

温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 温州医科大学温州市第三临床学院 新闻热线:88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2019年7月8日

第194期

本期四版

内部资料 免费交流

浙企准字第C165号

市卫健委党委书记陈宏鸣一行赴我院调研

本报讯(党政综合办 朱高斌)5月28日下午,市卫健委党委书记陈宏鸣、驻委纪检组长潘建国、委办公室主任孙坚一行来到我院调研并进行座谈。我院党委书记赵翠、院长阮国模等院领导班子成员、总会计师、部分职能科室负责人参加。

陈宏鸣书记一行在院领导的陪同下先后参观了党建工作系列宣传专栏、书画园地,走访了药房、检验科、普外科病区以及医护技能培训中心,实地考察了医院环境、学科建设情况和患者住院情况,了解医院日常工作的开展。随后,在十九楼会议室召开了专题座谈会。

在座谈会上,党委书记赵翠详细介绍了医院历史概况、运营现状、医教研发展、人才建设、智慧化建设以及医院

存在的困难。他表示,近年来,我院不断深化内部改革,强化学科建设,重视人才培养,推动智慧化建设,妇幼专科和综合学科齐头并进,卫生健康服务能力持续提升,目前医院呈现良好的发展势头,各项核心指标排名前列,影响力逐步扩大。

随后,驻委纪检组长潘建国肯定了医院的党建工作,强调医院廉政建设的重要性,勉励医院继续在党风廉政建设方面的工作。

陈宏鸣书记听取了汇报,并作重要讲话。他指出通过本次走访调研,以点带面了解了我院作为现代化医院的面貌,尤其在智慧化建设、服务质量改进等方面开展了大量的工作,并且取得了突出的成绩,他对我院近年来付出的努力表示了充分的肯定。

同时针对下一步工作,陈宏鸣书记提出以下要求。一是在医院发展上再下功夫。要求提高两个院区的管理水平,加强体检工作建设,探索如何在新形势的医共体建设体系下走出一条路,提高技术水平,树立良好口碑及声誉。二是要狠抓清廉医院建设。要稳守“清廉”生命线,落实制度保障,抓廉政不松懈,确保不出问题。三是要抓医院队伍建设。要讲政治,要严肃队伍建设,医院上下要严格加强纪律、业务要求。四是要完成各项重点任务。等级医院评审务必达标,迎接评审要做好功课,合理规划,统一部署,强化督导问责,落实责任追究制。在人才建设上要探索新思路,要留住人才,培育发展人才,落实习总书记“两个允许”重要指示,提高一线医务人员待遇。

国家级肺癌防治健联体筛查管理中心在市体检中心挂牌

本报讯(温州市体检中心)日前,由中国健康促进基金会、中国肺癌防治联盟、中华医学会健康管理学分会联合发起的2019中国肺癌防治高峰论坛在河南郑州盛大召开。温州市体检中心授牌成为“全国首批肺癌防治健联体筛查管理中心成员单位”。

据统计,目前我国肺癌是男性肿瘤发病率的第一位,女性肿瘤发病率的第二位,针对肺癌这个“杀手”,治疗很重要,早期筛查、早期诊断更为重要。2018年国家肿瘤登记年报显示,我国每年有78万人死于肺癌,是名副其实的“肺癌第一大国”,肺癌就像一个“巨大的黑洞”,随时吞噬我们的生命。近年来,我国肺癌患病人数和比例还在持续上升,因此,落实肺癌早筛防控策略显得尤为重要。

为建立适合中国国情的肺癌防治从“肺癌的影像学

诊断”升级到“分子学筛查”,为了对肺癌早筛查、早发现、早治疗,温州市体检中心引进了全球技术领先的肺癌早期筛查血液项目——“肺癌七种自身抗体”检测,该技术可以检测发现早期肺癌或发现早期健康信号预警,通过“标”“本”兼查的肺癌防控新模式,推动“早筛查,早发现、早治疗”肺癌防治策略真正落地。影像学+自身抗体双向评估对于无法穿刺活检的患者又增加了一种有效的诊断手段,对于肺部结节的良恶性评估及肺癌的早诊早治揭开了一页新的篇章。

入选全国首批肺癌防治健联体筛查管理中心成员单位后,温州市体检中心将与其他成员单位逐步实现“共建、共享、共赢”,在肺癌防治的医、教、研方面共同进步、共同发展,为温州百姓带来更多福音。

我院专家赴赤水进行对口支援互访及帮扶

本报讯(医务科 陆千琦)根据党中央、国务院推进新时期脱贫攻坚的重要战略部署和健康扶贫部署,以及国家卫生计生委、国务院扶贫办等部委联合下发的《关于印发加强三级医院对口帮扶贫困县县级医院工作方案的通知》等文件精神,近日,我院副院长李家仁带领医务科、护理部以及各临床科室等9名专家到对口支援单位赤水市人民医院开展对口支援互访及组团式医疗帮扶活动,并将骨科副主任医师王大凤、妇产科副主任医师沙丽晓、消化内科主治医师陈晓娟、超声科副主任医师刘秀祥等帮扶1-2个月的支援人员送至赤水市人民医院。

对口支援期间,我院专家深入到相关科室开展坐

诊、教学查房、疑难病例讨论等帮扶指导,帮助各学科解惑释疑,制订疑难病例治疗方案,传授临床经验,指导科室建设。李家仁副院长还深入消化内科、骨科、神经外科、手术室等一线科室了解对口支援实际情况。

最后还召开了帮扶工作反馈会,从专业的角度对赤水市人民医院的医疗项目开展、临床服务、学科建设、医疗管理、人才培养、检查就诊流程改善等各方面提出合理化建议。

此次支援活动的开展,加强了两院间的联系,加快了区域医疗卫生事业发展,促进了两院在医疗方面的共同发展,切实发挥医疗公益性,落实医疗惠民政策,为赤水市人民群众提供更优质、更高效的医疗服务。

浙南地区首个前置审方系统在我院上线



本报讯(药剂科 王琼)如何保障安全、合理用药,减少患者药物不良反应,提升处方合格率?5月27日,安全用药“保护剂”——前置审方系统在我院正式上线运行。标志着我院作为浙南地区首家推行前置审方系统医院,在促进合理用药工作上上了一个新的台阶。

医院传统的处方审核模式是患者拿着医生开具的处方,先缴费后取药,在取药环节才由调配药师对处方进行适宜性审核。我院新上线的前置审方系统是在合理用药软件的基础上嵌入审方模块,对进入前

置审方系统的处方实行“系统机审+药师人审”模式。医生开具处方后,系统立即自动预审,审核通过的处方,患者可缴费取药。而机审未过的处方,则会秒传到审方药师工作端,药师根据系统展现的患者信息(包括患者个人基本信息、历史就诊信息、检验检查信息等)快速审核处方,与医生在线沟通,提示修改建议或根据患者的自身具体情况允许通过等。审核过程流畅,平均每张门诊处方系统自动审核时间不超过0.03秒。

这种前置处方审核将审方时间

推前至医生开方的同时,可实时拦截问题处方,弥补了处方点评滞后性的不足,保证了问题处方不会流到患者手上,大大提高患者用药的安全性,也避免了患者缴费后再退费而引发的一系列额外流程。

目前前置审方系统可对所有病区开放。但是要软件真正发挥作用,还需要与临床有一个逐步磨合的过程,此外还要融合医院自己的管理要求,共同克服系统运行过程中存在的问题。等规则优化完善后及系统完全稳定后再进一步考虑对门诊开放。

主编:张易 编辑:黄河 刘微微

援疆故事

我院助力拜城县人民医院成立导管室

5月14日,拜城县人民医院导管室成立并开始收住病人,这是温拜医共(联)体建设推进的又一重要举措。

今年3月20日,通过温州市卫健委和温州市援疆指挥部牵线搭桥,我院与拜城县人民医院组建成立了温拜“1+X”跨区域医共(联)体。为进一步推进温拜“1+X”跨区域医共(联)体建设,我院结合拜城县人民医院的需求,以柔性引才短期援疆方式,从医院选派知名心血管内科专家陈晓曙主任医师赴拜城县开展精准帮带工作。陈晓曙帮助指导拜城县人民医院开展冠脉介入检查和治疗,并根据医院需求指导成立了导管室。

陈晓曙针对拜城县人民医院心血管内科存在的短板问题,对症下药,通过学术讲座、科室授课等方式开展指导工作,帮助拜城县人民医院加强心内科的专科建设。陈晓曙是心血管内科资深专家,擅长冠心病、急性心肌梗死、难治性高血压、各种心律失常、顽固性心衰等心血管疾病的诊治和心血管危重病的抢救,此次赴拜城开展精准帮带工作,在拜城县人民医院坐诊1个月,并通过“手把手”方式帮助拜城县人民医院打造导管室,以造福拜城县各族人民群众。

“在全国范围内来说,北方属于心脏病高发地区,尤其是新疆,心血管疾病的情况更为严

重。相对于内地的生活习惯,新疆吃得更咸、肉和油脂更多、冬天活动更少。”陈晓曙说,这些不良的生活习惯都是导致心血管疾病及心脏病发生的重要原因。而此次导管室的成立,将满足当地群众对治疗心血管疾病及心脏病的需求,使拜城人民在家门口就能享受到优质医疗服务。同时,这也标志着拜城县人民医院心血管内科的诊疗服务能力得到全面提升,进一步促进了“1+X”跨区域医共(联)体建设,实现温拜两地医疗资源有序流动、提升医疗服务能力、实现双方优质资源合理共享,特别是在助力“最多跑一次”改革方面取得突出成效。

据温州援疆



图片新闻

6月1日,我院在信河院区1号楼儿科病区举办“爱在行走,欢乐成长”儿童节系列活动,为孩子们呈现了一场娱乐意义与教育意义并存的盛宴,本次活动共有100余名儿童参加。图为院长阮国模和副院长邵山鹰、胡建锋、张红萍等一起给小朋友们送上节日蛋糕。
宣传传统科 刘微微

三户患儿家庭畅玩上海迪士尼

本报讯(宣统科 刘微微)5月28日至29日,为了庆祝迪士尼欢乐屋项目启动三周年和六一儿童节,迪士尼通过上海市慈善基金会及中国宋庆龄基金会邀请了我院的住院病童、家长以及医护人员前往上海迪士尼乐园游玩。

共有三户家庭幸运地获得了此次参与上海迪士尼亲子活动的机会。据了解,本次活动面向在我院住院,并且患儿身体情况允许2天1夜

旅行游玩的患儿家庭。

今年年初,浙江省首家迪士尼欢乐屋落户我院,作为浙江省首家迪士尼欢乐屋,其面积达到了45平方米,就全国目前已有欢乐屋的规模来讲属中上规模。房间里随处可见迪士尼经典形象,像迪士尼公主、米奇、唐老鸭、维尼、玩具总动员等,还有近几年新推的火爆系列,如赛车总动员、超人总动员等,共10余个主题系列。除了迪士尼

动画光盘与书籍,该欢乐屋还配置了很多益智玩具。

随着温州市妇女儿童医院正式开诊,我院承担着温州地区乃至浙南闽北地区妇女儿童医疗、预防保健、科研与教学等职能。在接下来的日子里,我院将为更多的患儿及其家人创造快乐,在医疗服务上体现出人性化、舒适化、智慧化、优质化,为温州及周边地区的儿童健康做出贡献。

我院接受中国心衰中心现场核查

本报讯(心血管内科 朱秀若)5月14日,我院迎来了由中国心血管健康联盟组织的2019年度第三批中国心衰中心现场核查及验收。

我院院长阮国模、副院长姜文兵、瓯海区人民医院副院长邵旭峰、瓯海二医副院长罗华以及我院心血管内科、心胸外科、超声科、康复科、全科、药剂科、心理科、营养科、党政综合办、医务科、护理部等科室的40余位代表参加了此次会议。

本次核查是通过网络申报、办公室网审、专家网审后,由中国人民解放军总医院董蔚、南京医科大学第一附属医院徐东杰、复旦大学附属

中山医院徐亚妹等认证专家进行现场核查。核查共分五个环节:第一个环节是双方会面,第二个环节是相关文件、数据资料核查,第三个环节是心衰的规范化诊疗检查,第四个环节专家组汇总分析,第五个环节双方交流、总体评价、提问及解释。

在会上,姜文兵副院长汇报了心衰中心相关情况。随后,专家组与医院领导、心衰中心相关人员进行了沟通与提问。心内科副主任张建华与各位专家交流了医院BNP和超声检查完成指标等情况,认证专家对病区超声及床旁BNP监测表示充分肯定。社区服务中心人员就交流双向转诊平台与心衰患者转诊现状与医

院领导进行了深入沟通。

会后,专家组分别赴心内科病房实地查看,以教学查房形式认真指导工作。实地查看之后,专家组进行了意见反馈,并提出针对性的意见和建议。专家组组长董蔚主任对院领导重视、全员认真准备此次迎评工作,及医院心衰中心的系统化建设予以充分肯定。

我院心衰中心表示,一定会针对专家提出建议,尽快拿出解决方案,积极落实到位,保障各项指标达到中心标准,大家同心协力、努力进取,致力于使医院心衰中心系统化建设等方面再上新台阶。

儿保科开设“预防接种咨询门诊”

“我孩子心脏有个小孔没闭合能打疫苗吗?”“孩子湿疹能打疫苗吗?”“孩子出生时有输血,什么时候可以打疫苗吗?”……在我院儿童保健科门诊,经常会碰到被疫苗问题困扰着的家长。

由于预防接种在保障儿童健康中起到十分重要的作用,合理地把握不同健康状态下儿童的预防接种策略,是临床必须面对的现实。为了满足社会广大儿童,特别是一些处在特殊健康状态的儿童对预防接种咨询的需求,6月份起,我院儿童保健科开设了“预防接种咨询门诊”。

该门诊可以给正常健康状态儿童提供疫苗接种前后的注意事项、可能出现的反应及处理建议;为特殊健康状态下的儿童(如早产儿、先天性心脏病、黄疸、湿疹等;既往曾患某种疾病如脑瘫、癫痫、惊厥、哮喘、过敏、肾病、肝病、血液病等;患有自身免疫性疾病、免疫缺陷疾病的患儿;接受免疫球蛋白预防或治疗者;近期接受输血的儿童等)提供预防接种的建议等。

门诊时间为每周二上午(张宇主任医师),每周五下午(桂敏副主任医师),门诊地点为信河院区新国光大楼附属北楼(医院南门对面)儿童保健中心3楼。 儿童保健科 桂敏

本报讯(超声医学科 黄佩佩)继今年4月份成功举办第一期“急重症超声”基础技能实训课程后,6月16日,超声医学科在娄桥院区技能中心继续举办第二期“急重症超声”实训课程。

急重症超声是现代超声医学的一个重要分支,以其独特的优势在重症医学和超声医学中占有重要地位。我院超声医学科以临床需求为导向对课程内容进行设计和修改,内容涵盖超声医学基础知识、心脏超声基础、肺部超声基础、超声在创伤快速评估中的运用等,有目的地针对急重症患者进行超声重点扫查,随时评估急重症患者的病情,并对危及生命的急重症疾病作出快速的诊断或引导临床进行介入性治疗。

本次课程实行小班制教学,学员来自于各相关专业的临床医师及超声医师。授课导师采取理论与实践相结合的教学模式,对每位学员进行一对一实训模拟演练与理论考核,这种教学相长的学习模式深受广大学员的喜爱。课后根据每期学员的掌握情况及予以反馈和交流,以促进后期课程更好地开展。

未来的急重症超声发展方向侧重于简约化、职业化、规范化、精准化。我院超声医学科以更简便的流程和规范的检查标准不断提升服务质量和水平,依托医护技能培训中心的良好平台,秉承“漫漫重症超声路,多学科携手同行,便捷服务精准诊疗,共促学科发展”的办班宗旨,为临床提供定量的诊断与治疗信息。

超声科举办第二期急重症超声技能实训

大爱在心 救人危难

返程途中偶遇伤者 两位医生果断出手

6月13日下午5时,风湿免疫科林素仙医生到永嘉县巽宅镇巽宅村给村民做义务健康讲座。回程路上雨势较大,没出10分钟,他们就遇上了路阻。同行的规培医生黄韬下车查看后发现前方发生了一起车祸,且有两名伤者倒在路旁。

林素仙和黄韬向交警和伤者表明了身份后,立即对伤者进行基础判断,其中

一名40多岁的中年男子伤势较为严重,颅脑有明显外伤,头上裂开了一道口子,伤口正在流血,且伤者精神有些恍惚。另一名伤者伤势较轻,只受了轻微皮外伤。林素仙和黄韬当机立断,分头对两名伤者进行急救。对轻伤的老人进行简单处理后让其平躺,为撑好雨伞挡雨,然后两人合力救助重伤的中年男子。

约10分钟后,伤者意识有所恢复,

120急救车也达到了现场。林素仙和黄韬将伤者送上车后就匆忙离开。她表示,这只是一件小事,救人是医生的天职,换做任何一名医生都会这么做的。同时,她还为黄韬医生点赞:“黄韬有随身携带白大褂和急救证的习惯,一旦遇到紧急情况能及时让患者明白我们是专业正规的医生,让他们放心接受其救助。”

白衣天使路边救人不留名

4月29日下午5点左右,我院急诊科护士吴雯和陈守爽下班之后,像往常一样准备回家吃饭。在路过城开天桥附近时,发现现场有不少人聚集在一起围观,吴雯和陈守爽走近一看,发现一名中年男子晕倒在非机动车道上,不远处倒着一辆电动车,这名男子神志不清,牙关紧闭,鼻孔有出血情况,并不时伴有全身抽搐症状。

两人初步确定晕倒男子是癫痫发

作,为了避免晕倒男子在抽搐时将头部撞击在道路栏杆上造成二次伤害,吴雯和陈守爽立即将男子转移至安全位置,并帮助他平躺在地上,将其头部后仰偏向一侧,在检查过男子的呼吸、脉搏及瞳孔后,发现他的生命体征比较平稳,除了抽搐和神志不清外,没有发现其他危险的情况。在昏迷的男子被抬上救护车之后,吴雯和陈守爽悄悄离开了现场。

据急诊科护士长介绍,吴雯的性格比较活泼开朗,陈守爽的性格比较内向,但是两个人在日常工作中都十分认真负责,吴雯还担任了医院“青蓝工程”的导师,她们对病人和家属的询问都特别耐心解释,平时也十分乐于助人,碰到同事有困难也总是愿意伸出援手。提到此次救人事件,吴雯说,“我觉得作为医护人员,遇到这样的事都会挺身而出,而我又正好路过而已。”

最帅医生高铁施救暖人心

5月1日下午6点,温州南开往北京南的G56次高铁上响起了列车员急促的广播声:“旅客朋友们,现在高铁上有一位乘务员突发身体不适,我们急需医务人员协助……”

坐在11号车厢我院重症医学科住院医师胡杰锋听到广播后立即以最快速度赶往现场。他看到车厢内已有一名医生,而身体不适的女乘务员正靠坐在椅子上,脸色苍白、萎靡不振。在出示了自

己的BLS和ACLS证后,胡杰锋立即要了便携式手动血压计和听诊器对其进行生命体征进行测量,发现乘务员心率很快,血压偏高,询问乘务员后发现她有既往有先心病病史。随后,乘务员突然出现右手抽搐,胡杰锋立即让高铁工作人员通过车上广播向乘客要钙片,乘务员口服之后,抽搐缓解。

车上其他乘务员连着椅子把她抬到相对空旷的车厢之间靠门位置,胡杰锋

又在高铁急救箱内找到ORS口服液(一种口服用的补液盐溶液),让乘务员配温开水服下,乘务员胸闷头痛症状得到控制。胡杰锋将记录有乘务员症状和体征以及诊治经过的资料交给列车长后,才回到自己的车厢座位。高铁在到达最近的天津站后,身体不适的乘务员由天津市急救中心120救护车送往天津当地医院进行进一步治疗。

宣传统战部 刘微微

这种潜在危机每个家庭都要小心!

最近,家住温州的王老伯因为受凉后出现咳嗽,便让人给自己买了止咳药,一日起床后,见咳嗽症状还没有好转,并且柜子上放了一瓶药丸,以为是儿子给他买的止咳药,就按往常的剂量服用了药丸。过了几个小时,王老伯跟家人说自己吃完止咳药后出现了腹痛。

家人一看才发现,柜子上的药丸根本不是止咳药,而是“老鼠药”!由于王老伯不识字,并且“老鼠药”与一般药丸的外形相似,老人误服了“老鼠药”。家人意识到事态严重,急忙把王老伯送到我院急诊科抢救。经过抢救,王老伯生命体征趋于平稳,已脱离了生命危险。

我院急诊科主治医师杨宝华回忆道,当时王老伯被送到医院时脸色苍白,神智不清,胃管内引流大量鲜血,血压下降,出现休克症状,情况相当危重、紧急。医生结合王老伯家属的陈述及临床表现,考虑为鼠药中毒并发消化道出血,立即给予补充维生素K1、输血、升压等处理,由于药物毒素已进入血液,并开始了流转全身,医护人员还为王老伯进行血液灌流、输注血

浆等救治。

鲜红的血液从王老伯体内抽出,经过灌流器把毒物吸附后,再流回体内。时间一分一秒过去,血液灌流进行到2小时后,王老伯神志转为清醒,生命体征趋于稳定。看着王老伯病情得到控制,急诊的医护人员松了一口气。

杨宝华介绍,血液灌流是血液净化治疗方式之一,是将患者血液引出进行体外循环,利用体外循环灌流器中吸附剂(常为活性炭)的吸附作用清除外源性和内源性毒素,降低毒物浓度,从而达到净化血液的目的。通俗的讲法就是将人体血液抽出来清洗后再输回去。目前临床上主要用于农药或药物中毒抢救、尿毒症毒素清除、危重症、肝炎等疾病治疗。

平时生活中如何防范老鼠药溴敌隆中毒?中毒后就应注意哪些情况?

1.鼠药投药期间要进行公示,投药地点要标明。

2.加强儿童看管,防止误服。对于投药期间,儿童出现不明原因出血表现,应考虑鼠药中毒可能。



3.鼠药中毒可存在二次中毒情况,即人类进食了鼠药中毒的老鼠、狗、家禽等,也会引起鼠药中毒。故要加强投药期间家禽、家畜管理,不进食病禽、病畜。

4.一旦鼠药中毒,紧急送医,送医时应携带毒物包装至医院,最好能向医生描述服用数量与服用时间。

5.溴敌隆等致凝血功能障碍的老鼠药,由于持续作用时间长,早期出血得到控制后2周-6月,仍有再出血可能。所以提醒患者需按医生要求口服药物及定期到医院复诊。

急诊科 杨宝华

“感谢杨晓国主任和他的团队在我陷入危险的时候,给了我和家人希望,让我从昏迷中醒来,日渐好转。感谢护士长以及全体护士在我住院期间给予的关心、鼓励以及精心护理。祝你们工作顺利,好人一生平安……”。近日,我院娄桥院区神经内科收到这样一封暖心的感谢信,到底是怎么回事呢?

原来几个月前,这位30多岁的李先生在家中突发昏迷,人事不省,被家人紧急送到我院急诊科就诊,做了头颅CT后诊断为脑干出血,当时情况十分危急,随时有死亡危险,在经过重症监护室一段时间的抢救后,李先生情况逐渐稳定,随后转入神经内科进一步治疗。

神经内科副主任杨晓国回忆道,李先生刚入科时意识昏迷,气管切开,并存在肺部感染、下肢血栓等多种并发症,病情重,预后可能不佳,极有可能长期昏迷成为植物人。所幸在经过一系列治疗、精心护理及康复锻炼后,李先生逐渐清醒,开口说话,并能在家人搀扶下行走,李先生的妻子喜极而泣,对医务人员表示了由衷的感谢。李先生说,经过此次“死里逃生”,他意识到了生命的脆弱,健康的可贵,希望以后也能帮助周围的人。

据杨晓国介绍,脑卒中,又称“中风”,是一种由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的急性脑血管病,分为脑梗塞和脑出血。该疾病可导致患者出现肢体瘫痪或麻木、言语不利、眩晕呕吐、行走不稳、昏迷等症状,严重时甚至可导致死亡。其中脑干出血是神经系统急重症,死亡率极高。

杨晓国同时提到,很多人认为脑中风是老年病,和年轻人无关,这其实是一个认识误区,虽然脑中风发病以老年人为主,但任何年龄的人都可能得脑卒中,尤其是我们医院娄桥院区附近外来务工人员较多,好多中青年务工人员出现脑血管疾病需要住院治疗。

有研究表明,全球25岁以上人群脑卒中风险在不断增加,从1990年的23%上升到2016年的25%,这与当代年轻人用脑过度、吸烟、工作压力大、平时不运动、不健康的饮食习惯,如常吃煎炸油腻食物、熬夜不注意休息等,都有很大关系。同时,外来务工人员一般健康意识淡薄,一旦出现疾病,家庭经济压力很大,需要有人去提醒和关心他们的健康。

脑中风不是老年人的专利,那么年轻人如何预防脑中风的发病呢?杨晓国提醒要定期体检、戒烟限酒、合理膳食、适当锻炼、合理用药。

神经内科 陈依依

别以为年轻就能扛得住,小心中风找上门!

我院获得红色经典朗诵比赛“组织奖”

本报讯(宣传统战科 黄河)6月12日下午,“不忘初心,清廉前行”市直机关庆祝中华人民共和国成立70周年红色经典朗诵比赛决赛在广电中心举行。我院朗诵队代表市卫健委参加了本次比赛,并获得“组织奖”。

此次比赛由中共温州市纪律市监委机关、中共温州市委直属机关工委主办,共青团温州市委、温州广播电视传媒集团承办,共有59家单位报名参加。经过初赛的激烈角逐,

最终15家单位挺进决赛。此次参赛的作品内容丰富,形式多样,有独诵、双人诵、群诵等。作品中既有革命先辈的诗词、书信、讲话稿,也有作家创作的文学作品和选手的原创作品。

市卫健委高度重视此次比赛,选拔我院代表卫生健康系统参加。我院宣传统战科组织邵赛丹、叶陈约、孔妙、黄达楚、孙聪聪、徐海霞、叶礼文、孟媛媛8人组成朗诵队,朗诵作品《青春与祖国同在》采用流行的“穿越”方

式,让新时代青年重回历史,呈现一代代青年人为祖国繁荣富强、为人民幸福生活而前仆后继的动人画面。参赛队员利用业余时间学习朗诵基本功,认真对词背句,练习队形走位,提升表演水平,最终获得佳绩。

参加此次红色经典朗诵比赛,是我院开展“不忘初心,牢记使命”主题教育、警示教育月活动的重要内容之一,是党员干部礼赞70年壮丽辉煌、献礼新中国70华诞的系列活动之一。

大型义诊走进温州市特殊教育学校

本报讯(行政党支部)传递温暖和友爱,为了更好的明天。5月24日上午,我院牵手温州佰睿科技有限公司、温州中津先进科技研究院等爱心单位,一同前往温州市特殊教育学校,开展大型义诊活动。

此次义诊活动由我院行政党支部牵头,内科、外科、儿科、耳鼻咽喉科、眼科、口腔科、全科、儿童保健科、超声科等10个临床科室和医技科室共同参与。22人组成的义诊医疗团队为学校的近300名学生进行了耐心细致的体检,并进行了儿童保健方面的健康宣讲及专业护理。

“上个礼拜日的全国助残日刚刚过去不久,我们这次行动也是想延续这个助残关爱的氛围,让这些特殊的孩子们感受到社会各界的关爱和温暖。这次我们参与义诊的医师不少都是平时一号难求的名医,也是想让孩子们能接受一次认真详细的诊疗检查。”行政党支部书记张静介绍道。

不少孩子都是由家长陪同前来一起体检,家长们纷纷表示,这样免费的义诊活动,让他们及时掌握了孩子们最新的健康情况,也不用特地跑去医院,医生也是有问必答,挺贴心的。

除了义诊之外,医院还特别针对有听力障碍的孩子,开展“检爱行动”。据介绍,因为60%的听力障碍患者与遗传因素有关,且遗传性耳聋不仅影响患者本身,还可能遗传给后代。因此,他们也希望通过“检爱行动”,明确这些孩子们的耳聋基因,并给他们做好档案记录,可一直保存至这些孩子们结婚生子,届时再给他们做参考,以降低新生儿听力残疾的发生率。此前,医院已为温州特殊教育学校的70多位听障儿童做过耳聋基因检测,并建立了档案。

志愿者们还携带了树桩杯垫,供前来体检的小朋友们在完成体检后,在现场进行涂画。活动当天,医院还给孩子们送上了鼻喷护理药品,可以缓解孩子们的鼻炎、鼻窦炎、鼻出血等情况,也可以用于日常的鼻腔护理。让孩子充分感受到来自社会各界的关爱和温暖。



图片新闻

5月31日,在六一国际儿童节来临之际,我院妇产科第一党支部举办了“感悟艺术之美,书香飘逸校园/医院”主题党日,为温州市游泳学校及我院的住院小朋友送上了儿童读物,祝福他们节日快乐,健康成长。

潘嘉加 焦岩文/摄

喜讯

本报讯(检验科 王海坚)5月14日下午,2019年温州市志愿服务大赛于温州市人民大会堂新闻厅举行,我院检验科“检爱行动——走进无声天使的世界”公益项目在153个来自社会各界的公益团队中脱颖而出,夺得金奖。

听力障碍是严重影响人类生活质量最主要的问题之一。研究表明,约60%的耳聋与携带耳聋相关基因有关,遗传性耳聋不仅影响患者生活质量,同时还可遗传给后代。“检爱行动”致力于采用基因检测和遗传咨询的方法降低先天性耳聋患儿的出生率,同时减少由于外力或不恰当抗生素的使用而导致后天性耳聋悲剧的发生。

此次大赛,团队以目前不恰当使用抗生素导致耳聋的实例切入,引出基因检测的必要性,并以数据与对未来发展设想作为支持,阐述了项目从实施到未来可能获得的成效,获得了在场来自各界的志愿服务人员的一致认可。

“检爱行动”自成立以来,已连续5年开展“爱耳日系列活动”,为100多名听力障碍人群(以青少年为主)提供免费的耳聋基因检测(600元/次)及咨询服务。在关爱特殊人群的同时,检爱行动也关注偏远、贫困地方人群的健康问题,参与的义诊、志愿服务达60余次,服务时间超400小时,受益人群达5000余人。

「检爱行动」荣获市志愿服务大赛金奖

我院举办第三届酷骑定向赛

5月26日上午,我院团委和温州机场集团有限公司团委联合举办了以“医路民航,追梦强国”为主题的第三届“奔跑吧,共青团”酷骑定向赛。

上午八时许,伴随着初升的太阳,来自两家单位的6支混搭队伍集合在龙湾区市民广场,各队队长带领队员们纷纷喊出自己霸气响亮的队名和口号。此次定向赛围绕“书香”“古街”“红色”“运动”“健康”等关键词设计路线和任务。在主持人的一声令下,各队按照手中的路线图和任务表争先恐后地奔跑开来。

字字珠玑

在书盈四壁的龙湾区图书馆,队员们悄悄

进行无声而激烈的找关键词比拼,萤火虫队一马当先,在图书馆前留下春风得意的合影。

魔鬼指压板

在奥体中心和万达广场,队员们紧紧拥抱,一起站在魔鬼指压板上进行亚运会和健康知识问答。

分一杯羹

在开街八百多年的寺前街,队员们邀请路人品尝名小吃,一起录制“医路民航,追梦强国,我为温州市人民医院、温州机场点赞”的口号视频。

一蹲到底

在有历史底蕴的永昌堡和市民钟爱的健

身圣地河泥荡公园,队员们邀请市民体验量血压、测血糖,普及健康的血压和血糖范围,传递健康生活理念。其中一名队员要蹲马步原地等待。

医路同行

最后,大家奔跑至温州机场,和乘客们一起完成健康知识问答。最终,八爪鱼队、萤火虫队、皇亲国戚队赢得前三名。

朝气蓬勃的青年们在活动中结成深厚的友谊,奔跑中不仅体验到龙湾特色文化底蕴,还把健康理念和知识传播给龙湾市民。

团委 叶嫣然

离退休党员游三垟湿地

本报讯(宣统科 刘微微)为进一步丰富退休老党员的精神文化生活,让老党员走出家门、感受春日的温暖气息,我院离退休第二党支部组织离退休党员赴三垟湿地进行踏青赏游,老党员们远离水泥丛林和城市喧嚣,放飞身心,漫游花海,与大自然进行亲密接触。本次

活动参与者包括6名80岁以上的老党员,年龄最大者87岁。

暖阳当空,和风微醺,林地遍布,碧翠环抱,一片盎然春色十分赏心悦目。在三垟湿地门口集体合影后大家三五成群结伴开始参观,开心地投入了鸟语花香的大自然怀抱。乘坐游

船、榕园午餐、电车观光……赏游期间,大家纷纷留影、合影留念,欢声笑语不断,气氛和谐融洽。除此之外,各位老党员还创作了许多应景的诗歌。

在活动中大家叙旧、畅聊,不但进一步增进了感情和凝聚力,还增强了对单位大家庭的认同与归属感。