

# 温州市人民医院报



医院官微

崇德崇新 至精至诚

编印单位 温州市人民医院 温州市妇女儿童医院 上海大学附属第三医院 投稿热线:88306615 Http://www.wzsrmyy.com

2022年9月18日 第232期 本期四版 内部资料 免费交流 浙内资准字第C008号

“服务百姓、健康同行”

## 温州市人民医院便民服务再升级

本报讯(党政办 詹媚媚)我院两院区周边居民、企业较多,来院就医的患者需求具有多样性,为践行“人民医院为人民”服务理念,有效改善医疗服务,保障不同群体就医需求,实现随时随地便捷就医,医院8月推出“服务百姓、健康同行”行动主题,打好便民服务组合拳。

一、夜间门诊+周末特需门诊,满足群众不同时段就医需求

1、夜间门诊

8月15日起,娄桥信河两院区夜间门诊开诊。夜间门诊时间:每周一至周五17:30-20:30(法定节假日除外)。

信河院区夜间门诊:夜间儿童生长发育门诊、夜间针灸推拿科门诊。计划筹备开设夜间特需妇科门诊。

娄桥院区夜间门诊:夜间针灸推拿科门诊。

常规开展传统中医治疗项目:普通针刺、艾灸、颈肩腰腿痛推拿、小儿推拿、穴位埋线(需提前预约)、微针刀、拔罐、耳穴埋豆、以及理疗、超短波等物理治疗。

2、周末特需门诊

今年年初,医院信河院区已开展周末(假日)特需门诊,包括内科、妇科、产科、儿科等主要科室,基本满足周边居民的就诊需求。为进一步推进医疗便民,医院娄桥院区将于9月4日开设周末(假日)特需门诊,周日门诊包括内

科、外科、妇科、儿科等主要科室,并安排高级职称专家于每周日出诊,有效缓解瓯海区居民、企业人员等群体就医看病难的问题。可以通过温州市人民医院微信公众号、预约电话、支付宝等方式预约,或者到院现场挂号。

二、聚焦“一老一小”特殊群体,创建适老化、适儿化就医环境



医院探索专科康复应用场景+科技赋能+群组化主动康复计划+公益项目,打造老年医学学科的区域新模式。8月19日,信河院区骨质疏松、认知障碍两个专病病区正式启动。骨质疏松病房以“让骨折止于一次”的服务理念,打造“助老护骨”社会服务品牌,加强骨质疏松骨折患者的救治,降低骨折高风险人群首次骨折及脆性骨折患者再发骨折风险概率,还为骨质疏松和骨折患者提供部分费用减免。认知障碍特色诊疗中心本着“早诊早智,守护爱的记忆”的理念,开设认知障碍筛查诊断-科学评估-

康复训练-健康教育,门诊-住院-家庭一体化的诊治模式,为患者提供温馨、人性化的专业服务。

推出全国首家智慧母婴友好病房(S-LDR),医疗融合科技、人文,提供“安全”、“智慧”的生育服务支持。打造“一米高度”儿童友好空间,从院外彩虹步行道延伸到门诊海底世界,童趣门诊诊室、候诊室、母婴室、亲子阅读室、亲子卫生间、儿童游乐中心等多功能场所,儿童友好就医充满童趣、乐趣和温馨。开设全市首家儿童友好儿科综合门诊,打通儿科医疗联合体,发挥优质儿科资源辐射作用,将呼吸、过敏、免疫、喂养等关联性疾病集合在一个诊疗平台,提供“一站式”就医服务新方案。成立温州市托育研究院,与多家托育机构建立“医育联盟”,构建“医、养、护”儿童健康服务体系,打造医、教、育、乐的沉浸式“儿童友好”智慧医疗服务场景。

三、加强服务细节,传递有温度的人文关怀  
组织保安队伍开展急救培训,全面提升服务能力和综合素质。夏季酷暑,认真落实好“入院关”疫情防控工作,引导患者及入院车辆有序进入医院。关注患者需要,切实为病人提供更多帮助,做到规范服务、主动服务。划定无障碍专用车位,并放置提醒牌、联系方式等,在患者需要帮助时可以第一时间联系专人进行协助停放。

四、创新服务新举措,谋划住院病历移动



终端信息化阅档服务

自2018年全市率先开展“住院病历复印在线办理”业务以来,已受理在线办理业务2757人次,其中市外1309人次,县域894人次,实现了信息多跑,患者“零”跑。在办理过程中,我们发现部分异地患者希望当日查阅病历资料,而邮寄服务往往耗时数日;还有部分患者表示只需浏览电子资料即可。

基于患者诉求,温州市人民医院将重磅打造住院病历服务2.0版,推出全市首个住院病历移动终端——信息化阅档服务项目。病人在线办理业务后,除提供“来院自取”、“邮寄到家”服务外,再新增“移动终端信息化阅档”模块,为患者提供本人电子病历资料查阅服务,实现“在线办理,即可查阅”,大大缩短患者收档时效,解决患者阅档加急的诉求。同时,还可节约复印工本费及邮寄费用,减轻患者经济负担。

“智慧赋能,主动康复”

## 老年医学专病病区正式启动

本报讯(骨科、神经内科)8月19日,信河院区在老年医学学科运行一年多的经验基础上,探索专科康复应用场景+科技赋能+群组化主动康复计划+公益项目,推进老年医学学科高质量发展,打造老年医学学科的区域新模式。特开设两个老年专病病区:骨质疏松病房、认知障碍病区。

骨质疏松病房

骨质疏松病房聚焦“一老一小”中的特殊群体,打造“助老护骨”社会服务品牌,通过骨质疏松老年慢病管理、急救救助、老年功能维护三位一体的标准化救治手段,推进落实 FLS

标准化流程,还可为骨质疏松和骨折患者提供部分费用减免。

认知障碍特色诊疗中心

认知障碍特色诊疗中心本着“早诊早智,守护爱的记忆”的理念,开设认知障碍筛查诊断-科学评估-康复训练-健康教育,门诊-住院-家庭一体化的诊治模式,为患者提供温馨、人性化的专业服务。病区新改造的活动室,打造了标准适老化卫生间,配备智能马桶、感应灯光、洗澡凳和多种功能扶手等,并充分考虑通行便利,满足轮椅进出需要;功能室还配置了多种智能家居,能语音控制,让活动不便的

老人也能操控各种家电;此外还配置各种康复器械,供老人术后恢复,功能锻炼使用。

今后五年,全省卫生健康系统将围绕构建全民全程健康服务体系,深化健康浙江建设,聚力形成“浙里健康”“浙里善育”“浙里康养”三大标志性成果。我院信河院区依托综合优势,持续围绕“儿童友好、老年友善、母婴友好与妇女关爱”等理念,面向不同年龄特殊群体的医疗与健康等需求,不断完善老年友善医院的内涵,从而满足老年人需求结构正在从生存型向发展型转变的时代特点,以高质量发展回应“人民医院为人民”。

## 我院与市特警支队举行“警医共建”签约仪式

本报讯(宣传统战科 刘微微)为更好地增强人民群众的安全感,巩固和发展和谐的警民关系,切实加强警民共建活动,共同推进和谐平安社会建设。9月9日上午,我院与温州市特警支队警医共建单位签约仪式在院娄桥院区19楼3号会议室举行。

温州市公安局特警支队党委书记、支队长李柏青,党委委员、副支队长何军等,及医院党委书记阮国模,党委副书记、副院长胡建锋,相关职能科室主任、党支部书记代表

参加仪式。

签约仪式上,大家一同观看视频宣传片,双方领导进行了致辞,并进行座谈交流。

此次共建旨在通过资源共享交流等多方位的联系,实现双方优势互补和资源共享,全面促进警医协作,密切警医关系,树立良好社会风尚,共同营造和谐社会氛围。下一步,双方将以结对共建为平台,建立定期联络机制,适时开展党建、文体、业务等方面交流活动,进一步推进警医情谊,切实加强共建成效。



本报讯(宣传统战科 刘微微)9月1日-9月3日,2022年浙江省医师协会儿科医师分会年会召开,大会公布了2022年度全省“优秀儿科医师”、“优秀儿科青年医师”、“优秀儿科基层医师”的评选结果,并举行隆重的颁奖仪式,我院大儿科主任张宇经过层层评选,最终获得“优秀儿科医师”荣誉称号。

张宇1998年毕业于温州医学院,2005年上海瑞金医院儿科内科学科带头人,深耕儿科20多年。谈起当初为何选择儿科,张宇说自己是阴错阳差,由于家里没有人从医,大学选择临床医学专业时,看了看,发现儿科是“看整个人”的,就报了儿科。毕业从医后,因为年轻,没有跟小孩子接触的经验,跟孩子、家长不会很好沟通,张宇也渡过了很长时间的迷茫期和适应期。但随着时间的沉淀,张宇慢慢找到了自己坚持下去的动力。

人们常常亲切地称张宇主任为“信任”医生,因为他医术精湛,家长可以放心地把孩子交给他。从患者诊疗、医患人文,到科室建设和规划,张宇主任一直践行着为儿童健康发展而努力的信念,带领科室阔步向前。

大儿科张宇主任医师荣获浙江省「优秀儿科医师」称号

主编:张丽 编辑:刘微微

## “廉”心月饼迎佳节 家庭助廉扬清风

本报讯(宣传统战部 黄河)在中秋节来临之际,为弘扬廉洁节俭的良好风尚,进一步增强党员职工对中华民族传统文化的认识,8月31日下午,我院行政一党支部开展“清廉好家风”亲子DIY月饼活动。

### 制作“廉”心亲子月饼

在冰皮月饼制作环节,支部委员先介绍了冰皮月饼的特点、制作流程和注意事项。随后大朋友和小朋友围桌而站,家长带着小朋友揉冰皮和馅料、包月饼、放入模具、按压成型、装入包装盒,贴上“清正廉洁”的贴纸,亲子间相互配合,分工合作,在边做边玩中既学习了月饼的制作知识,也培养了亲子感情,一个个漂亮美味的冰皮月饼妙趣诞生。

党员们将做好的月饼送给职工们,

表达对他们诚挚的关爱,希望他们在中秋佳节到来之际能够感受到党组织的温暖。

### 学习家庭助廉“六必问”清单

家庭,是社会的细胞,是幸福生活的港湾,也是拒腐防变的一道重要防线。活动开始,院领导们带头在“树清廉家风建最美家庭”倡议书上签字,支部纪检委员夏慧霞和心内科陈皓医师作为家庭代表在倡议书上盖上指印,党员们共同学习了家庭助廉“六必问”清单,承诺构筑家庭廉政风险防控的“金钟罩”。

### 讲述廉洁成语故事

最后,金乔木小朋友为大家讲述廉洁成语故事——“不贪为宝”。这个成语

来源于《左传·襄公十五年》:我以不贪为宝,尔以玉为宝,若以与我,皆丧宝也(我将自己的不贪视为珍宝,而你将自己的宝玉视为珍宝,如果你将宝玉给了我,那我们就都失去了自己的珍宝,还不如我们各自保存着自己的珍宝)。告诫大小朋友们以不贪为可贵、崇高,工作生活中要廉洁奉公。

此次活动的开展,让大家乐享传统佳节,触摸廉政文化,接受廉洁教育,使廉政文化和传统文化在寓教于乐的浓厚氛围中潜移默化、深入人心。



## 心胸外科医生吕振业：用手术刀延展生命的长度

无影灯下,手术刀翻起舞,照亮了生命的光。我院心胸外科主任医师吕振业,从医22年,亲历了外科手术从“开大刀”到微创治疗的过程。

“十多年前,70%的肺癌患者发现时就是晚期,没有手术机会;而如今,打一个孔就能解决肺部早期肿瘤问题。”这一变化,在吕振业看来,是天翻地覆的。

肺癌,有着第一大癌之称。去年,在该院的门诊中,发现肺结节的患者有近万人,千余人经诊断为恶性肿瘤,需要手术治疗。最新研究表明,像微浸润腺癌或原位癌这类早期肺癌,通过微创手术后,10年的复发率接近0,10年的生存率几乎能达到100%。

### 手术刀很轻

#### 托起生命之重

前不久,67岁的叶老伯走进吕振业的门诊中,这个随访他坚持了四年半。他对吕医生说:“现在我能正常生活,真觉得自己挺厉害的。”在随访中看着患者一点点延长生存的时间,是最让吕振业感到有价值的一刻。

四年前,叶老伯被查出右肺中央型肺癌。“如果把肺比作一棵树,中央型肺癌就是树根烂了,只能连根拔起。”

按照传统的“开大刀”,需要沿着肋骨切开20厘米的大切口,多数患者不能耐受。彼时,吕振业从上海胸科医院引进单孔胸腔镜下肺癌切除术。叶老伯,就成为受益者之一,通过一个孔,切除右全肺。

手术持续了两个小时。通过一个4厘米的小孔,观察镜、血管钳、吸引器、超声刀等各类手术器械轮番进入操作。由于肿瘤组织侵犯到器官的根部,术中每一步操作,都可能引发大出血的风险。

术中,吕振业先是切除右肺上中肺,通过快速病理检测,右下肺也被肿瘤侵犯,只得全部切除。好在,手术创口小,术后,叶老伯恢复得很快。

通过微创手术,变不可能为可能,吕振业说:“这给生命带来了希望。”

### 早一些发现

#### 生存率就越高

肺癌,临床上分为四期,其中一期为早期肺癌。早期肿瘤,仅8mm-15mm大小,长在肺组织深部,这给微创手术带来很大的难度与挑战。术中,不仅要切除肿瘤组织,还要尽量保留更多的肺组织。

对此,吕振业有自己的一套方法。几个月前,一位20岁年轻姑娘查出微小结核灶,抗感染治疗后没有好转,综合判断考虑为恶性肿瘤,需要微创手术治疗。

但该病灶位于左上肺隐蔽的位置,如何定位?于是,吕振业导出CT原始图像,通过三维重建软件描绘三维重建图,将CT平扫出来的图像进行立体构建。“这是对肿瘤定位以及术中切除路径进行了预演。”过去几年里,碰上高难度的手术时,吕振业都会描绘三维重建图,由此进行规划的肺段切除手术,无一例外都实现了精准切除。

描绘得多了,他对肺部的精细结构和解剖变异也就越来越熟悉,已经可以在大脑里直接进行“三维重建”,构思出患者肺部结构的立体图像。用他的话说:“这也是顺势而为。”他所说的势,是肺癌发现越来越早的大形势,早期的手术越来越多,所需切除的肿瘤也就越来越小。这对外科医生的手术技术提出了更高的要求。不过,他很高兴看到这样的局面,因为每一名医生都深知:肿瘤发现得越早,患者生存率就越高。

这,是一个关乎延展生命长度的课题,也是吕振业及其团队一直努力的方向。

温州日报

## 点赞！我院“心通工程”首位受益者顺利出院



8月30日,“心通工程”首位受益者——文成县二源镇谈阳村65岁老人胡阿公出院回家了。经过我院近两个月的精心救治,此前因中风卧床不起的胡阿公,能站起来,扶着练习行走了。他也是“饮水思源、助力共富”公益慈善项目共富助医的首位受益者。

出院当天,医院派出救护车将胡阿公直接送到文成,叶华、范录平、辜娜等人将胡阿公送上牛奶、麦片等营养品。该院党政办负责人许智利还给胡阿公儿子送上笔记本、练习本、文具等,让他回去后好好读书,有困难

找他们帮助解决。

胡老伯的儿子说,原先他的父亲卧床不起,经过温州市人民医院医生的精心救治,有了这么好的结果,真的很感谢大家一起帮助他。

6月28日,由温州市珊溪水利枢纽管理中心和温州都市报主办的“饮水思源,助力共富”公益慈善项目在文成县珊溪镇启动,实施“共富助学、共富助医、共富助困”为主题的帮扶计划。温州市人民医院党委书记阮国模作为首批健康大使之一,了解到胡老伯的情况后,决定将其纳入“心通工程”的帮

扶对象,帮助他走出困境。

7月1日,胡阿公被接到市人民医院急救。神经内科主任叶华说,胡老伯3年前中风,当时大面积脑梗死,语言不清,左侧肢体无力。1年前摔倒,导致脑外伤,此后四肢无力,长期卧床,无法言语,癫痫反复发作。此次来院是癫痫发作厉害,还有严重的肺部感染、尿路感染、营养不良等症状。因此第一阶段主要是救命,胡阿公每隔一两个小时就癫痫发作,除了治疗癫痫外,还要治疗肺部感染,给胡阿公补充营养液。

神经内科护士长辜娜说,在第一阶段胡阿公很烦躁,经常把插管拔掉。她们对胡阿公给予特别护理,时刻关注他的情况。治疗期间,许智利经常去看望胡阿公,安慰胡阿公的情绪。

“心通工程”是由中国红十字会牵头,温州市红十字会、温州市人民医院、温州都市报等单位主办,针对50岁以上中老年人心脑血管高发,实施心脑血管高危人群早期筛查和综合干预以及救助的公益项目,同时对困难中风老人进行后续治疗和关爱帮助。其立足温州,善行天下,通过医疗和公益慈善促进共同富裕。

“心通工程”开展后,温州市人民医院主要负责高危对象调查和干预,对心脑血管困难患者提供救助建议,并邀请业内人士参与“心通工程”,以学科和科研成果支撑项目,造福群众。

温州都市报

## “喜迎二十大、科普向未来”科普讲座走进瓯海仙岩社区

为践行“人民医院为人民”服务理念,普及医学护理知识,推动形成老年友善社会氛围,9月7日下午,我院联合瓯海科协在仙岩社区活动中心开展“人民医院为人民”——“喜迎二十大、科普向未来”走进仙岩老年活动中心科普知识讲座,为仙岩服务活动中心的老年朋友们献上了一场科普盛宴,共计70余人参加。

神经内科老年专科护士吴小燕针对老年朋友们日常守护记忆需求,通过什么是认知症以及认知症的临床表现、认知症的易患群体以及应该如何预防等相关知识的讲解,让现场的老年朋友对认知症有了更专业的了解与认识。骨科副主任医师金掌用流利的温州话讲述温州市人民医院助老护骨项目核心内涵,以及骨质疏松症的危害、骨质疏

松骨折的预防及治疗等知识,重点给老年人讲解如何护骨。

此次科普活动是深入开展“人民医院为人民”主题活动的体现,为老人搭建了一个相互沟通交流的平台,进一步增强社区广大老年人医疗健康常识,增进其学习健康科普知识的积极性,受到社区老年人的一致好评。

集团办 胡小仙

## 家属看了直呼「牛」！八旬老人直肠癌，距离肛门口仅3cm，竟能微创保肛！

近来，我院普外科胡逸人主任医师团队顺利完成了多例超低位直肠癌(距离肛缘5cm以内)的微创保肛手术，其中最低位肿瘤距离肛门口仅3cm。

据胡逸人介绍，结直肠癌是常见的恶性肿瘤之一，发病率仅次于肺癌和胃癌。大肠癌约60%-70%在直肠，直肠癌半数在低位。通常，为了保住性命，追求肿瘤的根治效果，外科医生会推荐采用非保肛手术(Miles术或称APR)，就是把肛门口“挖”掉，在病人肚子上开一个“人工肛门口”，粪便直接从这个口子进入到粪袋里。这种手术虽然延长了患者生存时间，但因肛门口切除、永久性结肠造口(人工肛门)，造成生活质量差，是该疾病面临的一项国际难题。温州市人民医院普外科胡逸人主任医师团队攻坚克难，凭着娴熟的腹腔镜微创技术、和先进的设备仪器，在低位直肠癌的诊治和手术方面积累了丰富的实战经验，目前多个低位直肠癌患者术后病情恢复顺利，且控便能力良好。

叶老先生便是非常成功的案例之一。叶先生今年83岁，平素身体健康，时常有做农活，因“反复腹胀伴腹痛3个月”被查出直肠癌，肿块堵塞了直肠引起肠梗阻，导致进食后腹胀、腹痛甚至呕吐。在当地医院就诊，发现肿块距离肛门口仅3cm，被告知低位直肠癌需要切除肛门、同时行永久性结肠造口(人工肛门)才能根治。然而肛门永久性切除是叶先生及家属难以接受的，因此拒绝了手术辗转求医以寻找更好的治疗方式。

后经多方打听，慕名来我院普外科胡逸人主任医师门诊就诊，胡逸人医师充分评估了患者情况，做了腹部增强CT、盆腔磁共振、肠镜等明确肿瘤周围侵犯情况，发现叶老先生的肿瘤虽然大，好在是内生性生长，并未侵犯直肠周围组织、直肠括约肌。胡逸人医师认为：如此低位的直肠癌，行保肛手术难度大、风险很大，但患者及家属保肛意愿强烈，这给手术团队带来了不小的挑战，如果保肛手术成功，将大大减少手术创伤，改善患者术后生活质量，减轻家属的护理负担。

经过充分的术前准备，在各方面的积极配合下，团队顺利完成了保肛微创手术。术后叶老先生恢复得非常顺利，第3天便可以下床活动，第5天进食流质，1周后拔除引流管，排便控制能力也恢复良好，从每天5-6次减少到每天1-2次，10天后顺利康复出院了。患者非常满意，家属对医疗团队的高超医术和病房的护理能力赞不绝口。

普外科胡逸人主任说，低位直肠癌保肛手术，不仅是一个疾病的根治，更重要的是守护患者的一份尊严。近年来，新辅助治疗的开展让中晚期的肿瘤有机会缩小甚至得以根治，腹腔镜、3D腹腔镜乃至机器人手术系统的应用，都使得低位保肛成为现实。这项技术的顺利开展与我们对直肠癌超低位保肛手术的重视、学术推广和患者的认可、配合密不可分。随着对直肠的生理解剖认识的加深、术前评估的完善，肿瘤距肛缘的距离已经不是决定能否保肛的唯一因素。在实施这类手术时，更重要的是与患者充分的沟通，让患者也参与医疗决策、取得充分的配合与理解，关注患者的需求，从而帮助患者实现提高生活质量的目标。

普外科 包丹丹

## “女大学生莫名“怀孕”似六七个月？肚子里竟装了10瓶“水”……

19岁的女大学生，暑假从校园回到家，家人发现其腹部隆起像怀孕六七个月的样子，带她来我院检查。B超提示卵巢肿瘤可能(盆腹腔内见一巨大囊性包块，大小约330x100mm，下至盆底，上至剑突，右至右侧腋前线，左至左侧腋中线)。

即收住入院，完善肿瘤标志物及全腹CT检查，术前经科室讨论，充分评估，考虑盆腹腔巨大包块为卵巢良性或交界性肿瘤可能性大，需及时手术切除。但考虑患者年轻女性，有生育要求，希望术后瘢痕不要太明显，故考虑美观及快速康复，排除手术禁忌症，并结合患者及家属意见，最终决定行单孔腹腔镜手术进行治疗。

经过周密的术前准备，全麻下，李仁良主任从肚脐开一个小孔，约2cm，打开腹膜后即可见一巨大囊肿，给予50毫升注射器穿刺囊肿顺利抽出约5000ml咖啡色黏液性液体。再置入腹腔镜和手术器械，单孔腹腔镜下，顺利完成一个直径达33cm的卵巢肿瘤剥除术。术中快速冰冻病理提示(左卵巢囊肿)黏液性囊腺瘤，灶区可见少许交界成分。手术时间约2个小时，术中出血少，手术过程顺利，患者术后已排气下床活动，已痊愈出院。出院后随访患者身体恢复良好，腹部未留下瘢痕。

如何自我判断卵巢是否健康

早期卵巢肿瘤一般没有明显的

症状，绝大部分都是通过B超检查时发现。想要判断自己卵巢是否健康，主要可以从以下三方面注意：

### 1、月经情况

女性的月经是子宫内膜受卵巢功能调控周期性脱落导致的出血，当卵巢功能出现问题时，最直接的表现就是月经异常。所以当月经不同于往常时，应该及时至医院进行卵巢功能检测及妇科B超检查，看卵巢是否出了问题。

### 2、注意大小便

卵巢囊肿一般并没有什么特异性的表现，当包块较大的时候可能会压迫膀胱、直肠，引起尿频尿急、便秘等问题。

### 3、定期测腰围

较大的卵巢囊肿会引起腹部膨隆，在一些比较瘦的女孩，甚至自己就可以在肚子上摸到包块。所以定期测量腰围，除了可以知道自己胖瘦，说不定也能帮助我们及时发现盆腔包块。可惜的是该患者腹部膨隆明显，但小姑娘一直认为自己胖了未在意，幸好家人发现才就医。

### 发现囊肿应及时治疗

卵巢肿瘤是常见的妇科肿瘤，在各种年龄均可发病，但肿瘤的组织学类型不同预后不同。一经发现卵巢肿瘤应及时手术治疗。手术可通过腹腔镜或传统开腹手术进行，卵巢良性肿瘤多采用腹腔镜手术，但传统的腹腔镜手术在腹部做3到4个穿刺口，虽然微创，但术后仍

会留有瘢痕。近年来单孔腹腔镜逐渐发展起来技术日渐成熟，既无创又能达到手术治疗的目的，术后不留瘢痕，但对术者腹腔镜技术操作水平要求较高。

### 单孔腹腔镜并非人人合适

单孔腹腔镜有哪些优势呢？美观是单孔腹腔镜较传统腹腔镜手术最大的优点。术中所有器械都是从肚脐这个天然的有皱褶瘢痕进入，术后瘢痕隐藏在肚脐内，避免患者受手术瘢痕困扰。脐部神经分布相对较少，没有肌肉层，患者术后疼痛轻微，术后恢复快，极大减少了患者的痛苦。

### 单孔腹腔镜适用人群

目前单孔腹腔镜在卵巢囊肿剥除术、输卵管卵巢切除术、子宫肌层挖除术、全子宫切除术、甚至子宫内膜癌分期术、宫颈根治术等妇科手术中均有应用。但是由于每个患者病情不同，单孔腹腔镜并非适用于所有妇科疾病的患者。

李仁良主任介绍，卵巢肿瘤很隐秘，很多人确实没什么不舒服，最后已经很晚期肚子很大，有了腹水才来医院就诊，未婚未育的年轻女性患卵巢肿瘤并不少见，一年一次的B超检查很有必要。到目前为止，卵巢肿瘤发病原因还不明确，也无从预防，只有通过早期检查早期发现、及早进行治疗，对女性损伤会更小。

妇科 何雪芬

## 孩童十几米高处坠落摔破肾脏 多学科救治挽回濒临破碎的肾

今年四月份，我院急诊接诊了一位高处坠落多发伤的小女孩，来院时患儿病情极重，随时有生命危险。

我院急诊科高度重视，开通绿色通道，同时请相关科室的业务骨干前来会诊。完善检查后多学科会诊(MDT)考虑小女孩诊断为：1.失血性休克 2.右肾破裂伴肾周血肿形成 3.全身多发骨折 4.肺挫伤，此时患儿的各项生命体征极不稳定，血压进行性下降，同时患儿的导尿管里也开始出现大量血尿。

参与抢救的泌尿外科专家认为当前对患儿生命安全威胁最大的是右肾破裂后引起的活动性出血。而这样危及生命活动性出血想要止血一般有开放手术和微创介入手术两种方法，如果选择直接开刀止血，因为开放手术会造成右侧后腹膜压力的急剧下降而加重出血，往往手术时为了止血只能切除出血的肾脏，考虑到患儿年纪较小，开放手术虽然可以快速止血，抢救生命，但是术后只有一个肾脏会对小女孩今后的生活造成巨大的影响。介入科专家和泌尿外科专家协商后

当机立断，决定先让介入科行急诊肾动脉造影+栓塞术，如果有需要还可以同时行脾动脉、肝动脉及髂动脉等重要血管的造影栓塞术。医院医务科及讨论专家积极统筹安排手术室、麻醉科、ICU等相关科室，做好如果栓塞失败后立即行急诊开放手术的准备。幸运的是栓塞手术非常顺利，患儿的出血得到很好的控制，术后被转入急诊ICU进一步治疗。

在经过生死关后，患儿右肾的出血虽然得到良好控制，但是马上出现第二个问题——那就是右肾破裂引起的尿外漏，如果病情控制不佳，很可能这个肾仍然无法保住。患儿因为巨大的创伤及长期卧床，出现了一些情绪上的波动，患儿的亲属也很担心。

此时，泌尿科专家李林锦医师会诊后认为必须要为患儿保住这颗珍贵的肾脏，同时尽最大可能不给患儿造成损伤，因此他给出了以下几点建议：一方面行右肾周积液的穿刺外引流避免尿外渗引起的严重感染，另外一方面可以行右侧输尿管支架置入术，使患儿右肾尿液直

接内引流至膀胱，从而从源头上避免尿外渗的进一步进展。同时他建议将患儿转至泌尿外科进一步治疗。经过李林锦医师给予患儿的内外双重引流处理后，术后3天患儿复查CT时右肾病情已经明显改善。

随后患儿被转至泌尿外科进一步治疗并顺利地拔除了右肾造瘘管，术后CT证明患儿内引流效果好，右肾形态和功能基本正常。

在泌尿外科住院期间，李林锦医师对患儿无微不至地关怀和积极的心理疏导感动了患儿及其家属，小女孩的心理状态明显好转，出院前患儿成功地拆除了骨盆外固定，患儿和其家属对医院精湛的医术和崇高的医德表示了高度的认可！

后续患儿随访提示，右肾情况恢复良好，代表肾功能的肌酐等指标和尿常规检查均完全正常，右肾形态也完全康复，也已开始正常行走，其余创伤也均恢复正常，此病例彰显了我院一切以患者利益为先的决心，展现了医院危重症综合救治能力。

泌尿外科 李林锦

“医”心向党 踔厉奋进

## 我院举办中国医师节慰问活动暨表彰大会



本报讯(宣传统战部 刘微微)为庆祝第五届中国医师节,致敬护佑人民健康的医者们,8月19日,我院举办中国医师节慰问活

动暨表彰大会。

“大家辛苦了,今天是医师节,祝大家节日快乐!向你们致敬!”8月19日上午,院领导班子成员分组走进信河院区、娄桥院区和体检中心临床科室,向广大医师们致以节日的祝福和诚挚的问候。

8月19日下午,我院在娄桥院区召开2022年第五届中国医师节表彰大会。医院党委书记阮国模,院长余颖聪,党委副书记胡建锋,副院长陈婕、张红萍、陈新国及临床、医技科室主任,行政职能科室负责人,医师代表和规培学员欢聚一堂,共度医师节。

为激励医师奋发向上的工作热情,促进医德高尚、医术精湛、群众满意的医师队伍建设,本次大会对医院在各项工作中表现突出的个人和团体进行了表彰,向门诊之星、手术之星、抗疫先进个人获奖者颁发了证书。现场还进行了腹腔镜挑战赛、BLS(心肺复苏)比赛决赛,对获奖者进行颁奖。出席活动的各位领导为获奖者颁奖,并表示热烈祝贺。

此次医师节表彰大会,旨在进一步弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代医者职业精神,展现我院医师白衣执甲的精神风貌,激发全院职工学习先进、力争上游的拼搏精神,营造全社会尊医重卫的良好氛围。

## 情暖中秋,我院到援派干部家中走访慰问

每逢佳节倍思亲,月到中秋分外明。2022年9月6日,在中秋佳节来临之际,我院党委副书记胡建锋、组织科科长苏茜茜等一行代表医院,走进了援派干部家中,送上组织的关怀、节日的祝福及慰问品。

医院现有支援新疆拜城县人民医院的妇产科医生马鲁杭、心内科医生庞素念,支援西藏嘉黎县人民医院的胸心外科医生戈洁梦,他们铭记初心、不辱使命,真诚对待、真心付出,把援派地区当做第二家乡,积极做好各项工作,发扬了人医精神,展现了援派专业技术人员的良好形象。

派驻至浙江援琼重症救治医疗队的叶如、许茹洁两位护士自8月11日驰援海南一线抗疫以来,完成所有重症患者的救治工作,实现了新冠患者零死亡和医务人员零感染,用忠诚和担当守护着人民群众的生命安全和身体健康。

胡建锋副书记一行来到援派干部家中,与其家属亲切交谈,转达了节日问候,详细了解援派干部及其家人的工作生活情况,对援派干部在工作中取得的优异成绩给予肯定,感谢干部家属对援派工作大局的全力支持和无私奉献,并表示组织部门会一如既往地关心关爱援派干部,积极协调解决遇到的实际困难,从实从细做好服务保障工作。

援派干部的家属表示,感谢医院对他们的关心和帮助,请组织放心,作为援派家庭一定全力支持援派工作,一定让援派干部安心工作,圆满完成各项工作任务,期待他们在援派岗位上建功立业,再创佳绩。

组织科 苏茜茜

## 一朝沐杏雨 终身念师恩



长空鸣雁秋时至,桃李秋风又一年。9月9日上午,在第38个教师节来临之际,我院领导班子成员分组走进信河院区、娄桥院区临床科室,代表医院向我院所有带教老师们致以亲切的问候和崇高的敬意,祝老师们教师节快乐,幸福安康!

赓续百年初心,践行医者使命。医院即将迈进110周岁华诞,岁月更迭,沧海横流,唯一不变的是温人医的传承匠

心。医者,师也;师者,传承者也。传承者,必以德为先。百年来,温人医一直秉承“崇德崇新、至精至诚”的院训,培养了一批又一批拥有仁心仁术的医者,诞生了很多感人肺腑的动人故事。

躬耕不辍,跬步不休。目前,我院共有1000多位临床住培、实习、见习、护理带教老师。是他们守教育兴院“初心”,担筑梦育才“使命”,培养了一代又一代医路接班人。

科教科 蔡文洁

## 飞走烦恼 接住快乐

## 我院工会飞盘俱乐部成立

8月24日晚上,我院工会飞盘俱乐部正式成立。医院党委副书记、副院长、工会主席胡建锋,总会计师戴笑福,工会副主席罗隽,总务科科长胡侃,妇产科二党支部书记郑加永,行政二党支部书记陈乐等参加了俱乐部成立仪式并进行剪彩。

胡建锋副书记现场讲话,希望飞盘俱乐部今后能开展更多形式多样的活动,吸引更多的运动爱好者加入,鼓励大家将飞盘团结、不轻易言弃的精神也运用到工作中去,在丰富业余文化、提高身体素质的同时推动医院文化建设。

之后,飞盘俱乐部的成员们分组进行比赛。“盘友”们脱下白大褂,换上运动鞋和运

动服,在绿茵场上肆意奔跑,生龙活虎。老师和学生、上级和下属携手共进、共同参与,传盘、控盘,团结协作,配合流畅。双方比赛的比分不断交替上升,场下的“啦啦队”为选手们加油助威,比赛气氛异常热烈。

据悉,飞盘运动融合了橄榄球、足球、篮球的各种运动特点,已经成为潮流运动,深受都市青年追捧。飞盘运动门槛不高,从2个人到20人甚至更多人都能玩,对场地和器材也没有很高的要求,只要有一块空地就能开启一场飞盘比赛,玩家们在追逐争夺中感受“盘不落地,永不放弃”的飞盘精神。

质管科 黄达楚

大疫当前,必有大爱。在抗击疫情这个特殊的时期,医护人员不仅白衣执甲,逆向出征,更是在这“上蒸下煮”的高温模式下“为爱逆行”,伸出手臂,捐献热血,积极参加到无偿献血的爱心队伍中来。

新冠疫情又逢高温酷暑,为缓解临床用血紧张,助力新冠肺炎疫情防控工作,8月25日和26日,我院在两个院区开展了无偿献血活动。医院领导、科主任和护士长们,纷纷撸起袖子带头献血,充分发挥模范带头作用。还有我们可爱的医护兄弟姐妹们,克服高温天气,加入“热血队伍”,爱心满满!

活动现场,参加献血的医护人员在血站工作人员的引导下,填写《无偿献血登记表》,分批次进行血压测量、抽血化验、血型鉴定,待血液检测合格后进行无偿献血。整个过程现场秩序井然,有条不紊。

热血人医说

医院党委书记阮国模:他对无偿献血工作非常支持,已经连续多年献血,献血达2800毫升。他说血液是我们的生命之河,是医疗救治的重要资源。阮书记一直以来倡导、鼓励医务人员参与无偿献血,弘扬人道主义无私奉献精神,并用自己的实际行动支持献血工作,为我市无偿献血事业贡献自己的一份力量。

医院献血达人张艳:献血16年,24次,9300毫升,向“万”冲刺。2005年我开始了人生之路上的第一次献血,我深刻地记得第一次献血时候的紧张中略带激动的心情,紧张使得我有点晕血,激动的是我即将迈出无偿献血的第一步。在做好充分的准备之后,我克服了晕血心理,我成功地献出了300ml的血量。这一刻,我真正地成为了一名无偿献血志愿者。任岁月流转,万物更迭,我默默地坚持自己的初心,转眼已走过16个年头,其间共献血24次,献血总量9300ml。很早之前获得过2008-2009年度浙江省无偿献血奉献奖,2016-2017年度全国无偿献血奉献铜奖,2018-2019年度全国无偿献血银奖。这些荣誉给了我莫大的精神鼓励,只要符合献血条件,余生我还是会在无偿献血的路上贡献我的一点光和热,去帮助别人,奉献自己。

医院献血积极分子王丹静:已连续献血8次,超过2000毫升。她说献血就是“为别人的生命加油,为自己的人生添彩。”

据统计,此次无偿献血活动共有130人参加,总献血量达33850毫升。献血队伍中既有第一次献血的“新人”,也有坚持多年献血的“资深”献血者,大家纷纷表示,无偿献血就是用热血践行初心,用行动传递温暖。

预防保健科 李好

不惧炎热,爱心奉献,温人医医护「为爱逆行」彰显热血担当!

## 医院目标

不断提升核心竞争力,加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标,向2035年建设“浙江名院”的远景目标奋进。