我院产前诊断技术资质进行了现场考核,专家一致同意我院开展产前诊断技术工作。4月3日,浙江省卫计委授予我院《母婴保健技术服务执业许可批准书》,正式核准我院开展产前诊断技术服务。

专家组审核会议由市卫计委审批中心副处长张维吾主持。市卫计委副主任陈继忠、基妇处处长钱正可,我院院长赵翠、党委书记余建敏、副院长陈婕、副院长姜文兵、产科主任张红萍、妇产科超声室主任水旭娟、妇产科实验室主任郑加永,以及审批中心汤爱洁、吴道锐等出席会议。会上,院长赵翠对专家组的到来表示衷心的感谢,并向与会领导和专家详细介绍了医院情况,副院长姜文兵汇报了我院产前诊断中心准备情况。专家组听取了汇报后,进行了现场提问,并从组织管理、临床技术、实验技

术及超声影像技术四个方面分别进行了细致严谨的现场评审。

我院自2014年10月17日获得开展产前筛查技术许可后,一直积极筹备开展产前诊断技术。根据原卫生部《产前诊断技术管理办法》、浙江省《产前诊断技术管理办法(修订)》和《胎儿常见染色体异常与开放性神经管缺陷的产前筛查与诊断技术标准》相关规定要求,在组织管理、规章制度、人员、设备和技术等方面做了充分的准备,建立了规范合理的工作流程。

专家组认为我院产前诊断项目在组织管理、业务范围、规章制度、设备情况、人员条件等方面基本符合要求,对医院前期准备工作给予充分肯定,也对未来工作中可能遇到的挑战提出了建设性的意见。赵翠院长明确表示将尽快落实考核专家组提出的整改意见,陈继忠副主任对此次评审工

作做了全面的总结,并对我院产前诊断项目提出了殷切的希望。

产前诊断是指在胎儿出生前采用影像学、生物化学、细胞遗传学以及分子生物学技术,通过观察胎儿外表结构、分析胎儿染色体核型、检测羊水和胎儿细胞的生化项目和基因等,判断胎儿是否患有某种遗传性疾病或先天畸形,并为确定保胎或终止妊娠提供依据。产前诊断是预防有严重遗传性疾病、先天性缺陷胎儿出生的一项有效而可靠的措施,是一个国家优生和提高人口质量的重要保障之一。

开展产前诊断项目,预防出生缺陷,是我院作为市级妇幼保健机构的本质工作。本次顺利地取得产前诊断技术服务资质,这为我院出生缺陷精准防治中心的发展提供了有力支持,为更多的孕妇提供更为精准、更为完善的出生缺陷防治服务。

## 铃声未响人先至,咱们护士有了“千里眼”



黄徊/摄

本报讯(黄河)输液袋空了,不用按铃,早就有护士比你先知道,提早进入病房帮你处理了。近日,我院普外科新引入智能输液管理系统,患者和家属再也不用担心续药或拔针不及时了。

XX床呼叫、XX床呼叫……”在病房里,患者躺在病床上,输液快完了或需要调整输

液速度,患者或陪护就会按一下床头的按钮,护士站铃声响起,护士急奔而来。我院普外科自2月份启用智能输液管理系统以来,这扰人的“滴滴”声便少了很多。

这个智能输液监视系统,由一个终端设备、一个监控台以及实时数据传输设备组成。该系统由输液终端将病人的输液进程以数据的形式传输到监控系统,再由系统计算出输液完成的剩余时间,让医护人员时刻掌控输液进程、从而实现对整个病区输液情况的实时监控与报警。

在普外科病房每张床位的输液架上,都有一个“电子秤”,护士只要把输液袋挂在“电子秤”上,系统就能感知并开始记录。而在护士站一侧墙壁上悬挂着一块显示屏,上面百分比的形式标注着每张床位的输液情况,当

输液袋内余液只剩5%时,系统会发出红色警示,并语音进行提示,责任护士就会主动去为病人续药或拔针。

普外科护士长王海虹说:“以前我们护士处于被动呼叫的状态,当呼叫集中在一起时,部分患者或家属因得不到及时回应而恼怒,甚至责备护士。使用病房输液监视系统后,我们护士都有了一双“千里眼”,在护士站就可以实时监控每张床位的输液进度及状况,合理安排输液,做到主动接瓶、配药、拔针,不光大大减轻护理工作量,更提升了患者的输液安全。”

“我都没发现药水打好了,护士就来换药了,这个电子秤可真好,我们可以完全安心休息。”正在住院的王先生大声点赞。

## 我院通过中国胸痛中心认证

3月22日,中华医学会心血管病学分会、中国胸痛中心认证工作委员会、中国胸痛中心总部发布联合公告,公布了2018年第一批中国胸痛中心及基层胸痛中心通过认证单位名单,我院位列其中,成为我市首家通过中国胸痛中心认证的单位。

中国胸痛中心认证标准严格、客观、科学,是国内胸痛中心的行业标准。本次认证共有113家单位获得参加认证的资格有35家单位成为中国胸痛中心,19家单位成为中国基层胸痛中心。

我院胸痛中心于2015年4月正式开始运行,严格按照创建标准,制定各种配套规章制度,面向院内外不同群体和各级医护人员开展各种培训,通过各项专题会议不断改进工作,依托120指挥中心,形成联动机制,畅通胸痛病人抢救绿色通道,让胸痛急危重症患者第一时间得到及时和规范的诊断治疗。

通过中国胸痛中心的认证,我院将为急性胸痛患者的救治架起“高速路”,对我市及周边县(区)心血管病救治能力的提升起到积极推动作用,同时也为我市及周边县(区)胸痛中心建设起到引领示范作用。院办 黄河

## 我院再评“市直属医疗卫生计生考绩优秀单位”

3月16日下午,温州市卫生与计划生育委员会召开全市卫生计生系统“营商环境提升年”行动暨“万人双评议”活动动员会。会上,市卫计委对2017年考绩优秀单位和优秀个人进行了表彰,我院再次荣获“考绩优秀单位”称号。

院长赵翠、党委书记余建敏、副院长陈婕被评为市直属医疗卫生计生单位工作优秀领导人。

院长赵翠、党委副书记阮国模、副院长陈婕、副院长李家仁荣获2017年度委直属卫生计生单位领导干部考核优秀等次。院办 黄河

## 巾帼团队荣获表彰

3月8日下午,温州市纪念“三八”国际妇女节108周年暨“改革开放四十年·寻访温州‘她’力量”主题活动启动仪式在市民大会堂举行。会议表彰了最美妇联主席,最美女性社会组织、项目和负责人,巾帼文明岗、巾帼建功标兵等先进典型。我院妇产科超声室被评为“温州市第十八批巾帼文明岗”“超女来了”公益团队被评为“最美女性社会组织公益服务项目”。院办 黄河



## 24岁女子入职体检检出肺癌，单位体检不可流于形式

春节后我市迎来了招聘旺季，各大企业开始“招兵买马”，最近体检机构的人职体检人数也逐渐增多。温州市体检中心专家提醒：用人单位对人职体检不能流于形式，不可忽略一些体检项目，否则单位容易造成人力成本损失。

这几天，温州市体检中心接到很多公务单位、企事业单位预订新员工入职体检套餐的订单，有些用人单位甚至成批带领新员工进行岗前体检。据介绍，通常入职体检包括内科、外科、血常规、尿常规、肝功能、胸部透视、腹部B超、心电图等二十余个体检项目。“新员工入职体检主要排查传染性疾病、重大疾病等，对于用人单位来说，通过体检能够评估新员工的身体状况是否适合本单位的岗位，并防止因个人传染病而影响到集体生活。

“对个人而言，上岗前做一次入职体检可以大致反映出健康状况，假如说能查出一些潜在疾病，也能够有充分时间及时预防和治疗。”温州市体检中心健康管理部副主任韩虹介绍。该中心入职体检是参照公务员录用通用体检标准所设定的套餐，具有专业性、快速、保密等特点。

去年，中心共接待了四千余例入职体检，发现了几个典型的病例，比如某单位准备录用的24岁的女生，结果在入职体检时发现她患有早期肺癌，家人带着她直接去上海治疗；25岁的小伙子通过心电图检出心脏病；另外，还发现了1例艾滋病抗体阳性，3例梅毒抗体阳性的年轻人。

“一般入职体检者的年龄在35岁以下，大多数为刚毕业不久的大学生，用人单位不会将高校毕业生和性病联系在一起，其实现在很多大学生正处在性活跃期，也有可能染性病，因此不可忽略这方面疾病的排查。”韩虹提醒，用人单位对人职体检不要流于形式，不仅是为职场新人的健康状况把关，更关系着单位的员工集体健康风险。

同时，温州市体检中心的医生提醒求职者，春节期间大多数人作息不规律，而入职体检大部分都是年轻人，很容易受到不规律生活的干扰，所以体检前要注意以下事项：体检要空腹；体检前一天晚饭后不能再进食了，晚饭不能吃得油腻、不能喝酒；体检前一天要注意休息，避免剧烈运动和情绪激动，不要熬夜，保证充足睡眠，心态很重要，保持一颗平常心，情绪稳定，不使用影响体检结果的有关药物。

温州市体检中心作为温州市首批公务员录用体检的指定单位，自2006年实施公务员录用体检以来，严格遵守录用体检程序，准确把握体检的原则和标准，做到标准明确，操作规范，适用规定科学合理，得到了各录用单位的普遍认可。

据《温州都市报》

## 我院肾脏专家参与联合义诊活动

3月8日是第13个“世界肾脏病日”，今年的主题为“关注肾脏病，关爱女性健康”。

当天早上9点，由温州市医学会肾脏病学分会主办、我院承办的大型义诊活动在市区松台广场举行。义诊群众多为老年人，据了解，有些是在附近锻炼或者刚买菜路过。过来咨询的，也有群众是慕名前来的。有些平时一号难求的“大咖”专家，他们的不少“老病号”都是特意赶过来。75岁的杨大妈看见我院

肾内科主任董芍芍时，第一句话是：“我就想着你会在这里”。原来，杨大妈的老伴患有肾病，需要血透，一直在董芍芍这里看，看了六七年了。去年，董芍芍在娄桥院区的门诊时间比较多，但因为老伴之前摔过，行动不便，一直坐轮椅，要去娄桥院区不方便，杨大妈只好换了离家较近的其他医院。“我刚买菜，看到是肾脏病义诊，就猜想董医生会在，看来我猜得没错。”杨大妈说看到董医生特别开心。她把老伴的情况一一跟

董芍芍讲了，还说老伴的胃口不是很好，要怎么办？董芍芍耐心地讲解了一番，还把自己在信河院区的门诊时间告诉了杨大妈。

我院承办的此次大型义诊活动会集了包括温医大附属一院、温医大附属二院在内等9家医院的30余名肾内科专家，现场为群众“把脉”。此外，他们还免费为患者测血压、血糖、尿酸，2小时义诊400余人，受到群众的好评。

院办 朱高斌



农历二月二，龙抬头，我院“超女”们再次踏上义诊的道路，一行人天刚亮就出发，经历两个多小时车程，到了苍南县马站镇棋盘村。她们走进偏僻的山村，挑战语言上的障碍，为村民带去了优质的医疗服务。骨科副主任医师郑元波也参与其中，因为他向村民们耐心详细地讲解病理影片。

院办 朱高斌

## 女子打嗝8年，竟是肿瘤惹的祸！

打嗝是生活中常见的小插曲，很多人并不会特别在意，但事实上，如果一段时间总是打嗝，就恐怕不是那么简单了。

**温州苍南的黄女士今年37岁，身体一直不错，连感冒都很少有，但是打嗝却已经有8年之久。**

“除了睡着的时候不会打嗝，醒着的时候都在打嗝。半夜经常会醒过来，坐在床上打嗝。”黄女士说。

据黄女士回忆，一开始她的症状并没有那么严重，以为是自己爱生闷气导致气不顺引起，很快就会过去了，哪里想到跟中了邪一样，一发不可收拾，而且频率越来越高，最后睡觉都没法好好睡。几年来，黄女士多次在当地就医，进行胃肠道检查并未查出什么问题，也看了中医调理胃肠道，都只能暂时缓解一下她的不适感，但是打嗝依旧停不下来。

**治疗咳嗽，检查出打嗝元凶竟是肿瘤**

农历年前，黄女士咳嗽多天不见好转，

便到医院就诊。CT检查发现黄女士的“纵膈”里长了个直径约8cm的巨大肿瘤，如苹果般大小。医生说黄女士打嗝的元凶可能就是它。

可是，“纵膈”里长了肿瘤怎么会打嗝呢？我院胸心外科主任医师吕振业介绍，“纵膈”这个名称对大多数人来说是比较陌生的，它不是器官，而是一个解剖区域，位于两肺之间，胸骨后面，脊柱前面，上为颈部入口，下达膈肌。黄女士的肿瘤就长在“纵膈”里面，而且越长越大，长时间刺激和压迫膈神经，才引起她不由自主地打嗝。

吕振业医生为黄女士实施了单操作胸腔镜下纵膈肿瘤切除术，既保护了膈神经，又清除了纵膈脂肪淋巴组织。冰冻切片报告显示黄女士的肿瘤为胸腺瘤。术后，黄女士的打嗝症状完全消失了。

据悉，长在“纵膈”里的肿瘤有很多不同种类，最常见的是胸腺瘤、畸胎瘤、神经

源性肿瘤等等，其中胸腺瘤会破坏、侵犯周围的组织，如果不及时治疗，到了晚期，将严重危害患者健康甚至威胁生命。我院胸心外科去年为20多位纵膈肿瘤患者实施了手术，他们大多数还处于早期，肿块不大且无明显症状，多是在体检时被查出。遗憾的是，部分患者出现严重的症状才来医院就诊，诊断时已是晚期。

**不停打嗝要警惕，定期体检不能少**

医师介绍，打嗝是一种正常的生理现象，平时进食或饮水过快，突然吃进辛辣刺激食物，吸入冷空气、狂笑等都可能引起打嗝。短暂性的打嗝具有自限性，无需特殊处理。但反复打嗝，呈持续性或反复性发作，就要引起重视了。这可能是某些疾病的预警征兆。比如靠近横膈膜下方的肝脏、胰腺有病变时，也会出现打嗝的现象，需要及时就诊，查明原因，以免延误治疗。

院办 黄河



# 凝聚一心,收获友谊

## 2017级住培学员素质拓展



阳光正好,微风不燥。素质拓展活动的一幕幕,化作记忆的相片。恰似清晨的寒气终会为着正午的骄阳,躁起来。  
内科轮转 陈不凡

很庆幸自己能在这么一个大集体里努力成长,我也相信自己能做的比以前更好。  
针灸推拿科轮转 陈文跃

累并快乐着的一天。  
助理全科轮转 林庆青

玩得很开心,晒得很热,吃得很饱,跳得很疯,以前我不认识你,没关系,现在认识了,还有谢谢你们,"X战警"们。  
内科轮转 陈莹莹

一天的素质拓展活动结束了,我们相互间不再是叫不上名的熟悉的陌生人,而是随时能分担忧愁与快乐的好伙伴,共同团结在温人医这个大家庭中。  
院办 叶礼文

山风拂面体微寒,春意盎然心自燃。一七住培展素拓,欢声笑语收获多。七巧成语齐开放,合影留念有内涵。十一跳格尤伤脑,海草舞动乐逍遥。日暖云山捕溪涧,悠然信步唯此间。最是困难穿电网,团结互助超想象。若问此行收获何?信任二字最深刻。  
科教科 蔡文洁

为增强新住培学员集体荣誉感和团队凝聚力,3月11日我院科教科组织2017级住院医师规范化培训学员前往永嘉龙河古渡开展为期一天的户外素质拓展训练。拓展前,余颖聪副院长送来殷切寄语:希望每位学员积极参与素质拓展、锻炼综合素质,在活动中收获友谊,也可以收获爱情。

素拓活动安排得有条不紊,当日一大早,学员们就从信河院区和娄桥院区分两批乘坐大巴前往永嘉。早晨的早晨还显得有些微凉,学员们缩着肩膀,裹着大衣,看着周围的同事和环境显得有些陌生。但是随着一段热身运动和自我介绍之后,陌生的局面很快就被打破,喜悦的笑容洋溢着90后特有的热情风采。

随后的活动,包括“风声”“穿越电网”“风雨人生路”等项目。在“风声”中,学员们从两两组队开始,扮演“地下工作者”“老枪”“老鬼”等角色,分为四大团队,“猛兽侠”“正义联盟”“复仇者联盟”“X-MEN”,不断开动脑筋完成任务、找到“易先生”,组建队伍。最精彩的是揪出“内鬼”的环节,“影帝”们八仙过海,各显神通,有人迷迷糊糊,有人火眼金睛,队伍互相斗智斗勇,精彩纷呈。“穿越电网”和“风雨人生路”环节中,团队相互扶持、共克难关,受益良多,风景如画的龙河古渡里充满了学员们的欢声笑语。

户外拓展培训活动有别于传统的言传身教,学员在实践活动中的收获更加丰富,有利于积极进取的人生态度和培养良好的协作精神。在活动中,科教科副科长尤利益也为大家送上寄语,期望17级的小伙伴们融入我院大家庭中,在今后学习和生活中积极向上、更好地为患者服务,收获快乐,在努力奋进中实现自我的人生价值。  
院办 朱高斌

