



崇德崇新 至精至诚

浙内资准字第 C008 号

人医之窗

2024 年 9 月 13 日 本期四版

第 256 期



医院官网



医院公众号

内部资料 免费交流

主办单位 温州市人民医院 温州市妇幼保健院 投稿热线: 88306615 Http://www.wzsrmyy.com

温州市首例! 为帕金森病患者植入全球先进智能 3.0T 核磁 兼容可感知脑起搏器

2024 年 8 月 17 日,我院帕金森诊疗中心团队联合上海华山医院权威专家郎黎琴教授团队为来自温州市的帕金森病患者植入全球先进的智能 3.0T 核磁兼容可感知脑起搏器。

这是目前温州市首次智能 3.0T 核磁兼容可感知脑起搏器的临床应用,患者可在术后开机情况下安心接受 3.0T 和 1.5T 全身磁共振检查,有效解决植入脑起搏器产品的患者无法进行磁共振检查的难题。本次患者植入的是双通道可充电植入式脑深部电刺激器,即在前期产品基础上,进一步突破可感知技术,实现患者脑深部场电位实时采集与分析,为闭环刺激、精准治疗打下技术基础。

这标志着我院帕金森病治疗达到省内甚至国际领先水平,正式开启帕金森病的个性化精准治疗新时代,将为患者带来更先进、优质的治疗选择和希望,具有重要的里程碑意义。

患者为 71 岁的陈爷爷,已确诊帕金森病十余年,长期双上肢颤抖伴运动障碍行走困难,长期口服药物治疗,效果越来越不明显,且症状逐渐加重,四肢肌张力增强,严重影响日常生活质量。主要表现为



为肢体不自主抖动,行走困难,行走缓慢、有开关现象,伴步态冻结,夜晚翻身、起身不便。

到我院神经内科就诊,经叶华教授术前评估,结合颅脑核磁共振检查、全身检查及精神认知功能测评、美多巴冲击试验等检查结果,最终确认患者适

合进行脑起搏器植入术(DBS)治疗改善症状,遂收住院。神经内科联合影像科、神经外科、麻醉科等相关科室,经过充分的术前讨论和评估,认为患者手术指征明确,与家属充分沟通后决定为患者实施 DBS 手术。

手术历时 4 个小时,顺利完成,成功

为患者植入大脑双侧丘脑底核电刺激电极及起搏器电池。术后复查颅脑 CT,提示电极与术前规划路径完美融合。现陈爷爷术后康复中,等待一个月后的开机。

叶华主任介绍说:“尽管帕金森病是一种慢性进展性的神经退行性疾病,不会直接影响患者寿命,但患者若没能得到及时和合理的管理治疗,容易导致整体治疗效果下降,甚至提前出现生活不能自理,肺炎、泌尿系统感染等并发症的出现可能会威胁到生命。科学系统的管理非常重要,帕金森病目前主要的治疗手段是药物、手术和康复治疗,其中脑起搏器手术是目前国际公认的帕金森病首选外科疗法,具有微创、可逆、可调节等特点。”

自 1998 年以来,《新英格兰医学杂志》和《柳叶刀》等顶尖医学期刊发表了多篇关于 DBS 疗法的综述研究,表明 DBS 手术能显著改善 PD 患者的运动症状,减少药物使用,提高生活质量。部分患者甚至恢复到正常水平。此次温州市人民医院联合上海华山医院开展的智能 3.0T 核磁兼容可感知脑起搏器手术也将开启温州市帕金森病治疗新纪元。

A12 病区 叶蓓蓓

温州市唯一! “市级肝胆结石专病中心”正式落户我院,专治优势全面升级



近日,温州市级肝胆结石专病中心授牌仪式在市卫健委隆重举行,标志着温州市唯一的肝胆结石专病中心正式落户我院肝胆外科(普外科二)。该中心的成立,将进一步提升温州地区肝胆结石及相关疾病的诊疗水平。该中心的成立有助于整合区域内优势医疗资源,建立标准化诊疗流程,推广超微创手术及保胆治疗等前沿技术,为患者提供更优质的治疗选择。

专治领域:覆盖广泛、精准诊疗

中心专注于肝胆结石疾病的诊治,涵

盖肝内胆管结石、胆总管结石、胆囊结石、胆囊腺肌症及胆囊息肉样病变等。此外,当出现以下情况时,也欢迎广大患者前来咨询诊疗(反复腹痛、消化不良、黄疸、发热、恶心呕吐、体检发现肝胆结石、既往多次手术复发结石、难以控制的胆管炎症、胆囊功能异常或胆囊息肉)。中心依托我院强大的多学科协作平台,提供从基础诊断、常规治疗到复杂病例的精准治疗等全方位的医疗服务。针对不同类型的肝胆结石疾病,中心采用个体化的治疗方案,力求达到最佳治疗效果。

特色技术:超微创与保胆技术引领前沿

中心专注于胆囊结石、胆囊息肉腺肌症、肝内外胆管结石、复发性及复杂性结石的微创治疗,提供多学科团队量身定制的个体化诊疗方案。中心以超微创针孔及单孔腹腔镜胆囊切除术,保胆取石取息肉手术为代表,最大限度保留胆囊功能,减少手术创伤,缩短恢复时间,并满足患者的美观需求。

1、对于有保胆需求的患者,中心提供保胆取石及保胆取息肉的个性化治疗方案,在满足个体化治疗需求的同时要求术前严格筛查理性性胆,确保临床疗效。

2、对于多次开腹术后复发结石的复杂病例,中心在微创治疗领域经验丰富,擅长腹腔镜双镜、三镜联合手术,微创腹腔镜手术成功率达 85%以上。

3、对于胆总管结石患者,中心广泛开展免 T 管的一期胆管缝合术,占比达到 70%以上,有效缩短术后恢复时间,减少并发症,同时免留置 T 管极大改善患者术后生活质量。

4、对于超微创胆囊切除患者,中心通过优化手术流程和术后管理,实现了日间出院率达 80%以上,极大提升了患者的就医体验。

中心注重多学科联合诊疗,通过肝胆外科、影像科、消化内科的协作,为患者量身定制个体化诊疗方案。针对肝内胆管结石的高复发率,中心通过定期随访和长期管理,为患者提供个性化的复发预防方案,显著降低复发风险,在复杂肝胆疾病

的诊治中形成了显著的临床优势,全面提升患者的生活质量。

优势:区域领先、成果显著

温州市人民医院肝胆外科(普外科二)是浙江省临床重点专科、浙江省市共建医学重点学科、温州市区域肝胆病中心及温州市级肝胆结石专病中心,在肝胆疾病诊治领域具有显著的技术优势,集结了肝胆外科、消化内科及影像科的顶尖专家,并与国内顶尖肝胆结石专家胡海教授团队建立了深度合作,全面提升诊疗能力。

中心依托先进的技术和专业的团队,致力于为广大患者提供更高效、更优质的诊疗服务,同时推动肝胆结石疾病研究和技术发展,为区域医疗水平的提升贡献力量。

普外科 包丹丹

主编:张丽 编辑:刘微微

全市首家! 宫颈一体化门诊“与 HPV 抢时间”



8月29日,温州市人民医院(温州市妇幼保健院)开出全市首家宫颈一体化门诊。今后,从疫苗接种到宫颈癌筛查、诊断、治疗、管理,这里一站搞定。

当天9:30,在宫颈一体化门诊,市区32岁的陈女士拿到了该院妇保科副主任、副主任医师潘嘉佳开具的HPV疫苗接种处方。“本来想去医院做个宫颈癌筛查,没想到医院里也可以接种HPV疫苗,太方便了!”陈女士告诉记者,在这个门诊,她不仅打了疫苗,还建立了宫颈健康档案,感觉特别安心,“有这么优秀的团队,以后我的健康就

交给他们管理了。”

“在宫颈一体化门诊,我们建立了一个分级诊疗信息化平台,为每位接受筛查的女性朋友建立专属的电子健康档案。”潘嘉佳介绍,不少女性朋友以为只需要接种了HPV疫苗就可以万事大吉了。为此,宫颈一体化门诊还为女性朋友提供宫颈癌精准筛查。

潘嘉佳在日常的妇科门诊中发现,通过宫颈癌筛查发现有HPV感染的女性朋友,往往分成两类群体:一类是过度焦虑,总以为感染了HPV就相当于得了宫颈癌,心理压力特别大,三天两头往医院跑。还有一类群体则相反,不

当一回事,甚至过好几年才来复查。结果,就有不少患者发现宫颈已经发生了病变,甚至是到了宫颈癌中晚期,后悔莫及。

针对筛查出HPV感染的群体,该门诊会根据其筛查结果,制订个性化的随访策略。

如果需要开展进一步检查,会安排其转诊,提供人工智能阴道镜诊断,以明确宫颈相关病变情况,并对可疑部分进行定位活检。可以说,这是一个“与HPV抢时间”的门诊。

如果需要治疗,他们会采用多学科团队综合诊治模式。这支汇集宫颈科、妇科肿瘤、病理科、放射科、介入科等多个科室的专家团队,会共同为每位患者制订个性化的治疗方案,实现精准治疗。治疗完成后,患者也将得到持续的关注和必要的医疗支持,从而实现宫颈病变的全周期和连续性服务管理。

据了解,该院还在省内率先开展人工智能电子阴道镜诊断技术领域的研究,并荣获国家卫生健康委员会颁发的“医疗健康人工智能应用落地30最佳案例”。目前,他们正致力于打造阴道镜人工智能临床应用和适宜技术推广基地,通过5G+AR技术、人工智能等手段,开展面向基层的远程会诊、远程培训、远程影像和远程诊断等服务,从而提升全市的阴道镜诊断水平。

据《温州晚报》

温州孕产妇有福了! 这家医院产科全孕育期一站式门诊全新升级

8月28日,温州市人民医院(温州市妇幼保健院)产科全孕育期“一站式”示范门诊启用,为孕产妇提供从备孕到孕产到产后的高品质、多元化的医疗服务。

当天上午,该门诊启动仪式上,温州市人民医院(温州市妇幼保健院)院长李家仁介绍,产科全孕育期“一站式”门诊以孕产妇个性化诊疗服务需求为导向,整合了医院优质的医疗资源,组建了由资深专家领衔门诊,全面升级特需服务,提供了3个“一站式”服务:临床诊疗“一站式”、保健服务“一站式”、检验服务“一站式”,体现“保健与临床融合、个体和群体融合、临床和科研融合”的创举,为孕产妇提供生命全周期、服务全过程、健康全方位服务。

“在这里就可完成‘一站式’产检,真的很方便!”孕妇林女士说,抽血化验、B超检查、心电图检查、胎心监护等都在产科门诊一个区域内,不需要楼上楼下跑,产检省时省力。

产科特需门诊私密性强,专家一对一接诊。多个产科VIP门诊还设有独立诊室与候诊区域,环境布置温馨,沙发、茶几、茶水吧,还提供免费饼干等小点心。全新升级的产科门诊做足细节,处处体现对孕产妇细致入微的关怀。

“产科全孕育期‘一站式’门诊服务包括备孕的优生优育咨询,早孕健康管



理及建档,孕期产检、孕期健康管理、分娩指导及产后康复保健等,为孕产妇从院内到院外构建全方位的健康防护网。”温州市人民医院(温州市妇幼保健院)主任医师、大产科主任、智慧母婴友好病区主任胡艳君介绍,“为预防产后抑郁,发现潜在心理问题,我们会给孕产妇做心理筛查服务。我们还给孕产妇做早孕营养风险筛查服务,有营养风险的,整个孕期给予专业的营养指导,帮助她们管理孕期体重。我们还设有专病

门诊,比如妊娠期糖尿病联合门诊、高血压疾病门诊、胎盘疾病门诊、双胎门诊、早产门诊等,让宝妈可以快速找到专家团队,制定更加专业更加安全的专病管理方案,为母婴保驾护航。同时,我们将健康管理服务延伸到了院外,比如提供远程的胎心监护、皮埋血糖监护等,不同孕期宝妈还有专属的微信群,线上医护提供专业的健康咨询,帮助应对孕期突发情况,让孕期更加安心。”

据《温州都市报》

我院「医家人」志愿陪诊服务项目 荣获温州市志愿服务项目大赛金奖

8月16日,由中共温州市委社会工作部、共青团温州市委主办的“强城有我 志愿先行”2024年温州市志愿服务项目大赛顺利开展,我院“医家人·助医同行”——社区就医困难群体陪诊服务项目披荆斩棘,再创佳绩,荣获金奖,广受大众喜爱与关注。

医家人志愿陪诊服务提供就医帮扶,致力于为患者解决无人陪同、出行困难、就诊困难、经济困难及医从性差等复杂问题,依靠6个“医”的保障制度,搭建五社联动下的全流程陪诊机制,协助患者扫除就医过程中的各种障碍,使更多患者的就医之路畅通无阻,为健康的身体打下坚实基础。截至今日,医家人志愿陪诊已服务门诊患者达到5.8万,平均节省患者就诊时间15分钟,减少患者陪诊支出约864万元,服务满意度达到98.25%。

在未来,我们将从更专业更认真的角度入手,再接再厉,持续深化细化完善志愿服务,以志愿陪诊为纽带和桥梁,传播“帮有礼”新风尚,让患者沐浴陪诊服务春风,共同缔造一个守望相助、和谐共融的美好社会。 社工部 叶礼文

接连获奖,超给力 这个急救团队实力在线

为提高体外循环膜肺氧合(ECMO)技术水平,加强急诊重症的综合能力,提升医疗新生产力,8月9日,2024年浙江省急诊重症医疗技术技能竞赛体外循环膜肺氧合(ECMO)技术赛项温州市选拔赛在温州市中心医院成功举办。

经专家组评审,我院急诊团队荣获二等奖。此前,在8月4日举办的温州市市级职工职业技能竞赛——突发事件紧急医学救援技能赛项中,我院急诊团队荣获一等奖。

杨宝华副主任医师、高仁贤副主任医师、张彪医师、潘蜜蜜主管护师、吴小琼主管护师等人代表医院参赛。理论考场上,选手们以深厚的理论功底,展现了知识的广度与深度。实操环节中,ECMO设备的精准安装、调试与运行,彰显着精湛的技术与冷静的应变能力。参赛选手配合默契、紧密合作、操作精准,做出完美的演练效果,在众多顶尖队伍中脱颖而出,取得了佳绩。

本次大赛不仅让急诊团队在交流中学习了先进经验,也展现了急诊团队的专业风采。我院急诊团队将以本次大赛为契机,不断提升急诊工作水平,继续运用先进的体外循环膜肺氧合(ECMO)技术,助力医院医疗工作高质量发展。

急诊科 杨宝华、谢小娜

医师节宣传片 《璀璨融合,悦然发展》

温州市人民医院院策划主题宣传片,献礼第7个中国医师节,诚邀您共赏,感受医者仁心,领略医疗风采。



扫一扫欣赏精彩内容

因为“信赖”，所以“爆满”！

儿童保健科荣获“市级儿童生长发育诊疗(专病)中心”称号

暑期,我院儿童保健科儿童生长发育门诊量激增,家长们携带孩子来院就诊,候诊大厅内排起长队。面对门诊高峰期的压力,生长发育团队的同事们加班加点,并为家长们提供专业的诊疗和建议。

在门诊现场,不少家长表示,“张宇主任团队是我们最信赖的。”

因为“信赖”,很多家长宁愿等候好几个小时也要预约张宇主任的门诊,而张宇主任也常常牺牲自己的休息时间,加班加点。因为很多家长从很远的县市跑过来,甚至是市外、省外、国外,他们多数都是对孩子的身高感到焦虑。所以,不仅是暑假寒假,忙碌也是平日里张宇主任门诊的常态。

近日,温州市人民医院儿童保健科迎来重要荣誉——“市级儿童生长发育诊疗(专病)中心”称号的授予。这一称号的获得,充分肯定了温州市人民医院儿童保健科在儿童生长发育领域的突出贡献与持续努力。

专病专治

打造温州特色医疗服务助力儿童健康

为进一步提升老百姓看病就医的质量,温州市卫健委推出了“专病登峰计划”,旨在培育和打造具有温州特色的专病专治团队。我院儿童保健科凭借其在儿

童生长发育领域的深厚积累,成功入选该计划,成为市级儿童生长发育诊疗(专病)中心的建设单位。

中心目前能够诊治的儿童生长发育相关疾病包括身材矮小、营养不良、性早熟、青春发育异常、肥胖症、代谢综合征、甲状腺疾病、肾上腺疾病以及遗传代谢性疾病等。这些问题对儿童的身心健康都有重大影响,早期诊断和干预至关重要。对于每一位患儿,中心都会根据具体情况制定个性化的治疗方案,力求帮助患儿在身体和心理两方面都能获得健康发展。

市级专病中心的成立,将为温州及周边地区的家庭提供更优质、更便捷的诊疗服务,帮助更多孩子健康成长。

专业团队

致力于儿童生长发育全面诊疗

我院儿童保健科为温州市重点学科,1999年就被独立设立为温州市儿童生长发育中心,一直致力于儿童生长发育相关疾病的研究与治疗。经过多年的发展,科室目前拥有一支由博士、硕士组成的高水平医疗团队。在生长发育领域积累了丰富的临床经验,具备较强的诊疗能力和科研水平。

科室配备了超声骨密度仪、X线骨龄仪、膳食评估及营养门诊系统管理软件等



国内外先进医疗设备,并自主研发了儿童生长发育门诊系统,为儿童生长发育相关疾病的早期筛查、诊断、治疗、随访提供了强有力的技术支持,极大地提升了患儿的就医体验。

荣誉与责任并重

持续为儿童健康护航

获得“市级儿童生长发育诊疗(专病)中心”称号,是对温州市人民医院儿童保健科多年来工作的肯定,也是一份沉甸甸的责任。科室负责人张宇主任表示:“这一

荣誉不仅象征着过去工作的成果,更意味着未来要肩负起更多的责任,继续为广大儿童提供高质量的医疗服务。”

未来,我院儿童保健科将以此次荣誉为新的起点,继续加强与国内顶尖医院和专家的合作,提升诊疗水平,进一步推动儿童生长发育领域的创新与发展。科室还将不断优化服务流程,提升就医体验,力求在儿童生长发育诊疗领域树立更高的标杆,持续推动儿童生长发育事业的发展,为更多孩子的健康成长保驾护航。

儿童保健科 潘灵芝

六个问题带你走进神秘的手术室!

手术室往往是医院里最为关键的区域之一,是医护人员为患者进行手术治疗的场所。可在患者眼里,手术室是庄严而恐惧的。当我们进入手术室时,心中总是充满着焦虑和不安。

希望能以这篇 Q&A 的方式,帮助您拨开心中疑惑,安心地等待手术。

为什么术前不能吃饭喝水,我好饿呀

因为手术需要麻醉,禁食禁饮不充分的话,在麻醉过程中容易发生误吸的情况,将食物的残渣吸入气管,会增加窒息和吸入性肺炎的风险,严重可能危及生命!所以术前需禁食 8 小时,禁水 2 小时。若食用蛋白质和肉类则需延长消化时间。



为什么手术不能带金银首饰?

因为在手术中会用到电外科设备—高频电刀,是手术中切割、分离、止血的有效工具。在手术时佩戴金银首饰会增加电灼伤的风险,此外,饰品不仅会影响消毒的区域,还会导致局部皮肤受压。若是不慎弄丢,则增加医患纠纷。



为什么手术不能戴假牙

在全麻手术中,麻醉医生会为患者进行气管插管操作,可移动的假牙可能会掉落,掉入气管食管等位置,造成不良的后果。如果患者自身有烤瓷牙或者是牙套则不需要取下,但要提前告知麻醉医生。



为什么手术室不能穿内衣裤

手术前需要对患者进行广泛的消毒,不穿内衣裤可以方便医护人员对手术部位及其周围区域进行彻底消毒。手术过程中可能需要对患者进行移动或者手术以为的调整,部分手术则需要需要进行导尿操作,不穿内衣裤可以减少阻碍,使医护人员操作更方便。



为什么医生要在我身上画圈

这是手术前的标记,比如双侧性部位,多重结构(手指、脚趾),多平面(多节段脊柱),牙齿等都需要进行手术标记。

为什么手术室里这么冷

手术室的环境温湿度是有要求的,温度 21-25℃,湿度 35%-65%。因为在这个温湿度下,细菌的繁殖能力较低,可以保持我们手术的区域相对清洁。再者,医生在手术时还需要穿手术衣,患者身上需要铺多层手术巾,如果温度过高,都可能会出现出汗的情况。

姜桥手术室 金希荔



我院举办中国医师节慰问活动暨表彰大会

为庆祝第七届中国医师节，致敬护佑人民健康的医者们，8月19日，我院举办中国医师节慰问活动暨表彰大会。

“大家辛苦了，今天是医师节，祝大家节日快乐！向你们致敬！”8月19日上午，院领导班子成员分组走进信河院区、娄桥院区和体检中心临床科室，向广大医师们致以节日的祝福和诚挚的问候。

本次医师节除了慰问活动以外，医院还精心为全院医师们准备了丰富多彩的游园活动，丢沙包、套圈圈、夹乒乓球、心肺复苏……全院职工热情而活跃地参与到游园活动中，现场气氛热烈，妙趣横生，欢声笑语不断。

趣横生，欢声笑语不断。

8月19日晚上，我院在娄桥院区召开2024年第七届中国医师节表彰大会。院领导班子及临床、医技科室主任，行政职能科室负责人，医师代表和规培学员欢聚一堂，共度医师节。

为激励医师奋发向上的工作热情，促进医德高尚、医术精湛、群众满意的医师队伍建设，本次大会对医院在各项工作中表现突出的个人进行了表彰，出席活动的各位院领导为临床研究之星、腹腔镜挑战赛获奖者、门诊之星、科研之星、操作之星、手术之星、四级手术之星

颁发了证书，并表示热烈祝贺。

在文艺汇演环节，来自各科室人员精心编排的合唱、舞蹈、乐器表演等精彩的节目轮番上演，以不同形式充分展现了职工团队敬业爱岗、呵护生命的工作场景和蓬勃向上、多才多艺的精神风貌，也让现场观众享受到一场视听盛宴。

大会延续了往年的传统，安排了一场拜师仪式，规培生们向老师送上拜师礼，以表对老师悉心教导的敬意；导师们接过学生敬茶，并将听诊器作为礼物赠送给学生，以示将自己多年的临床经验倾囊相授。

宣传统战科 刘微微



8月25日是第八个全国残疾预防日。为加强残疾预防宣传教育，增强全社会残疾预防意识。8月23日，由我院公共卫生科联合产科、生殖内分泌科（生殖医学中心）、心内科在信河院区开展“第八个残疾预防日”主题活动。

活动通过悬挂宣传主题横幅，发放健康科普资料，组织临床专家开展健康咨询、义诊服务等形式开展。本次活动，集结了产科胡艳君主任医师、徐海霞主治医师，生殖内分泌科（生殖医学中心）朱波主任医师、郑永丰医师、公共卫生科李好科长、心内科吴悠扬副主任医师等专家，为群众普及残疾预防知识，出生缺陷和发育障碍致残防控、疾病致残防控、三减三健、积极接受婚前医学检查和健康婚育指导，优生优育等知识。义诊活动针对群众身体状况给出相应的治疗建议和健康管理指导，对于潜在的健康问题做到早发现、早预防、早治疗，用科学手段预防疾病致残的发生。

此次活动，旨在扩大残疾预防的宣传力度，引导公众增强健康意识，普及健康的生活方式，以实际行动减少残疾发生，促进全民健康。

公共卫生科 李好

预防疾病致残，共享健康生活 ——我院组织开展『第八个残疾预防日』主题活动

温州市“共富共健共未来”妇幼健康促进行动深入企业服务

为提高妇女儿童健康水平，推动形成共同富裕、共创健康、强城有我的良好社会氛围，2024年8月28日，温州市卫生健康委员会、鹿城区卫生健康局联合主办了“共富共健共未来”妇幼健康促进行动，由温州市人民医院（市妇幼保健院）、鹿城区妇幼保健计划生育服务中心以及丰门街道承办，共同深入鹿城区企业一线，走进温州市长发鞋业有限公司，开展了一场医疗保健志愿服务活动。

活动现场，医疗专家齐聚一堂，涵盖了全科医学、妇科、骨科、眼科、中医科、消化内科、心内科、儿童保健、生殖健康等多个专业领域。专家们现场为企业员工提供了专业、细致的医疗服务和健康咨询，解答了他们在日常健康管理和疾病预防方面的疑问。各医疗单位还提供了一系列免费健康检查项目，如骨密度筛查检测、乙肝抗体检测、妇科与乳腺B超、血压血糖检测等，以及中医耳穴压豆、心肺复苏教学等互动体验，让企业职工在忙碌之余，轻松享受到了便捷、高效、全面的医疗服务。

此外，温州市人民医院（市妇幼保健院）的青春健康导师陈苏慧还特别为企业职工子女及周边社区的30位孩子带来了一场青春期健康知识讲座。通过讲解和互动的方式，共同探索成长的奥秘，



帮助孩子们更好地了解自己的身体变化和心理健康，提高对性侵害的认识，促进他们的身心健康成长。

本次“共富共健共未来”妇幼健康促进行动将医疗服务与关爱送入企业一线，获得了企业职工们的热烈反响和一致好评。健康不仅是每个人的宝贵财

富，更是幸福生活的重要保障。未来，温州市人民医院（市妇幼保健院）将持续与医疗机构、社区组织、志愿者等形成紧密合作，为广大大市民献上更优质的健康服务，共同推动妇幼健康服务的覆盖面与效果，从细微之处提高群众幸福指数。

健康宣教科 黄蓉蓉

援川筑梦 白衣红心

让知识的火种薪火相传 生生不息

日前，马上就要参加南充市第七届运动会乒乓球比赛的南充市民唐先生备受手部疼痛的困扰。“我这样怎么才能参加比赛？”后来，唐先生经朋友介绍，找到了温州市人民医院在仪陇县人民医院对口支援的副主任康复治疗师陈天聪。陈医生根据症状查体后，考虑唐先生肱骨外上髁炎，又称“网球肘”。原来，唐先生不仅是乒乓球运动员，还是书法爱好者，长期、慢性劳损导致前臂肌肉与肱骨外上髁连接处出现无菌性炎症。

根据唐先生的症状，陈医生选用冲击波治疗仪对唐先生进行治疗。治疗结束后，唐先生表示疼痛消失了。“轻松多了，不痛了。”唐先生转了转手臂兴奋地说。这样他就可以参加几天后的乒乓球比赛了，为仪陇争光。陈医生还交代他平时的注意事项，并给他贴了肌内效贴布来缓解疼痛，增加肌肉展现力。最终唐先生也取得了比较好的比赛成绩。

这次成功的病患诊治，是陈天聪在仪陇县人民医院工作中的一个缩影。今

年4月，陈天聪开始对仪陇县人民医院康复科进行对口支援工作。医院里不管是院领导、科主任、资历深的医生护士，都会叫他“陈老师”。老师的职责是传道授业解惑，这让陈天聪感受到了仪陇医护人员的热情和尊重。

援川工作只有短短6个月，因此陈天聪不仅教治疗师康复技术，还坚持每周给科室的治疗师进行康复治疗技术的讲座。一次，科室有一位臂丛神经损伤的患者，在院里康复2个月了，但不见好转。陈天聪详细了解病史和患者情况后，判断有可能是“胸廓出口综合征”。于是针对胸廓出口的水肿采用超短波和神经松动手法治疗，患者手部的麻木感和肌力恢复相当不错。

“你们平时要多学习一些康复技术，这样在患者需要的时候就会用上，取得良好的治疗效果。”陈天聪经常勉励医院的其他康复治疗师。

他们也觉得自己受益匪浅：“我在陈老师这里学到的东西比在学校学到的

更丰富，更实用。”

除了日常的教学演示与指导康复治疗，陈天聪还到贫困乡镇进行科普讲座和义诊活动。今年6月5日，陈天聪来到仪陇县日兴镇进行义诊活动，跟儿童保健科同事一起给儿童进行听力筛查和运动发育落后筛查。他们发现，这里运动落后和听力通不过的孩子比较多。于是在筛查出异常后，叮嘱家长带着孩子去县里进一步检查和随访。这样早期的筛查能有效帮助儿童减少残疾和残障。家长掉以轻心，将可能导致孩子不会讲话，智力也受影响，这样的家庭很容易因病返贫。如果做到早期筛查、早期识别、早期预防，就可以减少这样的悲剧发生。

陈天聪表示，自己会竭尽全力在仪陇传递康复知识，带好这里的康复治疗师，让他们成为这里“带不走”的康复医疗队伍，让这里知识的火种薪火相传、生生不息。

据《温度新闻》

医院目标

不断提升核心竞争力，加快实现“打造员工满意、百姓信赖的现代临床研究型医院”阶段性战略目标，向2035年建设“浙江名院”的远景目标奋进。

