

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2022年4月18日

第227期

本期四版

内部资料 免费交流

浙内资准字第C008号

## 共商院是谋发展, 砥砺前行担使命

# 我院召开第七届职工代表大会 暨第十四届工会会员代表大会第六次会议

本报讯(党政办 朱高斌)3月26日,温州市人民医院、温州市妇女儿童医院第七届职工代表大会暨第十四届工会会员代表大会第六次会议在娄桥院区学术报告厅召开。参会正式代表187名,实到160名;列席和特邀代表43名。

2022年是党的二十大召开之年,是第19届亚运会举办之年,是推进卫生健康事业高质量发展建设共同富裕示范区区域样板的纵深推进之年,也是我院加快打造“员工满意、百姓信赖”的现代临床研究型医院的关键之年。这是温州市人民医院站在这样一个重要的历史节点上,召开的一次民主、务实、团结、振兴的大会,谋发展共商院是,求奋进勇担使命。

大会经认真审议,一致同意并通过了《2021年医院工作报告》《医院2021年财务报告及2022年预算报告》《2021年工会工作报告》《2021年医院审计工作报告》《2021年工会审计工作报告》《温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 医院章程》《卫生高级专业技术职务自主评聘工作方案(2022版)》。

上午8时30分,大会预备会议由工会主席胡建锋主持。

院长余颖聪代表医院领导班子向大会作《医院工作报告》,回顾了2021年温州市人民医院的工作成果,医院迎接中国共产党的百年华诞,在统筹推进疫情防控和医院高质量发展的“大考”中,突出“医防融合”,保持健康稳健运行,书写了新的业绩。医院坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,迎百年、学全会,紧握征程奋进“接力棒”;对指标,稳运行,夯实内涵建设“基本盘”;育人才,建学科,争当高质量发展“排头兵”;筑防线、守底



线,织密疫情防控“安全网”;求创新、促互联,画好优质管理“同心圆”;便民生、获佳绩,走好健康同行“共富路”;扬正气、讲文明,奏响仁爱文化“协奏曲”,切实助力健康温州和区域医疗康养中心城市,实现了“十四五”的良好开局。

总会计师戴笑福作《医院2021年财务报告及2022年预算报告》。工会副主席罗勇作《2021年工会工作报告》。内审室主任姚漫作《2021年医院审计工作报告》。经审委员林坚作医院《2021年工会审计工作报告》。副院长胡建锋对《温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 医院章程》《卫生高级专业技术职务自主评聘工作方案(2022版)》修改处作了说明。

上午的会议由工会秘书长郭敏主持。

下午,大会进行了分组讨论,代表们对《2021年医院工作报告》《医院2021年财务报告及2022年预算报告》《2021年工会工作报告》《2021年医院审计工作报告》《2021年工会审计工作报告》《温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 医院章程》《卫生高级专业技术职务自主评聘工作方案(2022版)》进行了认真讨论。一场场审议与讨论,汇聚民意、反映心声、集纳民智,将全院干部职工的殷切期盼,勾勒出医院发展的美好前景。

代表们一致认为报告求真务实、凝聚共识、催人奋进,紧贴医院建设与职工的根本利益,有利于调动职工的积极性并推动医院各项工作的开展,并本着高度负责的态度集思广

益,建言献策,向大会提交了建设性的议案,这些议案内容涉及医院建设、医院文化、医疗护理、行政后勤、生活福利等范围。

随后,各代表团团长向大会进行结果汇报。

院党委书记阮国模代表院党委对大会取得圆满成功表示热烈的祝贺,并对代表们认真负责的主人翁精神表示由衷的感谢和崇高的敬意。阮国模指出,上下同欲者胜,风雨同舟者兴,面对愈加复杂严峻的新冠疫情挑战,面对日益激烈的竞争压力,要想回答好如何促进医院现代化建设,实现高质量发展,走好新征程的时代命题,要做到突出“党建引领”,勇担时代使命,提升发展向心力。阮国模强调,要全面推进医院党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设,提升发展向心力,提高党建质量,以高质量党建工作引领医院高质量发展。坚持“同心战疫”,加固防控堤坝,提升发展保障力。坚持把疫情防控作为当前工作的重中之重,紧之又紧、实之又实、细之又细,严把关口,严格落实院内健康打卡、定期核酸检测等制度,坚决筑牢“外防输入、内强管控”的防控堤坝,进一步提升发展保障力。深化“改革创新”,绘就征程画卷,提升发展推动力。统筹疫情防控和医院高质量发展,要坚持以人民为中心的发展思想,不断深化公立医院改革,加快推进管理体制建设、学科建设、科研建设、基础设施建设。阮国模号召,全体干部职工以饱满的精神、高效的节奏、实干的作风投入到工作中去,提升战略思维,以问题为导向,接续奋斗、强力攻坚,锲而不舍抓落实,圆满完成今年各项工作任务,为打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院而持续努力,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

## 精准狙击,防“癌”于未然 我院宫颈疾病精准治疗中心成立

本报讯(妇科 潘嘉佳)3月8日,我院秉承着为妇女健康保驾护航的决心,将宫颈疾病精准治疗作为妇科重点推进工作,以妇科肿瘤团队为依托,整合多学科优化资源,提升原有宫颈疾病诊疗流程,正式成立了宫颈疾病精准治疗中心。中心将着眼于宫颈早癌筛查、年轻女性生育力保护、治疗后整体康复的精准治疗模式,进一步提高宫颈疾病诊疗水平,造福温州地区及周边地区的患者。

院党委书记阮国模在中心揭牌仪式上首先致辞,他表示宫颈癌是我国女性生殖系统发病率最高的恶性肿瘤,当前在宫颈癌的防治上,我国仍面临着疫苗接种率低、人们预防意识不足、确诊后治疗不及时等问题,形势依然

严峻。温州市人民医院一直是温州地区妇幼健康领域的领头雁,在妇女宫颈疾病防治、宫颈癌筛查和早诊早治等方面具有丰富的诊疗经验。此次宫颈疾病精准治疗中心的成立,将利用我院妇科专科技术特长,以“微创、规范、早期、科学”为服务主旨,探索形成“预防保健、临床诊疗、健康管理”一体化的宫颈癌防治模式,进一步促进学科建设管理向更精细化方向发展,为推动我市宫颈疾病防治工作做出榜样,为实现“2030年全球消除宫颈癌”的宏伟目标贡献力量。

随后,院党委书记阮国模、副院长张红萍及陈育梅主任共同为宫颈疾病防治中心揭牌。



主编:张丽 编辑:刘微微

# 温人医文化品牌项目稳步推进



2022年3月17日,我院医德讲坛“仁医‘廉’谱”正式开讲。医德讲坛利用中层干部会议前5分钟,由各支部轮流讲述医德医风或警示教育信息。第一期由中医药剂支部负责,来自该支部的纪检委员杨金招作为主讲人为大家做了分享。

杨金招从中医科、药剂科医师对患者的关心爱护、履职尽责、热心志愿服务等日常的点滴故事入手,讲述了作为一名普通医务工作者做好本职工作便是发挥优良医风的朴素道理。

良好的医风不止依赖于每一名工作人员的努力,更加需要整个团队精诚合作,发挥出整体的最大效能。中医药剂支部由药剂科、中医科、针灸推拿科组成,正式党员36名,预备党员4名,入党积极分子1名,高知党员占比达52.5%。

支部充分发挥各科室特色,运用各科室专业技能开展志愿者活动。长期在中医科门诊



诊区域提供四季养生茶饮、利用午间开展“打八段锦”活动,疫情期间还为本院职工、工友提供防疫茶,为患者分发抗疫香囊等,深受职工和患者的喜爱。

过去一年,中医药剂支部继续坚持党建引领,加强廉政教育,提升药事服务,获得了社会各界的好评。其中,药剂科在2021年度万人双评议中还被评为了满意单位。

【仁医清韵】作为我院全力打造的富有温人医特色、符合医院实际的文化品牌,不断探索丰富多样的实践形式,除开办医德讲坛、推送清廉学习材料等形式外,还在医院公众号开设了有声栏目,由医院的党员等轮流播讲廉政相关文章、故事,丰富廉政教育形式。

纪检监察室 叶圣兴

## 【序章初始,筑梦起航】

# 我院开展2021届新员工岗前培训

本报讯(人事科 陈雅妮)3月31日上午,我院2021届新员工见面会暨岗前培训在娄桥院区学术报告厅隆重举行。院领导班子、各行政职能科室负责人以及46位2021届新员工出席仪式,党委副书记、副院长胡建锋主持仪式。

院党委书记阮国模代表医院欢迎新同事的到来。他表示,新员工的到来为医院注入了新鲜血液和新生力量,助力医院发展更上一层楼。他希望,各位新员工做到爱医院、爱岗位、爱患者,他要求,各位新员工要努力学习知识、学服务、学做人,切实树立责任意识,早日成为一名优秀的医院职工。

随后,院长余颖聪介绍了医院的历史沿革,基本现状及未来展望,勉励大家在今后的工作中要将个人发展与医院发展相结合,

与时代需求和国家需要相结合,积极进取,提升自己的学识和创造力,利用医院优质平台,为医院的临床、研究贡献自己的力量。

副院长李家仁以自身多年从医经历,向新员工分享单位生存技能心得,引发在座各位新员工的强烈共鸣,也为大家今后的工作带来了新的启发。

副院长陈新国就关于依法执业与安全保障专项培训,规范依法执业行为,做到严格依法执业、诚信执业,为群众创造良好的就医环境。

4月1日,职能科室负责人进行集中授课,内容涵盖公共卫生知识、志愿者服务、人事制度、薪酬制度、工会制度、医保政策、院感及疫情防控知识、门诊制度、消防安全、廉洁行医、万人双评议等多个方面,覆盖面广,

针对性强,讲解深入浅出,新员工们仔细聆听,认真记录,通过授课培训,新员工快速全面地了解医院各项规章制度。

此次培训延续了以医院人文精神为重点的培训理念,由院领导、职能科室负责人言传身教,结合实用性强的授课培训模式,重点培训医院文化传承、发展历史、建设规划以及医院的各项管理规定和相关的岗位职责等,通过此次培训,新员工们对医院的相关制度有更深一步的认识,对医院的发展历史、前景规划有充分的了解,增强了对单位归属感和身为温人医一员的自豪感。序章初启,不负韶华,筑梦起航,祝愿新员工在温州市人民医院乘风破浪,前程似锦,共同谱写医院宏伟发展蓝图。

# 干货满满! 我院开展人才政策宣讲活动



本报讯(组织科 丁霞炜)为进一步提升医院人才工作质量,扩大人才政策的知晓面、覆盖面、惠及面,推动医院人才培养及队伍建设,近日,我院分别在娄桥院区和信河院区开展人才政策宣讲活动,全院临床、医

技科室医师参加会议。

宣讲活动会上,组织科、人事科、科教科等职能科室负责人分别围绕医院人才政策、高层次人才管理、职称晋升及科研人才管理等方面,进行了生动、翔实的解读,尤其是对

于人才特别关心的人才等级认定、人才房租、职称晋升标准、医院科研管理等内容进行了详细指导。党委副书记胡建锋主持会议并做了重要讲话,激励大家不断学习、积极晋升、提升自我。整场宣讲会干货满满,参会医师受益良多。

通过面对面的人才政策宣讲会,医院各临床、医技科室医师可以精准掌握有利于自身发展的政策先机,提前谋划发展方向,明确个人职业发展规划,也让人才充分感受到医院爱才惜才的决心和诚意。

人才是第一生产力,今年医院成立人才工作专班,推出一系列引才、育才、留才措施。接下来医院将进一步加强与各临床、医技科室之间的联系,及时了解人才需求,在申请读博、职称晋升等诸多方面给予指导和帮助,落实好各项人才优惠政策,为人才搭建更好的平台,提供更好的服务,促进更多人才项目、科技成果等集聚人医,共同助力医院高质量发展。

# 我院临床研究型学科签约仪式顺利举行

本报讯(科教科 陈飞)3月17日下午,温州市人民医院多功能报告厅举行了隆重而简约的临床研究型学科签约仪式。仪式由陈婕副院长主持,医院领导班子和全体中层干部出席此次签约活动。

余颖聪院长作为院方代表分别与17位临床研究型学科代表签署合同书,标志着我院临床研究型学科正式步入建设轨道,同时意味着打造现代临床研究型医院迈入重要里程碑。

学科建设是医院可持续发展的基础和内在动力,直接影响着医院的医疗质量、技术水平和综合实力。自2021年开始,临床研究型学科建设已纳入医院“十四五”发展规划中,建立以院党委书记为组长的学科建设领导小组,制定并发布《临床研究型学科建设三年规划》。经过多轮申报评审、合同书审议,最终生成17个临床研究型学科分层次建设的格局,分别是产科、妇科、消化内科、普通外科、心血管内科、神经内科、急诊医学科、泌尿外科、呼吸与危重症医学、生殖医学、儿童保健科、胸心外科、骨科、介入血管外科、甲乳外科、生殖遗传、老年医学科。17个学科评定为一级、二级、三级,扶植学科及学科群,不同层级的学科设定不同的规划及发展目标,包括队伍建设、技术指标、业务目标、科研目标、科研平台建设、成果转化等方面。制定相应的学科建设配套政策及经费给予支持,以三年为一个建设期,集合学科优势力量,有计划、有目标地培养临床与科研兼优的复合型、创新型人才,逐步推进不同层级临床研究型学科建设。

## 祝贺! 我院获多项集体个人荣誉

我院站在“两个一百年”奋斗目标的历史交汇点上,在统筹推进疫情防控和医院高质量发展的“大考”中,突出“医防融合”,保持健康稳健运行,书写了新的业绩,我院多个集体和个人荣获表彰。

据《中共温州市委温州市人民政府关于表扬“幸福温州”建设成绩突出集体和个人的通报》,我院干部保健指定健康管理基地、消化内科获评“幸福温州”建设成绩突出集体;我院急诊科骨干医师杨宝华、心内科副主任陈晓曙获评“幸福温州”建设成绩突出个人。

据《中共温州市委直属机关工委关于表扬在疫情防控事迹中突出的党组织和党员干部的通报(二)(三)》,我院(市妇女儿童医院)党委上榜市直机关疫情防控事迹突出的党组织名单(第二批);我院行政一党支部上榜市直机关疫情防控事迹突出的党组织名单(第三批);我院检验科生化免疫组组长李君上榜市直机关疫情防控事迹突出的党员干部名单(第二批)。

据《关于表扬“苍南3·3疫情”防控事迹突出的集体和个人的通报》,我院(市妇女儿童医院)党委获评疫情防控事迹突出集体,我院检验科生化免疫组组长李君、我院大外科总护士长黄志红获评疫情防控事迹突出个人。

据《关于表扬第三批“3·9疫情”防控中事迹突出的集体和个人的通报》,我院检验科副主任技师戴显宁获评疫情防控事迹突出个人。

党政办

## 从“她”健康大数据 看妇产科里的女人

熬夜、过度运动、过度减肥成为威胁“她”健康的三大“元凶”。在门诊中，威胁着“她”健康的疾病，其中，月经失调、早衰等造成的多种妇科疾病，成为上榜前5名的几大疾病。

### 过了晚上11点 卵巢也要睡了

“医生，你跟她说一下，让她早点睡，我说了她不听。”

“医生，你跟我女儿说，让她多吃一点，不要再减肥了。”

……

在我院院妇科主任郭敏的门诊，常常会听到以上这样的对话。

20岁的小林发现近段时间月经量很少，于是她妈妈陪同她来到郭敏的门诊。

郭敏问她晚上都是几点睡的，小林妈妈忍不住说：每天晚上不到12点她是不睡的，常常还熬到第二天凌晨两三点。

“过了晚上11点，卵巢也要睡了。”郭敏介绍，在妇科门诊中，她发现80%~90%的月经失调患者都有熬夜的习惯。而女性长期熬夜会导致卵巢功能减退，引起月经失调。

根据该院去年妇科门诊数据显示，月经失调以就诊量达2.6万人次排名第二，仅次于就诊量为2.7万人次的阴道炎。如果加上异常子宫出血，月经失调就成为去年排名榜首的妇科疾病。

### 瘦成一道闪电？ 却卵巢早衰了

前不久，郭敏在门诊中碰到了一名

年仅26岁却已出现卵巢早衰的姑娘。经了解，居然是她过度运动和过度减肥引起的。

这名姑娘看起来其实体型正常，但她想要在夏天“瘦成一道闪电”，就给自己制订了一个减肥计划，希望通过高强度运动帮她“甩肉”二十来斤。于是，她在一周内时间都安排得满满的：每周三次去健身房骑动感单车、练器械，还安排了一周三次的户外跑步。没想到，坚持运动3个月后，虽然她已经成功减肥了七八斤，但“大姨妈”开始闹意见了，这两个月干脆就不来拜访了。一检查，她竟然已经是卵巢早衰了。

郭敏介绍，这样的现象在门诊中也比较常见，一些女性长期过度运动、过度减肥后导致卵巢功能紊乱。这些女性过度运动后，能量摄入又不足，容易造成营养不良；同时导致下丘脑功能紊乱，引起性轴功能失调，雌激素分泌不足，出现经期失调。

### 妇科“运动门诊” 医生成健身教练

我院除了开出营养门诊外，还于一年前在妇科开出了“运动门诊”，医生化身健身教练，指导患者如何健康减肥。

我院院妇科副主任医师、援疆医生马鲁杭介绍，“运动门诊”其实是“肥胖型多囊卵巢患者管理”门诊。在日常生活中，一些女孩子连喝水都会变胖。其实，她们不是单纯的肥胖，而是生病了，患了一种内分泌疾病——“多囊卵巢”。伴随着肥胖，医学上称为“肥胖型多囊卵巢”。疾病如果不控制，长期肥胖、多毛、痤疮，会出现糖尿病、血脂异常，增加心血管疾病的危险；不孕率、子宫内

膜癌的发生率也增加。

之前对这些患者的管理无非是吃药调整月经，但是患者吃药出现药物性水肿，疾病的进展加重肥胖。为此，马鲁杭开出了“肥胖型多囊卵巢患者管理”门诊。在门诊，马鲁杭除了用药物调整患者的月经周期，还会了解患者的肥胖程度，测定BMI，测量腰围、臀围、血糖、血脂、心血管功能，甚至帮她们制订未来的生育计划。

“对于多囊卵巢患者，并不是出汗越多减肥效果越好，而且长时间跑步容易关节损伤。为此我建立了一套TABATA运动，主要针对患者腰、腹、臀以及核心的训练，更好地降低腰臀比。”马鲁杭的“运动门诊”因此也深受患者的青睐。

来到新疆工作后，针对一些“顽固”患者，马鲁杭建立了微信运动圈。目前群里年龄最小的17岁，年龄最大的42岁，大家每天在群上传自己的运动视频，进行运动打卡。通过运动手环，马鲁杭就可以远程了解她们的运动量。大家在进行针对性运动的同时，还会吃马鲁杭推荐的“低GI生酮饮食法”。

“慢慢地通过药物、营养、运动干预，让患者循序渐进维持体重，建立健康的生活方式。”马鲁杭说他还会继续他的“运动门诊”。

据温州晚报



## 女子胸口发冷、夜不能寐，「怪病」的背后是……

“医生，我的胸口窝冰冷，总感觉像‘接触不良’了，这种情况好多年了，看了很多医生，吃了很多药也不见好，到底是什么原因啊？”

这一天，一名40余岁的女性患者来到我院消化内科门诊，她表示自己因为这个“怪病”是吃不好也睡不好，曾经怀疑是心脏和胃部出了问题，但是检查下来一直找不到病因。

胸口窝冰冷、接触不良？这是一个什么样的奇怪症状？各种检查都没发现问题，到底有没有问题？吃各种药物效果不好？疑难杂症？

听到患者这样描述时，消化内科副主任医师王英心里有了一个初步的设想，于是便继续向其询问：这个症状出现以来是否有什么难以释怀的事情，或者生活中有什么难以解决的困惑和问题。

患者她很惊讶医生会问这个问题，但接下来便开始抽泣，甚至泪流满面，两分钟平复心情后，她才说出自己这么多年的痛苦所在。原来她从20岁开始备孕，结果流产一次后再也没有怀孕，不能生育的痛苦一直让她痛苦异常，接下来几年里便断断续续出现了胸口窝冰冷的感觉。在之前的就诊经历中，她努力用自己的语言去表达自己的不适感，但大多数接诊医生不知所以，因此也就没能找到病因。

其实这是典型的心身疾病，心理上的各种压力和痛苦造成了躯体上的各种不适感，这种不适感用语言描述出来，会让很多医生一头雾水。于是称之为医学上难以解释的症状。并非现代医学不发达，只是现代医学理论还没有真正关注心身问题而已。

心身问题区别于单纯心理疾病，因为患者虽然有心理起始因素，但大多数患者很难把躯体的不适感和自己的心理痛苦联系在一起，关注的也不是心理问题，而是躯体症状，按照躯体症状四处求医，当然很难解决问题。

类似的症状很多，消化内科门诊常见的有咽部异物感、胸骨后不适感、不明原因腹痛、胸骨后气上冲感、便秘、腹泻等等很多现代医学检查后不能解释的症状。

针对此类患者的治疗，首先要找到患者的精神心理刺激因素，然后再和患者说明躯体症状就是他的精神心理因素导致的，然后再心理治疗和药物治疗同步进行。经过对症治疗，方能取得良好的效果。

王英提醒，如果一个人某一段时间里出现一些现代医学不好解释的症状，以及其他不适感或者无法言表的一些所谓“奇怪”症状，就可能患上了这种越来越“流行”的心身疾病，需要重视起来。心身疾病是个常见的疾病，建议早预防、早治疗，心身综合治疗。

消化内科 王英

## 生与死的搏斗！

### 我院急诊科高质量心肺复苏又成功抢救一名心脏骤停患者！

3月8日晚上23点多，我院急诊科外传来了由远及近的120救护车鸣笛声，随后担架车运送下了一名70多岁的女性患者，以及在旁持续为其进行胸外按压的120医生。家属匆忙下车后，大声疾呼：“救救我妈妈！医生快救救我妈妈！”

分诊护士见状，立即大声报告，“呼吸心跳停止的病人！赶紧准备！”随后立即将患者转入抢救室复苏单元，患者昏迷，颈动脉未触及搏动，无自主呼吸，急诊复苏团队立即给予胸外按压、呼吸气囊按压通气、心电监护、除颤、气管插管、开通静脉、肾上腺素针静推，高质量的心外按压仪器，高质量的反馈装置等一系列的复苏操作一气呵成，默契的团队配合，各司其职，井然有序。

经过9分钟高质量的团队复苏，患者心跳恢复。

此次院外心跳呼吸停止考虑肺部

感染，痰液阻塞引起缺氧导致。急诊复苏团队没有丝毫停顿，给予机械通气，稳定血压，纤支镜检查加治疗解除病因，完善一系列评估检查，患者生命体征逐渐稳定，随即被转入急诊监护室(EICU)进一步治疗，经过48小时的冬眠及亚低温等一系列的脑复苏、改善内环境等高级监护治疗，患者神志转清，并于3月15日顺利由EICU转入普通病房。

当大家提起此事，参与抢救的魏晓武医生只是轻描淡写地表示：“这是我应该做的，我只是把‘白金10分钟’的急救理念落实到实际工作中而已，当然同事们的默契配合也是必不可少的，才有机会收获这么高品质的心肺复苏的效果”。

这种生死时速的抢救时常在我院急诊抢救室发生，仅2021年一年就有180余例。根据我院对急诊心肺复苏数据显示，院外心跳骤停患者经我院急诊

复苏后恢复ROSC（即自主循环恢复）率48.76%，而国内外文献报道的数据不到25%。数据的背后，是一次又一次的实战演练，是千锤百炼的团队，是系统的医疗体系建设！这些数据得益于：一有优秀的复苏团队，院前急救、院内急诊抢救室、EICU一体化综合救治；二有先进的复苏抢救仪器和反馈装置，完备的复苏单元；三有强大的反应快速的专科医疗后续团队，快速有效解除猝死原因，如胸痛团队、卒中中心团队等。

在发此文的同时，还有三位心肺复苏成功的患者住在我院EICU监护治疗中，接受进一步的康复治疗。我院急诊医学科所有成员都经过美国心脏协会的基础生命支持(BLS)和高级生命支持(ACLS)培训，大部分成员目前是培训导师，医院十分注重团队的建设、体系建设，注重每个细节和质量。

急诊科 陈玲瓏、魏晓武

## 编者按

在这场没有硝烟的战争里,总有一些故事动人心扉,总有一些瞬间温暖胸怀,总有一些激情溢满心房……新冠肺炎疫情发生以来,每天都有许多白衣战士奋斗在一线,他们挺身而出、互相鼓励,积极投身一线防疫工作,用实际行动展现担当,演绎着一个又一个美丽的抗疫故事。我院特推出“疫”先锋系列报道,带您了解抗疫一线医护人员的故事。

## 1 心疼,我院一检验科工作人员工作中晕倒……



“真心感谢大家的关心,也十分感谢救助我的医院同事们。”3月11日下午,检验科潘冬女醒来后的第一件事向大家致谢,并表示等她恢复后将第一时间重返工作岗位,与

家一起继续作战。

连轴转、不停歇,是近段时间检验人的真实写照。11日下午3点多,核酸检测调度班组长潘冬女正在核酸检测基地进行工作,突然间感到胸闷难受,眼前发黑。待到身边同事发现并解下潘冬女的口罩才看到,她的脸色苍白并且意识已经模糊。

同事连忙联系了急诊科及中医妇科医务人员进行治疗,经过相关检查、处置,潘冬女慢慢恢复了意识。“例假期持续工作导致过度劳累,外加防护服闷的时间过久,因此导致晕厥,通过静卧休息应无大碍。”急诊科医生表示。

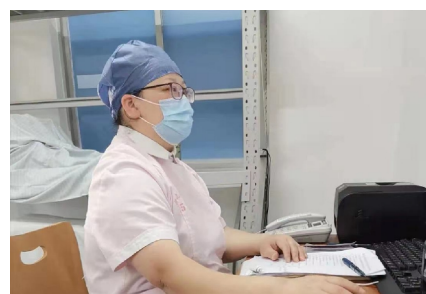
此前,潘冬女刚刚结束了苍南支援工作,稍作休整后便又回到了工作岗位上,这才引发了身体不适。

潘冬女的丈夫李博成在得知爱人晕倒后赶来看了爱人,过来后看到潘冬女已经苏醒,便又匆忙离去,“你没事就好,标本很多,我先去忙了,下班再来照顾你。”

1月7日,浙江省永康市检出一例阳性新冠肺炎病例,在接到温州市卫健委紧急命令后,这对小夫妻决定共同上疫情战场。连续的核酸检测任务,让他们虽然同在第一现场工作,却很少见面,彼此只能通过微信来短暂的交流联系,一句“坚持!加油!”便是最贴心的情话。

1月29日,一例新冠初筛阳性感染者在温州平阳有活动轨迹。接到任务后,他们毫不犹豫地再次奔赴第一线,参加平阳核酸检测工作。他们用爱、用坚守、用使命和责任,上演着检验科最美逆行“夫妻兵”的动人故事。

## 4 非常时刻,她给予患者最温柔最坚定的守护!



“我是护士长,必须跟她们一起并肩作战!”3月9日晚,发热门诊护士长蒋树芬到岗后,不加思索地选择了进入发热门诊,与其他医护人员一起共同战斗。蒋树芬护士长表示,在外面毕竟没有身处其中来得更直观、方便,况且护士长犹如团队的主心骨,有护士长带领团队工作会更好开展。

蒋树芬护士长一直都在与医师、护士、及疫情防控办进行联系协调安排工作,对发热门诊里面的病人,指导护士时刻按规范进行着相应的治疗、护理与管控。那一夜,在发热门诊的她一夜未眠。一直到次日的晚上,蒋树芬也一直处于工作状态,到饭点时,面对其他人的提醒,她总是说,“你们先吃,我等会再吃,先解决病人及家属的需求”。

面对每一个患者,她都会时刻关心他们的病情及精神状态,做好安抚工作。疫情事发突然,有些患者及家属不理解,蒋树芬护士长总会带领护士们耐心地向他们解释,尽量满足他们的需求。在发热门诊里还有6位儿童,为了更好地安抚他们的情绪,还与工会一同为他们送上了“哄娃神器”,孩子们拿到玩具后都十分开心,“医院太有心了”“孩子安心了,我们做家长的也就安心了”家长们纷纷点赞医院这个暖心举动。

发热门诊本就工作量大、强度高,加之疫情来袭,发热门诊的工作人员更是穿着厚厚的防护服,由于人员紧张,任务繁重,白天黑夜的快速轮替,对体力、精力都是严峻的挑战。蒋树芬一丝不苟、细致入微的工作态度,深深地感染着其他同事。在她的带领下,发热门诊里的工作人员井然有序地开展着工作,急诊科医生张程浩、发热门诊林怡医生、罗晓菊医生、陈志远医生、影像科夏梦医生、及王倩倩、张淑倩、汤王玲、方斌、胡玉霜护士虽然很累但也还是激情满满,穿着防护服全身心投入到工作中去。在疫情防控办的指导下,所有患者全部安全转移,彻底消杀工作也顺利完成。

宣传统战部整理

## 2 冲在一线,筑牢院感防线,她说:“其他人能倒下,我们不能倒下!”

3月9日晚,感管科科长徐子琴接到电话通知,我院信河院区发热门诊出现新冠初筛阳性患者,立即汇报分管领导并赶往信河院区,预案启动后,在院党委统一部署及疫情防控相关职能科室的共同协作下,对整个防控政策研判和措施落实过程层层把关,确保将感染风险降至最低。

作为温州市医院感染质控中心常务副主任,她积极跟省市级专家进行了沟通交流,而她带领的感管科团队其他人员在娄桥院区也同步进行了培训、监测、防护指导等一系列工作,保障另一院区的安全运转。

“其他人能倒下,我们不能倒下!”

“因为院感工作的特殊性,所以我们的神经得时刻紧绷,即使累到了极点,大脑依旧在飞速运转。其他人能倒下,我们不能倒下!”徐子琴说道。

连日的高强度工作,即使身体已经疲惫不堪,但是脑子还是清醒异常,一有闲暇时间她便会会在脑海中反复思考:还有哪些环节还可能存在隐患?后续的消杀工作如何安全开展?哪些地方还能继续完善?……

周六上午刚下门诊,徐子琴顾不上休息,便又立即和专家们继续讨论工作细节,争取将院感工作落实到位。

对于所做的工作,徐子琴表示,她只是和我院其他党员一样,认真努力做好本职工作,此次处置中充分展示了我院感控意识深入人心,虽然事件突如其来,但医院防控措施总体有序,全院职工大家都积极投入到这场战斗中,领导指挥有力,各兄弟科室同心协力,主动对接,主动排查隐患,积极调配资源,互帮互助,全院上下为满足温州地区老百姓的就医需求,医院尽早恢复



常态化工作,争取了时间。徐子琴再三强调,国内感染防控风险仍然存在,大家还不能掉以轻心,感管科团队仍会做好本职工作,跟所有医务人员一起,在迎接防控感染挑战的路上并肩作战,为温州老百姓的就医安全提供有力保障。

## 3 “交给我,您放心!”这是特殊时期最感人的承诺!



3月9日晚上,急诊科张程浩医生刚结束了一天的门诊,这一天中他共接诊了80余名急门诊患者,稍作调整后,他又马不停蹄地投入到信河抢救室值班中来。此时突然接到发热门诊出现疑似新冠患者,急诊科就诊人员暂时被管控,作为值班医生,张程浩积极安抚留观病人及家属。特殊时期,患者情绪不安,他便耐心地为患者解释,温情地给病人关怀。

当得知发热门诊有个重症感染的危重病人需要抢救时,他一扫高强度工作后的疲惫,与急诊科护士王倩倩一同进入发热门诊,积极抢救危重患者。当时该患者已出现血压下降、嗜睡等休克表现,如不及时治疗,随时可能危及生命。经过医护人员一夜通宵抢救治疗,患者病情趋于稳定,此时他已经高强度工作了一天一夜。随后,张程浩医生继续留在发热门诊支援,对这个危重病人进行一对一治疗。

因疫情管控需要,危重患者施行就地隔

离抢救,被隔离的压抑加上病情的危重,让患者与家属的情绪不佳。张程浩医生每天都会积极安抚患者及其家属情绪,并仔细查体、询问病情,为其生活上、病情上提供帮助。一天晚上,患者病情出现反复,又重新上了心电监护,患者含泪跟他说“医生,我把命交给你了”,这时他的眼眶也湿润了,病人在“绝境”中的这份信任让他深深触动,深知肩上的责任重大。

那天也刚好是他的生日,没有蛋糕,没有蜡烛,没有亲人陪伴,但他在心底默默许下的愿望,愿疫情早日过去,愿空气能够自由呼吸,愿病痛远离人间!支援期间他每天分析、讨论患者病情,与院内专家密切联系沟通,共同制定治疗方案。经过医护近一周的共同努力,患者的病情逐渐好转,并顺利转至娄桥院区感染科留观。张程浩医生负责患者最后的转运工作,看着患者能够自己走上转运救护车,他终于能笑着说:“交给我,您放心!”。

### 医院目标

不断提升核心竞争力,加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标。向2035年“浙江名院”远景目标奋进。