

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2021年1月19日

第212期

本期四版

内部资料 免费交流

浙内资准字第 C008 号

## 市委宣传部、市卫健委决定： 阮国模任我院党委书记、余颖聪任院长

本报讯(宣统科 刘微微)1月12日,我院召开干部大会,宣布市委宣传部、市卫健委党委关于医院党政主要领导干部调整的决定。任命阮国模同志为中共温州市人民医院(市妇女儿童医院)党委书记,免去其温州市人民医院(市妇女儿童医院)院长职务;任命余颖聪同志为中共温州市人民医院(市妇女儿童医院)委员会副书记、温州市人民医院(市妇女儿童医院)院长。

医院领导班子、中层干部参加了会议,温州市卫健委党委书记、主任陈宏鸣,副主任吴尚斌,市卫健委党委委员、驻市卫健委纪检监察组组长陶学举,市卫健委党委委员、二级调研员龚军俊出席会议。

温州市卫健委副主任吴尚斌宣布党委任免文件。赵翠同志发表深情离职感言。

医院新任党委书记阮国模作表态发言。阮国模同志首先表示完全拥护宣传部和党委的决定,感谢党委的信任,感谢医院党政领导班子和广大干部职工的支持,他表示,今后将带领新一届党政领导班子大力推进以下几项工作:

一是明确两院区功能定位。娄桥院区以国家公立医院考核关键指标为导向,做强大综合。信河院区根据现有专科优势及周边病人资源特点,发展特色专科。

二是技术科研人才三驾马车并驾齐驱,全

速提升学科建设内涵。做精做强微创技术,形成以微创、无创技术为主体、前沿技术蓬勃发展的技术体系;充分利用上海大学、温医大、国内名医院等高端资源,深化科研平台与人才建设。

三是整合资源,做强做大健康管理产业。以建设干部保健基地为契机,整合体检中心与娄桥体检部的资源,形成涵盖检前、检中、检后的健康管理中心。

四是大力推进精细化管理,实现医院高质量发展。全面推进内部控制体系建设,促进医院服务效能和内部治理水平不断提高,对医院人财物技术等核心资源进行科学配置,精细管理和有效利用。

医院新任院长余颖聪感谢组织的信任和支持,她回顾了自己浙医大毕业后在院的支持下又在浙江大学读了硕士、博士,在新的岗位上,乘着母校的求是精神和上海大学的创新引领,她表示:

一、要学深悟透、提高站位,坚定新发展理念,做现代化新征程上的奋进者。结合温州“十四五”规划,医院在医疗、科创、文化、医学教育等方面将更加奋发图强,努力推进“五城五高地”建设。并进一步发挥区位优势,践行“八八战略”,利用上海大学医工结合、公共卫生、人工智能、信息工程等交叉学科优势,建设好上海大学附属医院,进一步融入长三角一体化

高质量发展。

二、崇德崇新、至精至诚,做5G+现代化医院管理的探索者。进一步谋划互联网医院运营和可持续发展,加速信息化进程、做好绩效考核、全面预算和成本控制、薪酬改革等工作。大力发展内、外、妇、儿各专科及其他学科,加强信息工程科及行政后勤支撑建设,在全面做好疫情防控下打造全方位的医疗救治体系;做好从母胎医学到儿童到老人的全生命周期的健康管理和医疗服务。注重新时代下医疗科技创新、成果转化。积极推进医学教育工作及留学生带教工作,培养一支能随时进行英语交流的医疗队伍,为进一步的国际诊疗打下基础。紧密医联体协作、继续发挥伟大的抗疫精神,把人民对生命安全、身体健康和对美好生活的向往当做我们的工作目标。

三、廉洁自律、建章立制,做风清气正清廉医院的践行者。

市卫健委党委书记、主任陈宏鸣作了重要讲话,他强调,本次医院领导班子的调整,是市委宣传部、市卫健委党委从实际出发,充分听取了方方面面的意见,从干部交流、促进事业等方面进行综合考虑所做出的决定。

他表示,过去的2020年是不平凡的一年,主要的任务是抗击新冠肺炎疫情。自新冠肺炎疫情爆发以来,我院诸多医务人员奋战在疫情一线,很好地完成了市卫健委交办的抗疫任务,

在这个过程中很多领导干部都得到了锻炼。

因此,陈宏鸣同志对新一届领导班子提出几点具体要求:

一、要做好工作交接,保持工作方向不变、冲劲不变。赵翠同志为我院的发展做出了巨大贡献,市卫健委党委对于以赵翠同志为班长的人民医院的各项工作表示肯定,新一届领导班子要妥善做好承上启下,按照原定的方针、路线、政策,全力以赴,做好冲刺,要拧成一股绳,形成合力,秉承无私奉献的精神,全力推动医院发展。

二、要始终贯彻政治建设,形成以阮国模同志为班长的党委领导下院长负责制的工作核心,建设一支能力过硬的队伍,提高学术水平,把学术做精做强。

三、要担当作为,面对复杂的形式,坚决完成上级党委部署的各项任务,发现各项工作可能存在的隐患并提前予以纠正。

四、要把全面从严治党落到实处,抓好医院廉洁工作,要讲政治、讲规矩、讲纪律、守底线,促进医院经营、管理、质量、技术、服务的全面提升。

此次干部大会的召开,为我院的发展掀开了新的篇章。医院将在新的党政领导班子带领下,在全院职工的共同努力下,共同奋斗,落实各项工作,不断开创我院工作新局面,以优异的成绩为建党100周年献礼!

## 我院开展疫情防控巡查工作

本报讯(宣统科 黄河)1月13日,我院院长余颖聪、副院长张红萍、纪委书记朱迎阳带领党政办、医务科、感管科、宣统科、纪检监察室、总务科、保卫科等相关科室负责人对娄桥和信河两个院区疫情防控重点区域和环节进行实地巡查和督导。

院长余颖聪一行根据市卫健委《严防新冠肺炎疫情感染十项基本措施》的要求,对医院“入院关”“门诊关”“住院关”的各项疫情防控措施落实情况进行了详细检查,进一步强化医院疫情防控管理工作,提高疫情防范和应急处置能力。

在门诊大厅,余颖聪一行查看了患者就诊秩序,防控监督员引导工作落实情况,并详细询问了服务台工作人员疫情防控相关工作的了解程度。

在门诊预检处,余颖聪详细询问了就诊病人进入医院的路线及流程,查看了分诊护士、安保人员疫情防控工作的落实情况,并亲自模拟了发热病人从进入门诊大厅扫描健康码、测量体温、预检分诊问诊、登记、专人引导至发热门诊就诊的流程,要求各相关部门进一步提高防范意识和应急水平。

在感染楼,余颖聪一行查看了“方舱CT室”的使用情况,了解了感染楼各个功能区的布局和设施,患者就诊和治疗流程,医护人员自我防护措施等情况,并对标识设置、消毒设施等方面进行了现场指导。

在入院登记处和缓冲等候区,余颖聪院长了解了患者入院登记流程以及缓冲等候区的运行情况,检查了入院处安保人员对物资运送人员的

防控措施实施情况。

在食堂,余颖聪详细对食品原材料及调味的来源、食品加工的操作流程、从业人员的健康管理、职工就餐方式、职工佩戴口罩情况等进行检查,要求食堂加强从业人员防疫知识培训,切实筑起一道坚固的“防疫墙”。

巡查后,余颖聪院长一行对疫情防控存在的相关隐患问题梳理整改方案,进行了部署。

目前境外新冠肺炎疫情仍在蔓延,国内多地接连发现本地病例,余颖聪院长要求医院各部门必须克服麻痹思想、松劲心态,要及时梳理排查整改,细化完善措施,慎终如始抓紧抓实抓细各项防控工作,绝不能让来之不易的抗疫成果付之东流,要坚决打好冬春疫情防控攻坚战。

## 浙江省卫健委保健局领导一行莅临我院调研指导

本报讯(党政办 詹娟娟)去年12月18日,浙江省卫健委保健局局长徐飞鸿、副局长严路等一行来到我院开展保健工作调研,了解我院干部保健健康管理基地建设情况。温州市卫健委党委委员胡方杰,市卫健委保健处处长陈靖、干部保健中心主任郑天津,我院副院长陈婕、李家仁及相关职能科室负责人陪同调研。

调研组一行现场参观了我院保健工作全流程服务模式。在门诊,畅通保健服务绿色通道,专人接待、专家一对一门诊;在药房,“智慧药房”通过大数据实现审方、调剂、复核等安全用

药全程规范运营,“全自动发药机”带来精准高效的配药发药体验;在检验科,自动化采血流水线、轨道小车物流运输系统打通标本周转流程,为保健服务高效串联起检查检验环节;在健康管理基地,从保健体检到检后健康管理,延伸特色保健服务,健康管理科、全科医学科、保健病区实现“一站式”保健服务。

随后,在19楼会议室召开保健工作调研座谈会。副院长陈婕介绍了医院的基本情况,从“三优化”的门诊服务、“全方位”的病区服务、“全过程”的健康管理等对医院保健工作开展情况进行详细汇报。

听取汇报后,徐飞鸿局长对我院保健工作取得的成绩给予了充分肯定。他表示,市人民医院对保健工作的意识到位,同时娄桥院区具有信息化程度高、地理区位优势明显等优势,在保健服务中举措有力、服务用心,具备建设保健基地的基础和能力。他指出,做好保健工作是维护广大干部身心健康的重要保障,我院要保持良好发展势头,进一步加强服务理念,不断优化保健服务流程,建立与保健对象专项联系,综合保健服务与健康管理,持续完善健康档案,不断提高保健服务水平和竞争优势。

### 喜讯

本报讯(妇产超声科)去年11月22日至24日,第五届中国青年志愿服务项目大赛全国赛总决赛在广东东莞落下帷幕。1000个人围项目,通过项目团队线上路演答辩、评委线下集中评审的方式进行了评审和交流。其中,我院“超女来了”关爱女性公益服务项目荣获第五届中国青年志愿服务项目大赛金奖。这也是目前温州市卫健系统市县两级医疗机构获得的首个以及唯一一个金奖。

“超女来了”团队还与世界温州人家园平台建立了联系。未来,借助世界温州人家园,“超女来了”团队还将走进非洲、一带一路沿线等更多医疗落后地区,带扶建立当地版超女模式,展现超女中国力量。

喜讯 | 我院「超女来了」荣获第五届中国青年志愿服务项目大赛金奖

主编:张易

编辑:刘微微 蔡琪

## 我院精细化儿科渐现



日前,我院儿童呼吸内科,通过中华医学会儿科分会呼吸学组哮喘协作组的审核,取得了“儿童哮喘标准化门诊”的牌子,这一进程仅用时2年多。

从2018年6月27日温州市妇女儿童医院正式开诊,与我院儿科团队进行重组至今,该科的快速发展有目共睹。儿童保健中心增设了多个专科门诊,并将视力、听力筛查列入常规体检范畴。儿童呼吸科已挂牌“儿童哮喘过敏诊疗中心”,接下来将有大大动作,提供一站式就诊平台。

### 儿童保健中心俨然一家“小医院”

2019年,儿科的门诊量达到了16万余人次,不仅为主城区与城市西片区儿童就诊提供了便利,并已经开始向周边区域辐射。“做细才能做强”,这是儿科给自己定下的目标。现在,“精细化”儿科正在慢慢显现。

#### 儿童保健中心候诊大厅

经过12年的发展,我院儿童保健中心打下了坚实的基础,先后取得了市重点学科、市儿童生长发育中心、市高危儿干预中心、省儿童早期综合发展示范基地、省先进示范育儿基地等荣誉,如去年门诊量超5万人次。儿保中心没有止步不前,而是不断突破一个又一个新领域。

前段时间,3个月大的天天(化名)在我院儿童保健中心进行体检。在进行视力筛查时,检查医生曾文君发现天天的右眼有些问题。在选择性观看检查项目中,天天没有通过该检查,另一项红光反射检查

结果则表现其右眼红光反射消失。曾文君建议家长带天天去专科医院进行诊治。后经电话随访,天天被诊断为先天性白内障,目前已接受手术治疗,等到2周岁时再行人工晶体植入术。曾文君告诉记者,从筛查情况来看,一个月进行听力与视力筛查的达到900余人次,其中异常的有100余人次,其中视力异常的居多。

“儿童的不少视力、听力问题,如果能够早发现、早治疗,预后都不错。因此,今年8月,儿保中心将视力、听力筛查纳入常规体检范围,对于发现异常的孩子,建议前往专科就诊,尽早治疗。”儿童保健中心主任、主任医师张宇透露,牙齿问题也是家长比较关注的,因此接下来,还将增加口腔的常规检查,让家长能够全方位了解孩子的生长发育,及时解决异常情况。

不仅如此,儿童保健中心这两年还陆续新开了多个专科门诊,如预防接种咨询门诊、心理门诊、注意力学习问题专科门诊、多动症门诊等。今年还将陆续开出中医保健门诊、语言门诊等,关注更多的儿童生长发育问题,让家长能找到对应的专科,有针对性地解决孩子的各种问题。

张宇说,儿童保健中心就是一个看儿童生长发育的“小型医院”,孩子的发育不达标,可以过来做个体检;孩子的某个方面稍有落后,可以过来做个评估;孩子出现了心理、注意力问题,也可以过来做个针对性训练。大小问题都能在这得以解决。

### 打造哮喘、过敏问题一站式解决平台

儿童疾病70%以上都是呼吸系统问题,这也突显了儿童呼吸内科的重要性。但我院儿童呼吸内科主任、主任医师姜毅考虑的不仅仅是呼吸疾病的诊治,还有如何打通多学科壁垒,将呼吸、过敏、免疫、营养等关联性疾病集合在一个诊疗平台上,提供“一站式”解决通道。

5岁的果果(化名)反复咳嗽已经差不多一年了。每次咳嗽起来,药吃进去,咳嗽便好了。可过段时间,咳嗽又开始了。果果的妈妈面对这样的折腾,已经心力交瘁。不过让她更焦虑的是,果果这样反复咳嗽什么时候才是个头。有时候,她真希望咳嗽的是自己。后来,果果妈妈找到了姜毅,经过系统评估、儿童肺功能与肺部影像学检查,排查了肺部各种感染原因,考虑果果的咳嗽可能与气源性过敏有关。随后,果果去做了相关过敏原检测,结果显示总IgE值高达6万,尘螨特异性IgE为强阳性。经过半年的脱敏治疗,果果的反复咳嗽已明显减少。“想要彻底摆脱过敏困扰,果果得需要坚持治疗3-5年,在生活中也需注意远离过敏原。”

“事实上,像果果这样辗转多个科室治疗的患儿在临床上较为常见。”姜毅还接诊过较多的湿疹、腹泻、哮喘患儿,疾病诊治过程穿梭于儿保科、皮肤科、消化科、呼吸科等各个科室,但最终源自食物过敏引起的。怎样才能让这些本来相通的疾病可以一次解决?围绕过敏开展系统且集中化的诊治?特色性诊疗中心应运而生。姜毅表示,仅做哮喘专科已不太适应临床呼吸领域多学科发展的需求,筹建独具风格的“儿童哮喘过敏诊疗中心”势在必行。

目前,诊疗中心已经授牌,只等接下来的场地改造与设备购置。按照规划,儿童哮喘过敏诊疗中心将集合儿童呼吸门诊、儿童哮喘门诊、儿童过敏门诊、儿童免疫营养门诊等四个亚单位,并为这些疾病患儿建档,进行随访监测,为其提供全套诊疗服务。这样,家长就可以不用往返于各个科室,在一个区域解决孩子的多个问题。

### “医+康”“医+教”,儿科发展愈发精细

2019年,我院儿童急诊量为2.8万余人次,其中夜间就诊的达到8成左右,收治的患儿主要是惊厥与误服的。

在记者采访当日,就有一名惊厥患儿在住院治疗。该科主治医师朱凯介绍,该患儿9个月大,在家中摔倒后哭闹不止,随后惊厥5分钟,转醒。家长见孩子并无大碍,便没去医院。谁知,第二天,孩子出

现呕吐情况,家长这才带孩子赶紧挂了急诊。朱凯马上为孩子安排了头颅CT等相关检查,结果显示,孩子脑硬膜下有血肿,考虑是颅内出血,同时右侧颞骨骨折,但并没有移位。后经脑外科医生会诊,对于脑出血以及骨折,不进行特殊处理,可等其自我愈合,目前药物治疗其肺部感染。

朱凯表示,从这2年多的临床情况来看,儿童急诊患者多为常见病,像发烧、感染性疾病等,真正需要抢救的很少,但儿童急诊还是配备得比较齐全,如高端小儿呼吸机、心电监护、除颤仪、中央监护系统等急救设备,以备不时之需。另外,还专门安排了儿科护士进行更为专业、细心的照料。

急诊可以24小时为患儿提供诊疗,那生长发育这块是不是到了晚上就“断片”了?

“继去年推出周末门诊之后,今年8月,儿童保健中心又有了‘夜门诊’,解决白天没空带孩子就诊家长的烦恼。这样,白天、晚上、周末,儿科实现了‘全时段’服务。”我院党委书记阮国模说,正是这些看似微不足道的细节,体现出医院对于患儿的人文关怀。其实,这样的细节还有很多。2019年2月,迪士尼欢乐屋进驻儿科病区,患儿在里面玩耍的同时减轻了看病的心理恐惧。“这是人文关怀的体现,同时也是对于儿科今后之路的一次探索。”阮国模表示,医院正在从提供“医疗救治”往“健康管理”方向发展,儿科自然也不例外。儿童的“看病”不同于成人,更多是对生长发育的关注,这关乎到综合素质问题,因此儿科在现阶段、未来都决定了要“精细”。

阮国模透露,目前,医院建综合性儿童诊疗大楼方案已提上日程。这里不仅有传统医疗、生长发育,还有儿童康复,甚至儿童早教。“‘医疗+保健+教育’,相信不久,大家就可以看见一个多元化的新式儿科,感受老医学与新功能碰撞的绝妙之处。”他信心十足地说。

据:《温州商报》

## 超女来了,坚守2020年最后的一站

继2017年“超女来了”公益团队走进永嘉大樟村开展大型健康义诊活动后,在2020年的最后一个周日我院“超女来了”公益团队携手妇科、内科、外科,眼科及超声医学科的专家又一次来到永嘉大樟村。

当天听到村里人说机会难得,来的都是平时挂不上号的大专家大主任,一位位村民都早早在文化礼堂排队等候。确实,超女的理念就是为偏远地区女性送去最优质的医疗服务。

在义诊结束后,呼吸内科副主

任医师俞晓东又去了一位因车祸而瘫痪在床的村民家中,仔细为他做了专科检查,并详细询问村民目前的用药情况,耐心解答了村民的疑虑,离开之前还叮嘱他注意保暖!离开时,又被另一位刚从外面赶回

来的村民拉住咨询。

此次义诊内科62人,外科50人,眼科61人,妇科16人;B超检查28人,阳性率39%;腹部超声检查60人;测量血压170人。

妇产超声科 陈玲

## 不开刀给心脏『换门』，71岁老人在我院重获新生！

71岁患者病情复杂  
手术高危，进退两难

71岁的余阿婆5年前因活动后胸闷就诊发现“主动脉重度狭窄”，需行主动脉置换术，近2年更是病情加重，反复出现夜间胸闷、无法平卧入睡的情况，2年间辗转各大医院胸外科，医生均建议开胸行主动脉置换术，但因患者已71岁高龄，心肺功能差，并患有高血压、糖尿病等多种高危基础疾病，行外科换瓣手术将面临巨大风险，但不手术余阿婆则有可能随时出现病情恶化甚至死亡，诊疗一时陷入两难困境。家人们也十分担心，因此迟迟未行开胸手术。

不久前，余阿婆再次出现胸闷的情况，且7天7夜无法平卧，于是找到我院副院长、心血管内科姜文兵主任医师，姜文兵副院长向其介绍目前有一种新型微创介入手术——经导管主动脉置换术(TAVR)，这种手术不同于传统的开胸换瓣术，仅需要行股动脉穿刺，通过介入器械，经下肢动脉将人工心脏瓣膜送至主动脉瓣膜区打开，即可完成换瓣。

经导管主动脉置换术(TAVR)无需心脏停跳，创伤小，术后恢复快，是目前高危主动脉瓣狭窄患者有效的治疗手段，这让余阿婆及其家人重新燃起了希望，出于对姜文兵副院长团队的充分信任，决定在我院行TAVR术。

多学科会诊，多科室护航  
微创治疗解决难题

经导管主动脉置换术(TAVR)过程复杂，手术难度大，且为我院及温州市级所有医院首例，姜文兵副院长多次组织心内科、心胸外科、影像科、麻醉科、超声科、手术室等多学科团队对该患者病情进行充分讨论、分析，对手术方案及术中术后可能出现的各种风险做好周密的诊疗预案。

去年12月25日，手术正式开始。麻醉后，姜文兵副院长经股动脉将一根粗细不到6毫米的导管携带人工瓣膜及装置，从血管一直送到心脏瓣膜处，缓慢旋转导管逐渐释放瓣膜，通过精细调控，植入的人工瓣膜如花瓣一样在余阿婆心脏上完美绽放，手术成功！历时3个小时，紧张而有序的手术圆满结束，患者主动脉瓣膜狭窄得以解除！

这项技术，专修“心门”

目前，主动脉瓣狭窄已成为全球瓣膜病的主要发病原因及死亡原因。随着人口的老龄化，由主动脉老年性退行性变发展而来的主动脉狭窄已成为老年人的常见疾病。该疾病与冠心病、中风、心血管疾病死亡率和全因死亡率相关。

据统计，主动脉瓣重度狭窄患者出现症状后2年生存率50%，5年生存率仅20%，主动脉瓣返流的5年生存率为75%。开胸手术是治疗主动脉瓣疾病最基本的方法。而对于高危或高龄患者来说，TAVR已成为治疗的新选择，显著改善了严重主动脉瓣狭窄患者的生活质量。

TAVR是指通过介入导管，经心尖或股动脉入路，将人工心脏瓣膜输送至主动脉瓣环处释放打开，从而替代病变的原生主动脉瓣，恢复瓣膜正常功能。传统的心脏主动脉瓣膜手术需要正中开胸，建立体外循环，心脏停跳后，切开主动脉，将原来的瓣膜切除后，再将人工瓣膜缝合在原瓣膜位置，代替原瓣膜的功能。TAVR将原来的植入理念进行了改变，将置换的瓣膜固定在鞘管内，然后经股动脉或经心尖将瓣膜输送到原来瓣膜的位置，再将新的瓣膜在原瓣膜的位置打开固定就行。这一操作不需要体外循环，也不需要心脏停跳，手术一般仅需要1-2小时即可完成，术后3-5天即可出院。

本次手术的成功同时也预示着“TAVR”手术将为温州市更多有类似疾病的瓣膜患者带来更好的治疗效果。在保证患者安全的前提下减少创伤，增长康复进程是我院医护团队坚持不懈的目标，未来，将继续在微创化的道路上求索，竭诚为患者服务。

心内科 李河博

## 小孔大乾坤，手术无疤痕！

近日，我院普外科成功开展单孔腹腔镜阑尾切除术，达到体表基本无疤痕的手术效果。此例手术的成功实施，为单孔腹腔镜手术应用于临床手术领域跨出了坚实的一步。

今年28岁的秦女士，因右下腹痛，在外院诊断急性阑尾炎。起初担心手术后会留有疤痕，一直拖延不做手术。其父母多方打听，得知我院能做阑尾炎的微创手术，于是便来到我院普外科徐智锋副主任医师的门诊就医，徐医师得知患者及家属的情况后，徐医师充分考虑女孩子追求腹部美观及患者具体情况后，

予以行单孔腹腔镜阑尾切除术。并告知秦女士该术式较传统方式既能减少痛苦，又能使腹部不再留下难看的疤痕。秦女士了解后欣然接受手术。“我的手术只用了半小时，术后三天就出院了。你看我这腹部根本看不出手术的痕迹。”来自鹿城区的秦女士做完单孔腹腔镜手术出院后兴奋地和家人和朋友谈着自己的感受。

徐智锋副主任医师介绍，该术在患者脐部作一2cm切口，经单一孔道进入腹腔镜和操作器械，完成常规腹腔镜阑尾切除术三孔或四孔才能完成的操作。由于该术是腹腔镜与操作器械处于平行

位置的顺视操作，具有筷子效应，手术难度较大，对主刀医生在经验和技巧上提出了新挑战。与传统腹腔镜腹部微创手术相比，单孔腹腔镜阑尾切除术具有突出的微创性、安全性、经济性、美观性、术后少疼痛等特性。因脐部皮肤皱褶可以遮盖切口，从而达到无疤痕手术的目的。

普外科主任潘江华、副主任胡逸人认为，目前减孔手术是腹腔镜外科的发展趋势，单孔腹腔镜手术是微创手术发展史上的一个新起点，也会成为最具可行性的“无疤痕”技术

普外科 徐智锋

## 颅内动脉瘤？你需要一个“拆弹专家”！

近日，一位84岁陈奶奶在田间劳作时突然剧烈头痛伴随恶心呕吐。出现这样情况后，家属紧急送我院。神经外科朱鹏磊医生接诊后立即为老陈奶奶安排CT检查，结果显示“蛛网膜下腔出血”。明确出血诊断后予以复查CTA(CT血管造影)检查，结果显示：右侧颈内动脉C6段动脉瘤，吴昊主任医师马上安排老陈奶奶做了“脑血管造影+颅内动脉瘤栓塞术”。术后老陈奶奶脱离生命危险，症状明显好转。

如何预防颅内动脉瘤呢？

由于脑动脉瘤最常见的发病人群集中在40-60岁，因此建议40岁以上特别是患有高血压、糖尿病、动脉粥样硬化，有动脉瘤家族史及患有多囊肾的高危人群，每年至少要做一次头颅CTA和头颅MR检查，以便及时发现是否患有先天性脑动脉瘤等疾病。当怀疑脑动脉瘤等血管性疾病时，则必须做DSA(脑血管造影)检查，可以对脑血管病进行精准诊

断，这样可以早发现那些未破裂的动脉瘤从而进行早期干预，降低因脑动脉瘤破裂而造成死亡的概率。

如果确诊存在动脉瘤，有没有最佳治疗方案？

针对陈奶奶病情，医院通过经吴昊主任医师诊治后，通过CTA显示、DSA显示等多角度观察病变，认为动脉瘤诊断基本成立，告知家人病情后最终决定手术治疗。

最佳治疗到底是否存在？这是陈奶奶家里人最为关心的问题。最佳治疗应该是最安全和最有效的治疗，应是在安全与有效二者之间取得的一种最好平衡。目前针对颅内动脉瘤，常规存在血管内介入治疗和开放性手术夹闭治疗。血管内介入治疗，主要因为其伤害小，手术时间短，恢复快，而受到更多人选择。安全性与有效性达到一种理想状态，但现实中却因为病变的个体性、医生的经验、材料的可及性，手术的状态会有很大的差

异。这其中蕴含着很多因素，很难标准化，这并非意味着最佳治疗就遥不可及。

针对老陈奶奶84岁高龄状态，手术前病人意识清楚，表现为剧烈头痛症状，吴昊主任全面分析病情并跟家属良好沟通后，家属选择通过血管内介入治疗方式。

经过神经外科手术治疗、良好的术后管理和护士的细心照顾，陈奶奶两周后顺利健康出院！

现在生活和工作压力大，过劳、熬夜、吸烟、酗酒，不健康饮食以及缺少体育锻炼等不健康生活习惯成为心脑血管发育异常增加的重要因素。最终导致颅内动脉瘤的形成、进展。颅内动脉瘤并非与我们遥不可及，但是进行正规的检查、诊断、治疗和处理，是可以预防的！通过主动筛查发现体内的脑动脉瘤，及时将这个“定时炸弹”拆除，是目前治疗颅内动脉瘤最好的模式。

A11病区 朱鹏磊

## 什么叫梗阻性黄疸

梗阻性黄疸是由于胆汁排泄通路受到阻塞导致的临床症状，常表现为皮肤和(或)黏膜颜色发黄、大便颜色白、尿色变浓成茶水样。常见的原因有胆道结石、胆道、肝脏及胃肠和胰腺肿瘤，炎症，寄生虫和先天性畸形等。胆道内结石或者每一部位的肿瘤都可能出现梗阻性黄疸的发生。

黄疸的病因有哪些？

黄疸只是外在表现，究其根本，只要是使胆管受到阻塞的因素，就有可能导致阻塞性黄疸的发生。常见的病因包括：良性的病因

(1)胆道结石：石头阻塞了胆管，造成胆汁无法排入十二指肠。  
(2)慢性胰腺炎病人形成胰头部假性肿瘤，从外而内压迫胆管。  
(3)胆管因发炎或手术后造成的狭窄。  
(4)其他如罕见的胆道出血(hemobilia)，血块阻塞了胆管，造成黄疸；肝吸虫或误入胆道的蠕虫。

恶性的病因

(1)胆管本身或胆囊的恶性肿瘤(胆

管癌)

(2)胰头癌

(3)乏特氏壶腹癌——即十二指肠乳头癌

(4)肝癌栓子堵住胆管，即所谓的黄疸型肝癌

(5)癌症病患胆管旁之肿大的淋巴结压迫胆管造成胆管阻塞。

梗阻性黄疸如何治疗？

对于梗阻性黄疸患者的治疗，主要是解除梗阻、通畅引流。在临床上，多数患者就以梗阻性黄疸来就诊，最后确诊为胰头癌。胰十二指肠切除术(PD)是治疗胰头癌及壶腹周围肿瘤的标准术式，但多数患者确诊时已属晚期，甚至广泛转移，此时无论手术治疗、化疗还是放疗，效果已不明显。根据我们多年的临床经验和国际上的经验表明，对于所有的胰腺癌患者来说，发病后生存时间超过5年的不超过5%。

腹腔镜胰十二指肠切除术(LPD)被誉为外科界的“珠穆朗玛峰”，因其手术难度大，切除范围广，涉及胆管、胆囊、

胃、胰腺、十二指肠切除，肝十二指肠韧带清扫，同时需要进行胰肠、胆肠和胃肠三处精细吻合。

近日，我院普外科成功实施了2例全腹腔镜下胰十二指肠切除术，成功解除了梗阻性黄疸，根治了胰腺肿瘤，仅仅2周左右的时间，患者痊愈，顺利出院。手术运用先进微创外科技术，采用“双主刀”模式相互密切配合、操作精细娴熟，完整切除胰腺肿瘤，精细完成三处消化道重建吻合，术中出血量仅约200ml。术后患者恢复得也非常顺利，腹部仅留下几个小疤痕，术后第二天就可以自行下地活动，无胰瘘、胆瘘、出血等并发症发生。仅仅2周左右的时间便达到了出院标准，这相比以往传统的开刀手术，大大降低了术后疼痛，住院时间缩短了一半！

众所周知，该术式是腹腔镜手术问世以来国际公认的难度极高的手术，此次肝胆外科成功开展这项技术，标志着我院普外科的腹腔镜微创手术水平已经达到一个新的高度。

普外科 包丹丹

# 种好疫苗好上场！ 我院高效有序开展本院职工新冠疫苗接种

为认真贯彻落实我省重点人群新冠病毒疫苗接种工作部署要求，根据浙卫办疾控发函〔2020〕5号文件，医疗卫生人员属于本次新冠病毒疫苗紧急接种工作的重点人群范围，按照“应接尽接”的工作要求，我院积极组织发动，安全有序进行接种，截至1月11日，全院九成职工（包括从事保洁、保安等工勤人员）的第一剂新冠疫苗已接种完成；已完成200余名一线医务人员（发热门诊、急诊、呼吸科、预检分诊等岗位）的两剂次接种工作，高效完成新冠疫苗“应接尽接”的接种任务。

院领导高度重视医务人员新冠疫苗接种

工作，党委书记阮国模指出新冠疫苗重点人群的紧急接种是防控疫情的重要部署，务必安全有序地做好医院职工的新冠疫苗接种工作。张红萍副院长亲自安排部署，与预防保健科、院感科、总务科、信息科、医务科等部门负责人现场布置接种场地，按预防接种场地要求建立健康咨询建档区、接种区、留观区等区域，完善各种接种、抢救、消毒设备等配套设施，制定温州医职工新冠疫苗紧急接种专班文件，安排突发事件医疗救治及应急处置工作方案，要求各部门全力配合、多措并举，确保规范有序、安全高效完成全院新冠肺炎疫

苗接种工作。

阮国模书记等院领导率先完成疫苗接种，以实际行动鼓励员工积极接种。前来接种的职工紧随其后，按照接种流程有序完成新冠疫苗接种。在接种现场，接种工作人员询问受种者的健康状况，对有接种禁忌者不予接种并登记在册，对无禁忌者进行充分告知并签署知情同意书，在接种完疫苗后留观30分钟，如未出现不良反应方能离开，确保疫苗接种工作全程规范有序、安全高效。

新冠疫苗紧急接种工作这项工作任务重、时间紧、涉及面广需协调内容多，组织及

场地与人员等困难均不少，但在大家的努力下，不仅成立了专班工作制度，反复讨论、安排，不断优化流程，严格规范接种流程，优先安排、有序推进高风险重点人群及其他全体医务人员知情、自愿情况、新冠病毒疫苗接种工作，及时跟踪回访，回应员工关切，确保接种工作安全、高效、平稳、有序开展，以有效预防巩固全市疫情防控成果。

疫苗是阻断疫情传播的重要手段，做好新冠疫苗接种工作，事关人民群众生命安全和身体健康。医院根据疫苗供应情况，逐步实现“应接尽接”。  
预防保健科 李好

## 迎新送福送春联，翰墨飘香过大年



1月12-13日，在新春佳节即将到来之际，我院行政一党支部和检验输血党支部在我院、市体检中心开展“迎春送福送春联”活动。

温州市书法家协会顾问叶向荣、鹿城区书法家协会主席施展、省女书协会会员徐晓赢、温州市美协会会员王峰，以及医院原党委书记赵翠、组织科科长苏茜茜、行政一党支部委员张静等多位医院职工现场挥毫泼墨为市民书写春联和“福”字。

在书写现场，长桌排开，笔墨铺就，“书法家们”挥毫泼墨，笔走龙蛇，行书、楷书、隶书、草书等多种字体各显其韵，现场创作的一副副墨香四溢、饱含寓意的春联和

“福”字跃然纸上，既展现书法家高超的书法功底，还寄予了对市民健康欢乐的真挚祝福。现场党员志愿者将写好的墨宝一一铺开晾干，然后挂起展示，引得市民和医院职工驻足围观。

在信河院区门诊大厅，党员志愿者们也早早地挂上了提前写好的春联和“福”字任市民和职工挑选，现场喜气洋洋。

“迎新送福送春联”是我院行政一党支部“翰墨丹心”品牌活动的特色项目，每年除旧迎新时，邀请温州书画名家和医院书画爱好者为市民送“福”字及春联，目前已经连续开展四年。

宣统科 黄河

今年1月7日，温州迎来了最强冷空气，寒风呼呼刮起，但三垟湿地公园是一派热火朝天的场景。原来是温州市边检站、温州市机场为了迎接“首个中国人民警察节”举办马拉松比赛。

为保障赛事期间运动员和工作人员的健康安全，我院行政一党支部、门急诊党支部派出11名志愿者、救护师参加了本次比赛的医疗保障工作，为马拉松比赛保驾护航。

据悉，行政一党支部和边检站后勤保障处党支部在2020年5月成为结对联建支部，共同开展各类活动。而门急诊党支部已多次为各类马拉松活动做医疗保障工作，经验丰富。为了更好地完成本次活动的保障工作，行政一党支部与门急诊党支部在赛前进行了多次急救措施的培训和沟通，确保赛事万无一失。

当天下午1点30分，11名志愿者、救护师齐齐到位。本次马拉松分为半马、5公里、3公里三项比赛，志愿者和救护师按照500米一个保障点在各自岗位上待命。开赛后，志愿者和救护师们在寒风中坚守岗位，同时为参赛者们呐喊助威。经过3个小时的比赛，马拉松比赛圆满结束，本次医疗保障任务也顺利完成！

组织科 叶礼文

为「最美卫士」保驾护航  
助力马拉松

医院宗旨：  
一切以病人为中心

医院愿景：  
打造高水平的区域医学中心，  
建设温州优质服务第一品牌  
医院

医院使命：  
呵护健康、救死扶伤

医院核心价值观：  
仁心仁术、严谨务实

## 点赞好医生！这一面锦旗背后 是一个温暖的故事……

近日，在我院甲乳外科，一位顺利出院的乳腺癌患者为曾勇主任医师团队送上了“名医风范、医术精湛”的锦旗，以表示感谢。究竟是怎么回事，快来看看！

林阿姨今年60岁，在4个月前发现自己的右侧乳房出现了小肿块，乳腺B超提示“右乳多发结节，恶性可能”，于是辗转多家医院进行就医。为了能够使林阿姨得到规范系统的治疗，林阿姨和儿女们一致决定：到温州市人民医院甲乳外科治病去！

林阿姨入院后，立即完善了全面的检查，并对其血压、血脂、血糖实时监控，及时

调整用药方案以达到最佳状态迎接手术。

经过了入院的仔细查体、血常规、乳腺B超、腋下淋巴结B超，及胸部CT等相关检查，我院甲乳外科曾勇主任医师团队讨论后一致认为，乳腺癌改良根治术这一术式，最为适合。在完善的术前准备后，甲乳外科曾勇主任医师为患者进行了右乳癌改良根治术，对其进行了右侧乳腺切除，以及腋窝淋巴结清扫，手术十分顺利。术后病理显示为“右乳浸润性癌”，手术过程顺利，术中出血不多，术后苏醒良好，随后返回病房后，林阿姨的情况也非常平稳。

经过精心护理和康复治疗，林阿姨术后康复顺利，并按照医嘱定期到医院进行化疗。由于体质原因，化疗期间，林阿姨的反应十分强烈，虽然给予了正规的抗恶心呕吐的治疗，林阿姨仍常常出现呕吐的情况。医生及护士团队对其进行关怀和安抚，尽力舒缓林阿姨因为化疗反应产生的不良情绪。

在整个治疗过程中，患者及家属对医务人员十分信任和理解，林阿姨自始至终保持着和蔼可亲的笑容。出院后，林阿姨还和家属特地送来了锦旗，对医师团队表示感谢。

宣统科 刘微微